Lev ~~uden vold~~

ÅRSMAGASIN 2025

Når flere tør tale om vold, skal vi lytte

Når mennesker ringer til 1888, er det ofte første gang, de sætter ord på deres oplevelser med vold. Tvivlen kan have været der længe. Mange har ikke turdet ringe eller har tænkt, at det måske ikke var så slemt.

Så opstår der et vindue – typisk efter at volden er eskaleret – hvor modet er til stede. Hvor behovet for at tale med nogen vejer tungere end frygten, skammen og tvivlen.

Det vindue er for mange kun kortvarigt. Derfor er det afgørende, at hjælpen er tilgængelig, når opkaldet kommer. Hvis øjeblikket forpasses, kan der gå lang tid, før et menneske igen får mod til eller mulighed for at række ud. Konsekvenserne kan være alvorlige – i værste fald fatale.

Når et menneske tager et skridt for at komme væk fra et liv med vold, må det ikke være et spørgsmål om kapacitet. Der skal vi som samfund svare.

2025 har været et tragisk år. Partnerdrab – og særligt sager med forudgående vold og stalking – har trukket overskrifter og fået politikerne til at reagere. Hvor der er vilje, er der også vej. Men på trods af bred politisk vilje er vejen fortsat lang, hvis vi vil nedbringe partnerdrab, partnervold, vold mod børn og vold i nære relationer.

Det kræver, at vi som samfund står stærkt sammen om at forebygge, risikohåndtere, rådgive og hjælpe de involverede bedst muligt.
Årsmagasinet du læser her, samler indsigter fra Lev Uden Volds rådgivning, analyser og samarbejder på tværs af det voldsfaglige felt.

Viden er en forudsætning for at forstå, se og forebygge vold – og for at målrette indsatser, så mennesker får den støtte, de har brug for, når de har brug for den.

Én indgang til hjælp

Som Danmarks nationale enhed varetager Lev Uden Vold den døgnbemandede hotline 1888. De fire cifre er ikke bare et telefonnummer. Det er en livline, hvor nogen lytter, rådgiver, motiverer og hjælper videre til krisecentre, ambulante tilbud, behandlingstilbud og myndigheder.

I 2025 havde vi 9.530 rådgivningssamtaler på den nationale hotline – mere end halvdelen med mennesker, der havde brug for hjælp her og nu. Det er en markant stigning fra året før. De akutte opkald kommer både fra mennesker, der lever i vold, og fra fagpersoner, der står sammen med et menneske og har brug for hurtigt at komme igennem.

Hvert år er der flere, der ringer. Det var også tilfældet i 2025, hvor vi både satte ny rekord i antal rådgivningssamtaler – men desværre også i, hvor mange der ringede uden at komme igennem til en rådgiver.

I en årrække har skiftende regeringer bakket op om én fælles indgang til rådgivning for voldsudsatte, voldsudøvere, pårørende og fagpersoner på ét telefonnummer: 1888. Den nationale hotline er en konkretisering af et fælles løfte om, at mennesker, der lever i vold, skal have adgang til gratis og anonym rådgivning.

Men et løfte forpligter. Det forpligter os til at være tilgængelige, når modet opstår. Til at sikre, at et opkald ikke mødes af stilhed, og at hjælpen er der samtidig med, at behovet opstår.
Når flere rækker ud, må adgangen til hjælp ikke afhænge af timing.
Når flere tør tale, forpligter det.

