

## Om Lev Uden Vold

Lev Uden Vold er Danmarks nationale enhed, der arbejder for at sikre mere og bedre hjælp til mennesker, der oplever vold i nære relationer.

Vi tilbyder socialfaglig og juridisk rådgivning til voldsudsatte, voldsudøvere, pårørende og fagpersoner. Vi rådgiver også personer udsat for seksualiseret vold i ikke-nære relationer. Vi indsamler og analyserer viden på området for at styrke opmærksomhed og debat i samfundet.

Lev Uden Vold har også overblikket over alle ledige krisecenterpladser i Danmark – både til mænd og kvinder.

Det er vores mål, at ingen mennesker i Danmark skal leve med vold i en nær relation.

August 2024

# Lev uden vold

#ring1888

Lev  
uden  
vold

Find os på



levudenvold.dk

Lev  
uden  
vold

Få gratis og anonym rådgivning  
døgnet rundt

Alle fortjener et liv uden vold

# Lev Uden Volds nationale hotline



Lev Uden Volds nationale hotline er en anonym og gratis telefonrådgivning, der har åbent 24 timer i døgnet, året rundt.

## Vi er til for dig:

- Som er udsat for vold fra en nær relation – fx din partner eller et andet familiemedlem.
- Som udøver vold mod dem, du elsker – fx din partner eller dine børn.
- Som har været udsat for voldtægt og/eller andre former for seksualiseret vold – fx af din partner, en date eller en kollega.
- Som er pårørende til en voldsudsat eller voldsudøver.
- Som er fagperson i kontakt med personer berørt af vold i nære relationer.

Er du i tvivl, om du – eller en du kender – er udsat for eller udøver vold, kan du også få hjælp og afklaring hos den nationale hotlines rådgivere.

## Rådgiverne på den nationale hotline kan:

- Hjælpe dig med at afklare, om der er tale om vold – så du ikke længere behøver være i tvivl.
- Hjælpe dig til at få sat ord på dine oplevelser med vold i nære relationer.
- Hjælpe dig til at se og forstå volden og de konsekvenser den har for dit liv – og måske også dine børns.
- Henvise dig til yderligere hjælp, hvis du ønsker det.
- Fortælle dig, hvilke krisecentre der har ledige pladser nu og her.
- Fortælle dig om relevante ambulante rådgivningstilbud.
- Rådgive pårørende og fagpersoner.

Lev Uden Vold har også en juridisk rådgivning, som rådgiver om juridiske spørgsmål relateret til vold i nære relationer. Læs mere om den juridiske rådgivning på vores hjemmeside eller kontakt den direkte på tlf. 3118 4441.