Elsebeth Kirk Muff
Direktør i Lev Uden Vold

Lev Uden Vold er Danmarks nationale enhed mod vold i nære relationer

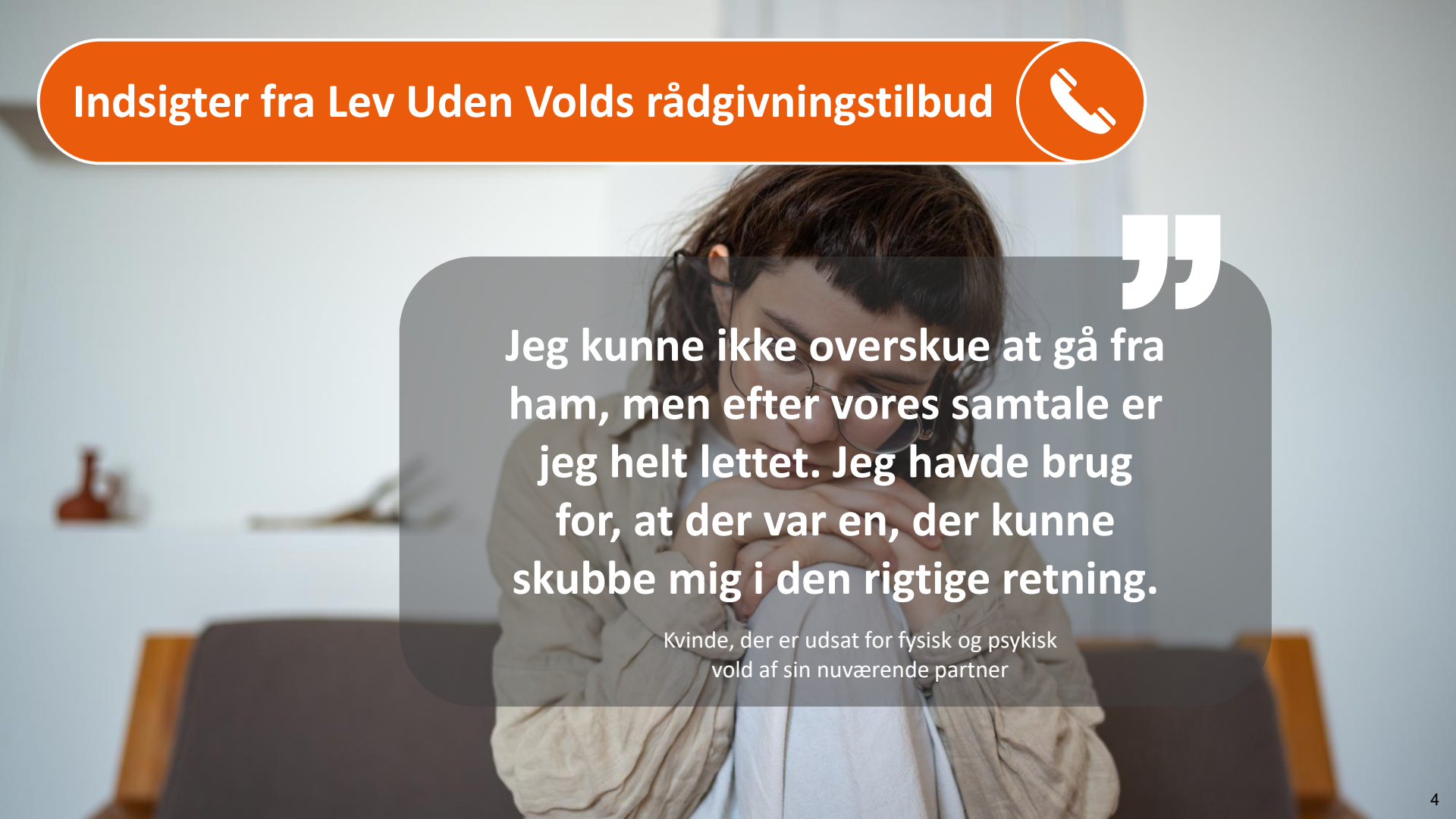
Vi arbejder for, at ingen mennesker skal leve med vold i nære relationer, og at alle, som har brug for viden og rådgivning til at bryde fri af volden, får den hjælp, de har behov for.

Vi varetager **den nationale hotline**, hvor mennesker, der lever med vold, mennesker, der udøver vold, fagpersoner og pårørende 24 timer i døgnet kan få gratis og anonym rådgivning om vold i nære relationer. Den nationale hotline fungerer både som et tilbud, der lytter, rådgiver og motiverer, og som **én samlet indgang** til information om andre voldsfaglige tilbud. Herudover tilbyder vi **juridisk rådgivning**, rådgivningsforløb til mennesker, der udøver vold i **Slip Volden**, samt overblik over hvor der er ledige pladser på landets kvinde- og mandekrisecentre via **den nationale pladsoversigt**.

Vi arbejder også med at **forebygge** eller finde veje til at nedbringe vold i nære relationer. Skal vi lykkes med det, kræver det et solidt og opdateret vidensgrundlag. Derfor **indsamler, kortlægger og formidler vi systematisk viden** om vold - med afsæt i både forskning, data og de erfaringer, mennesker deler med os i rådgivningen. Vi identificerer løbende vidensbehov og synliggør tendenser, så indsatser, praksis og politiske beslutninger kan træffes på et dokumenteret grundlag. **Samtidig arbejder vi for at styrke samarbejdet** på tværs af det voldsfaglige område gennem netværk, partnerskaber og alliancer med relevante aktører.

Lev Uden Volds arbejde er støttet af en driftsbevilling via SSA-aftalen og private fonde. SSA-aftalen 2024 sikrer fortsat finansiering frem til sommeren 2028.

Indsigter fra Lev Uden Volds rådgivningstilbud



Jeg kunne ikke overskue at gå fra ham, men efter vores samtale er jeg helt lettet. Jeg havde brug for, at der var en, der kunne skubbe mig i den rigtige retning.

Kvinde, der er udsat for fysisk og psykisk vold af sin nuværende partner

Den nationale hotline

9.530 rådgivningssamtaler
med voldsudsatte, voldsudøvere, fagpersoner og pårørende.

Den juridiske rådgivning

1.675 rådgivningssamtaler
med voldsudsatte, voldsudøvere, fagpersoner og pårørende.

Partnerskab Mod Vold

354 rådgivningssamtaler
med voldsudsatte og voldsudøvere, der er opsporet gennem Partnerskab Mod Vold – et samarbejde mellem Lev Uden Vold og alle landets politikredse.

Slip Volden

70 opstartede forløb
med mennesker, der har udøvet vold i en nær relation eller er bekymrede for at udøve vold i fremtiden.

I alt ringede telefonen 14.268 gange i 2025 - men 4.433 gange kom opkaldet ikke igennem til en rådgiver

Flere og flere rækker ud efter hjælp hos Lev Uden Vold. For mange er det første gang, de taler højt om deres oplevelser med vold, når de kommer igennem til en rådgiver.

Som den fælles nationale indgang til rådgivning og brobygning til krisecentre og ambulante rådgivnings- og behandlingstilbud i Danmark er det helt afgørende, at vi er i stand til at svare. I 2025 lykkedes det, på trods af et stigende antal opkald, at fastholde en gennemsnitlig svarprocent på 70 % på 1888. Men de resterende opkald, vi ikke når at besvare, udgør en antalsmæssig stadig større gruppe.

En central opgave i 2026 bliver at sikre, at flere får en rådgiver i røret, første gang de ringer til os.

> **Når vi står med en borger, der skal på krisecenter, er timingen afgørende. Hvis vi ikke kan komme igennem til hotlinen, kan det gøre det rigtig svært at hjælpe i situationen.**
>
> Medarbejder fra et specialiseret team i politiet

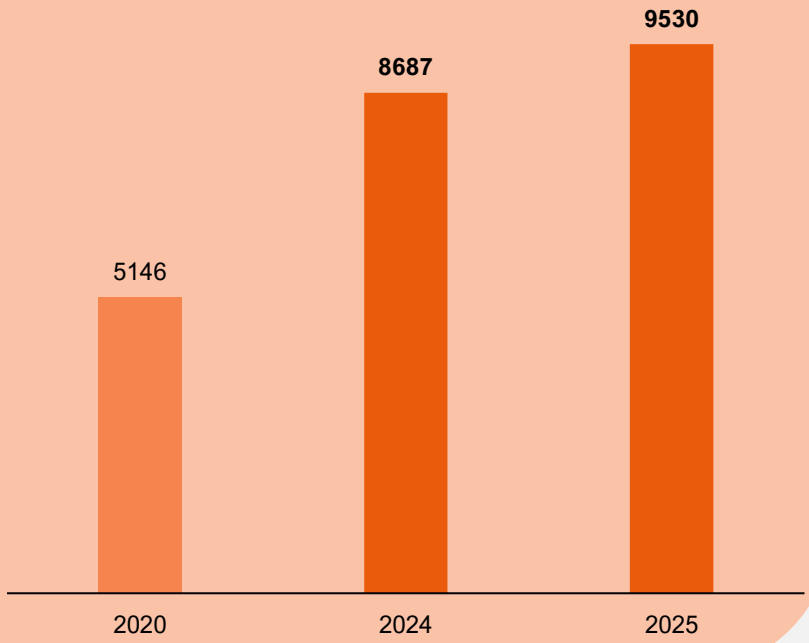
#ring1888 Lev ~~uden vold~~

I 2025 havde rådgiverne på den nationale hotline 10 % flere rådgivningssamtaler end året før

843 flere mennesker har haft en rådgivningssamtale på den nationale hotline i 2025.

Fra 2020 til 2025 er antallet af samtaler steget med 85 %.

Hvor mange har fået en rådgivningssamtale på den nationale hotline de seneste år?



#ring1888 Lev ~~uden vold~~

Hvem har rådgiverne talt med?

Lev Uden Volds nationale hotline har haft flest rådgivningssamtaler med mennesker, der selv er udsat for vold

I 2025 var næsten to tredjedele (64 %) af samtalerne med voldsudsatte.

Indsigter om viden- og formidlingsaktiviteter

Vores viden begynder med det, mennesker fortæller os. Når vi lytter systematisk og over tid, ser vi mønstre på tværs – i voldens former, i målgrupperne og i de behov, der opstår. Som national enhed har vi et ansvar for at samle og omsætte den viden, så indsatsen mod vold i nære relationer kan udvikle sig i takt med virkeligheden.

Christina Rask, chef for analyse, formidling og fundraising i Lev Uden Vold

Dyk ned i vores publikationer fra 2025

I Lev Uden Vold arbejder vi hvert år for at producere og formidle ny viden om vold i nære relationer. Fagligt forankret viden er med til at nuancere og styrke samfundets forståelse af vold – og dermed sikre, at både fagpersoner og beslutningstagere har et solidt grundlag, når de skal hjælpe mennesker, der lever med vold.

I 2025 udgav vi tre rapporter, der handler om henholdsvis, hvilken viden fagpersoner har om vold i småbørnsfamilier, hvilken viden der findes i nordiske studier om forældre, der udøver vold mod deres børn, samt en kortlægning af voldsfaglige, ambulante tilbud i Danmark.

Klik på rapporterne for at læse mere.

Gå hjem-møder

Som en del af Lev Uden Volds mål om at **formidle viden** om vold i nære relationer, introducerede vi i 2025 et nyt koncept for vidensdeling: Gå hjem-møder.

I 2025 afholdt Lev Uden Vold fire gå hjem-møder, hvor vi sammen med **dygtige fagfolk fra forskellige sektorer og med forskellige perspektiver** dykkede ned i vigtige emner om vold i nære relationer.

Gå hjem-møderne understøtter **deling af ny viden** på området, **udveksling af erfaringer** og **dialoger på tværs** – med det fælles mål at blive bedre til at forebygge vold og støtte mennesker, der lever med volden, til at bryde med den.

Gå hjem-møderne fortsætter i 2026.

Fortsættelsesvold

Årets første gå hjem-møde handlede om fortsættelsesvold – om hvad der sker, når volden ikke stopper, selvom forholdet er slut, og hvordan offentlige systemer i nogle tilfælde uintenderet kan være med til at fastholde mennesker i volden.

Vold på dagsordenen

Det andet gå hjem-møde satte fokus på, hvordan det voldsfaglige felt strategisk og i fællesskab kan arbejde med at sætte vold på den politiske dagsorden. Oplæggene handlede blandt andet om vold i nære relationer belyst gennem en sikkerhedspolitisk optik, og om arbejdet for at få den omvendte fodlænke på den politiske dagsorden.

Økonomisk vold

Det tredje gå hjem-møde satte fokus på økonomisk vold og voldsudsattes retsstilling. Oplægs-holderne belyste blandt andet, hvordan økonomisk vold kan forebygges, hvordan udsatte bedst støttes, og hvordan samarbejdet på tværs af sektorer kan styrkes.

Sociale medier & kærestevold

Årets sidste gå hjem-møde satte fokus på sociale medier og kærestevold, med særligt fokus på, hvordan onlinekultur kan bidrage til at forme unges forståelse af, hvad der er acceptabel adfærd i kæresteforhold, og hvordan en destruktiv onlinekultur kan øge risikoen for, at kontrol og voldelige handlinger normaliseres blandt unge.

Formidling & vidensdeling

Som den nationale enhed mod vold i nære relationer og en central vidensaktør på området, bringer vi aktivt vores viden i spil i dialog med omverdenen.

Hvert år **afholder vi webinarer** med afsæt i vores analyser og vidensprojekter samt i de tematikker og tendenser, vi ser i rådgivningen.

Vi **holder desuden oplæg** på konferencer og faglige arrangementer, hvor vi deler indsigter og bidrager til at kvalificere faglige refleksioner.

Samtidig **deltager vi i aktørnetværk og tværgående samarbejder** for at styrke vidensdelingen, skabe fælles retning og understøtte en mere sammenhængende indsats mod vold i nære relationer.

Webinarer

I 2025 afholdt Lev Uden Vold fem webinarer – særligt for fagpersoner og pårørende. Temaerne var:

- Pårørende til voldsudsatte voksne i nære relationer
- Hvorfor bruger nogle mennesker vold mod den, de elsker? Og hvordan kan vi hjælpe dem med at stoppe volden?
- Hvordan tager du den svære samtale om vold?
- Kortlægning af ambulante tilbud på voldsområdet
- Forældre, der udøver vold – hvad ved vi, og hvad kan vi lære?

Netværk

Lev Uden Vold indgår og deltager i **flere tværgående samarbejder og netværker**, herunder Voldsobservatoriet, Forskernetværk om overgreb og vold mod børn, Barndom Uden Volds aktørnetværk samt Det Strategiske Netværk om Vold og Seksuelle Overgreb Mod Børn.

Lev Uden Vold faciliterer derudover **tre faste netværk**; for ambulante tilbud på voldsområdet, for kommunikation og politik blandt voldsfaglige organisationer, og for vidensKonsulenter på tværs af voldsfaglige organisationer.

Faglige oplæg

Lev Uden Vold deltager løbende i – og afholder faglige oplæg – ved forskellige konferencer, faglige arrangementer og lignende. I 2025 afholdt vi blandt andet følgende oplæg:

- **KABS Nationale Konference om Rusmidler 2025**: Oplæg om psykisk vold og retspraksis, samt sammenhænge mellem vold og alkohol/rusmiddel misbrug.
- **LOKKS Landskonference:** Oplæg om vold og handicap.
- **Bydelsmødre, uddannelse af frivillige:** Oplæg om viden om forskellige voldsformer, opsporing og hjælpemuligheder.
- **RådgivningsDanmark:** Oplæg om hvordan rådgivere kan reagere på bekymring om vold, herunder guide til risikovurdering.
- **Nordic Conference on Child Abuse and Neglect 2025:** Oplæg om værdien i at arbejde systemisk og gennem partnerskaber for at nedbringe vold i nære relationer.

Folkemøde

Lev Uden Vold deltog i **seks debatter** på Folkemødet i 2025. Debatterne handlede blandt andet om kærestevold blandt unge, børn og psykisk vold, partnervold mod mænd og økonomisk vold.

Indsigter om voldsudsatte

I mit første ægteskab spurgte vi ikke hinanden om lov til at lave det, vi havde lyst til. Det var noget, vi talte om og passede ind i vores fælles liv. Nu er det ham, der bestemmer, hvad jeg har lyst til, hvornår og hvor længe… Når jeg så gør det, jeg har fået lov til, kan jeg ikke slappe af, for jeg ved, det er forkert, og jeg alligevel skal forsvare det, når jeg kommer hjem.

Kvinde, der er udsat for psykisk vold af sin nuværende partner

5.744 voldsudsatte fik rådgivning på den nationale hotline i 2025

Lev Uden Vold har i 2025 haft 559 flere samtaler med mennesker, der er udsat for vold, end i 2024. Det svarer til en stigning på 11 %.

5744*

Samtaler med voldsudsatte

♀ 88 %

Samtaler med kvinder

♂ 10 %

Samtaler med mænd

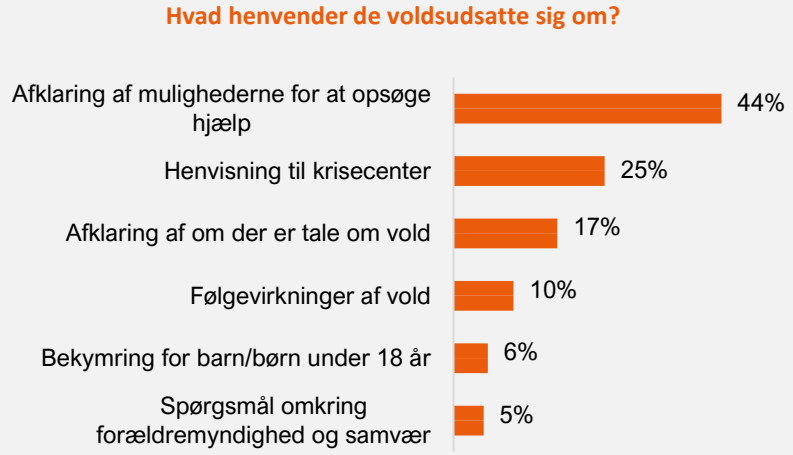
I 158 samtaler har den, der henvendte sig, både været udsat for vold og udøvet vold. 2 % af de voldsudsatte har enten ikke oplyst deres kønsidentitet, har en anden kønsidentitet end kvinde/mand, eller der har været flere voldsudsatte i samme henvendelse.

> **Jeg ved ikke, om det, min kæreste udsætter mig for, er vold. Jeg oplever, at han tit taler nedladende til mig, og han får mig til at blive i tvivl om, hvad der er sandt og falskt. Han fortæller mig, at det er min egen skyld.**
>
> Kvinde, der er udsat for psykisk vold af sin partner

Hvad henvender de voldsudsatte sig om?

Næsten hver femte, der ringer til vores rådgivning, har brug for hjælp til at forstå, om det, de oplever, er vold. Tvivl er for mange en betydelig barriere - og oplysning og rådgivning er afgørende for at undgå, at tvivl fastholder mennesker i en voldelig relation i årevis.

Næsten halvdelen af dem, der ringer til os, fordi de er udsat for vold, søger rådgivning om, hvor de kan søge hjælp og yderligere støtte. Henvisning og brobygning til både krisecentre og ambulante rådgivnings- og behandlingstilbud er derfor en meget vigtig funktion hos den nationale hotline.



Figuren summerer til mere end 100 %, da der kan være mere end én årsag til at henvende sig.

Lev Uden Vold udgiver kortlægning over voldsfaglige ambulante tilbud

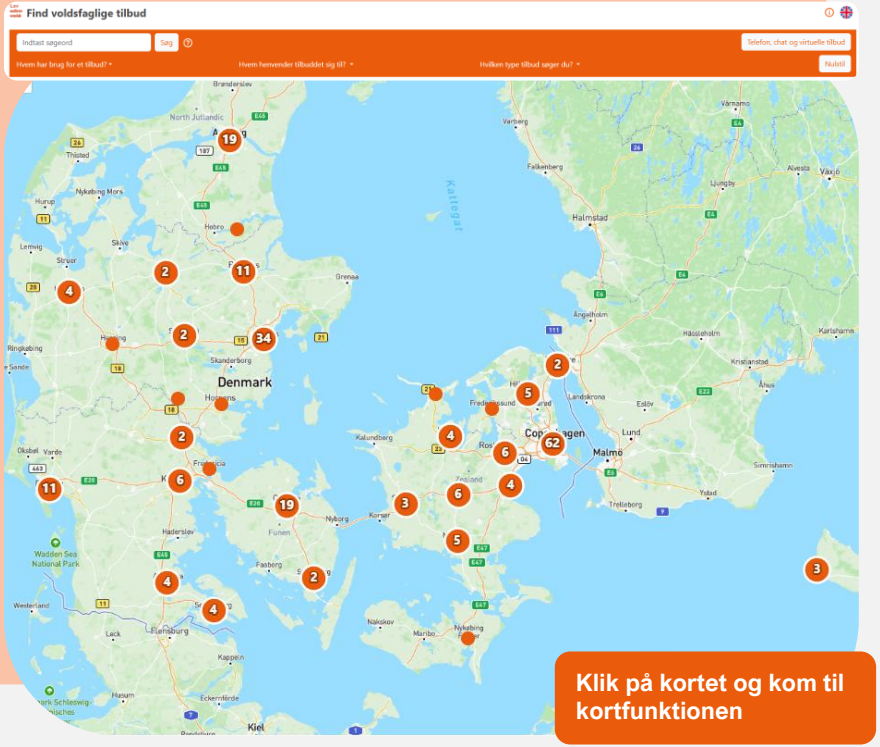
I samarbejde med Mary Fonden og Liljeborgfonden har Lev Uden Vold i oktober 2025 udgivet en samlet oversigt over ambulante tilbud på voldsområdet. Rapporten kortlægger for første gang de ambulante rådgivnings- og behandlingstilbud i Danmark, som henvender sig til mennesker udsat for vold, pårørende og voldsudøvere. Kortlægningen viser, at der på landsplan findes **261 ambulante tilbud** fordelt på 51 udbydere fra civilsamfundet, regionale og kommunale aktører. Rapporten viser blandt andet, at:

- Der er geografiske forskelle i udbuddet af tilbud: Region Hovedstaden har flest tilbud pr. indbygger, mens Region Sjælland og Nordjylland har færrest.
- Ud af de i alt 261 tilbud er 172 målrettet kvinder udsat for vold, mens 99 tilbud er målrettet mænd udsat for vold.
- 7 tilbud er specifikt målrettet gravide og småbørnsfamilier – heraf 6 i Region Hovedstaden.
- Der er begrænset fysisk tilgængelighed til tilbuddene for personer med et fysisk bevægelseshandicap. Blandt de tilbud, der har fysisk fremmøde, er 8 % af tilbuddene tilgængelige for kørestolsbrugere.
- 52 % af tilbuddene er midlertidigt finansierede.

Find voldsfaglige tilbud på Lev Uden Volds hjemmeside

På Lev Uden Volds hjemmeside kan man finde en kortfunktion, som giver adgang til viden om, hvor i Danmark forskellige voldsfaglige ambulante rådgivnings- og behandlingstilbud til voldsudsatte og voldsudøvende voksne, pårørende og fagpersoner er placeret. Kortfunktionen er udarbejdet i forlængelse af kortlægningen af ambulante tilbud - og i samarbejde med Mary Fonden og Liljeborgfonden.

Vi opdaterer tilbudsbeskrivelserne to gange årligt. Hvis I har et ambulant rådgivnings- eller behandlingstilbud, der skal med i kortfunktionen, eller ønsker at ændre oplysninger om et tilbud, kan I rette henvendelse til henvisning@levudenvold.dk.



Klik på kortet og kom til kortfunktionen

Langt de fleste, der ringer, lever med psykisk vold

Psykisk vold har de seneste år fyldt meget i vores rådgivningssamtaler. Det gælder for samtaler med både mænd og kvinder. De senere år er der i Danmark kommet en stigende opmærksomhed på, at selvom psykisk vold ikke efterlader synlige mærker – og derfor kan være sværere at få øje på - har voldsformen vidtrækkende og alvorlige konsekvenser for den udsatte.

Figuren summerer til mere end 100 %, da samtalerne kan have omhandlet mere end én voldsform

Hvornår er der tale om psykisk vold?

De seneste år er der kommet stadig større fokus på psykisk vold, både i befolkningen og blandt fagpersoner. Men voldens karakter gør den svær at få øje på – og flere er usikre på, hvornår det er vold.

I samarbejde med Mandecenteret og LOKK – og med støtte fra OAK Foundation Denmark – har Lev Uden Vold i 2025 sat fokus på psykisk vold. Formålet er at blive tydeligere på, hvordan vi afgrænser psykisk vold med afsæt i både praksiserfaringer og forskning.

Indsatsen bygger bl.a. på en gennemgang af forskningsbegreber og typologier om psykisk vold, interviews med fagpersoner i voldsfaglige organisationer, samtaler med forskere inden for det voldsfaglige felt, og to rundspørger blandt fagpersoner i både krisecentre og voldsfaglige, ambulante tilbud.

I 2026 udgiver Lev Uden Vold, Mandecenteret og LOKK som afslutning på indsatsen forskelligt videns- og refleksions-materiale målrettet fagpersoner. Materialet skal bidrage til at understøtte en fælles forståelse af psykisk vold, samt understøtte faglig refleksion blandt relevante fagprofessionelle, både på myndighedsniveau og i de voldsfaglige tilbud.

Hvem udøver volden, og hvor længe har den stået på?

To ud af tre (67 %) af de mennesker, der fik rådgivning i 2025, har levet med vold i ét til flere år. En ud af ti (12 %) har levet med vold i flere måneder, mens et fåtal (4 %) ringer på baggrund af en enkeltstående episode.

8 ud af 10 (84 %), der har haft en rådgivningssamtale, fortæller, at de er udsat for vold af deres nuværende eller tidligere partner.

> **Jeg er nok dobbelt størrelse af hende, men jeg går ind i mig selv, når hun slår. Jeg har ikke lyst til at være voldelig tilbage og har heller aldrig været det.**
>
> Mand, der er udsat for fysisk vold af sin nuværende partner

Partner/samlever/ ægtefælle

42 %

Tidligere partner

42 %

Forældre/søskende/ familie

7 %

Ikke nær relation (seksuel vold)

2 %

Barn (mod forældre)

1 %

Anden nær relation/ ikke registreret

6 %

Lev Uden Vold sikrer, at den nationale pladsoversigt over ledige krisecenterpladser altid er opdateret

Størstedelen af de voldsudsatte, der kontakter Lev Uden Volds nationale hotline, er udsat for vold af en nuværende eller tidligere partner – og mange har akut brug for information om, hvor der er ledige krisecenterpladser.

Lev Uden Vold holder den nationale pladsoversigt opdateret. Pladsoversigten rummer landets kvinde- og mandekrisecentre samt tilbud, hvor mennesker kan tage ophold, hvis de har været udsat for vold i en nær relation. Den nationale pladsoversigt gør det muligt for både Lev Uden Vold og landets krisecentre at se, hvor der er ledige pladser. Dermed udgør pladsoversigten hos Lev Uden Vold én samlet indgang, der kan sikre at voldsudsatte i akutte situationer får hurtig og nødvendig hjælp.

Når voldsudsatte, pårørende og fagpersoner kontakter Lev Uden Volds nationale hotline, kan rådgiverne fortælle, hvilke krisecentre der har ledige pladser, og hvilke krisecentre der passer til den voldsudsattes behov. I **30 % af samtalerne** henvender voldsudsatte, pårørende og fagpersoner sig primært for at få viden om dette.

Oversigten giver mulighed for at følge antallet af krisecenterpladser og belægningsprocenten fordelt på krisecentre, regioner og på landsplan

De seneste år har der været en jævn stigning i det samlede antal krisecenterpladser. Siden 2021 er der kommet 288 flere pladser til kvinder, 46 flere pladser til mænd, og 43 flere pladser ved de tilbud, der både rummer mænd og kvinder.

Den gennemsnitlige belægningsprocent for krisecenter-pladser til mænd i hele landet lå i 2025 på 89,3 %. Stigningen i antallet af krisecenterpladser til mænd har ikke medført en lavere gennemsnitlig belægningsprocent end de forrige år.

Den gennemsnitlige belægningsprocent for krisecenter-pladser til kvinder i hele landet lå i 2025 på 89,3 %. Det er lidt lavere end den gennemsnitlige belægningsprocent i 2024 (90,7 %) og 2023 (90,8 %).

Læs mere i tillægget om den nationale pladsoversigt her.

Størstedelen af de mennesker, der kontakter os, fordi de er udsat for vold, er mellem 30-39 år

Vi får imidlertid ikke ret mange henvendelser fra den unge målgruppe. Dog peger undersøgelser på, at unge i alderen 16-24 år er i højere risiko end de ældre målgrupper for at blive udsat for vold i en kæresterelation med potentielt langvarige konsekvenser for mentalt helbred og trivsel til følge*. Kun 6 procent af rådgivningssamtalerne med voldsudsatte var med unge mellem 18 og 24 år. Det er en gruppe, som vi det kommende år vil sætte fokus på, hvordan vi bedst hjælper.

I samarbejde med Helsefonden, Augustinusfonden og Mary Fonden gennemfører vi i 2026 en undersøgelse om vold i unges første kæresterelationer.

Undersøgelsen skal tilvejebringe viden om unges forståelse af grænserne for acceptabel adfærd i en kæresterelation, samt hvilke indsatser, der er behov for, for at styrke de unges blik for voldelig adfærd - og handle på den. Vidensafdækningen og kvalificering af projektet laves i samarbejde med unge.

*Statens Institut for Folkesundhed, 2022: Vold og overgreb i Danmark 2021

Lev Uden Vold holdt gå hjem-møde om sociale medier & kærestevold

Til gå hjem-mødet om kærestevold havde vi tre skarpe oplægsholdere, der bidrog med perspektiver fra både forskning og praksis:

Maia Kahlke Lorentzen, specialist i internetkultur, online hadfællesskaber og digital chikane, hos Cybernauterne, fortalte om, hvordan manosfæren udgør en online kontekst, de unge skal navigere i.

Hanne Ried, projektleder, rådgiver og underviser i Ung Uden Vold ved Holstebro Krisecenter, delte erfaringer fra rådgivnings-samtaler og undervisning af unge på ungdomsuddannelser, med fokus på, hvordan sociale medier kan bidrage til at normalisere vold i kæresterelationer.

Emil Ludvigsen, specialkonsulent i Center for Digital Pædagogik, bidrog med viden om unges digitale liv og de fællesskaber, der kan forme deres opfattelse af relationer, køn og grænser, samt hvilke konsekvenser det kan have for unges trivsel og relationer, herunder parforhold.

I 2.735 af samtalerne er der børn i hjemmet, hvor volden foregår

Det kan have store fysiske, psykiske og sociale konsekvenser for børn at leve i et hjem, hvor der er vold – både mens volden står på, men også senere i voksenlivet.

Det gælder, uanset om volden er rettet direkte mod børnene, eller om de overværer vold mellem forældrene.

> **Min søn på seks siger til min mand: "Du er dum far. Se mine blå mærker - du ødelægger min barndom". Og så får jeg virkelig dårlig samvittighed over ikke at være gået fra ham.**
>
> Kvinde med hjemmeboende børn, der er udsat for vold af sin nuværende partner

Family Justice Center – inspirationstur

I oktober 2025 inviterede Barndom Uden Vold, Ole Kirk's Fond, Dialog mod Vold og Lev Uden Vold en række danske aktører fra voldsfaglige og børnefaglige organisationer, myndigheder, politi og retsvæsen samt repræsentanter fra det politiske niveau på en inspirationstur til Holland og Belgien.

Turens formål var at besøge og indsamle erfaringer fra to eksisterende Family Justice Centers. Centrene bygger på en internationalt udbredt model, hvor man samler alle relevante aktører omkring voldsudsatte – og deres familier – under ét tag. Det kan være både aktører fra sundhedsområdet, politi og anklagemyndighed, sociale myndigheder, m.fl.

Inspiration fra denne model skal være med til at sikre bedre og mere helhedsorienteret hjælp og støtte til voldsudsatte – og behandling af voldsudøvere - i en dansk kontekst.

I Danmark er der afsat 36 mio. kr. fra 2026-2030 til udvikling af og forsøg med at etablere et Familiecenter inspireret af modellen.

Lev Uden Vold er udviklings- og vidanspartner for foreningen Barndom Uden Vold. Barndom Uden Vold forener myndigheder, sektorer og organisationer i et ambitiøst, systemisk og langsigtet samarbejde for at nedbringe vold mod børn.

Klik på logoet og læs mere om Barndom Uden Vold på deres hjemmeside.

BARNDOM UDEN VOLD

Indblik i vores rådgivningssamtaler

En kvinde ringer 1888. Hun er i tvivl, om det hun oplever, er vold. Hun har brug for at tale om, hvad hun skal gøre, samt hvordan og hvor hun kan få hjælp. Hun fortæller:

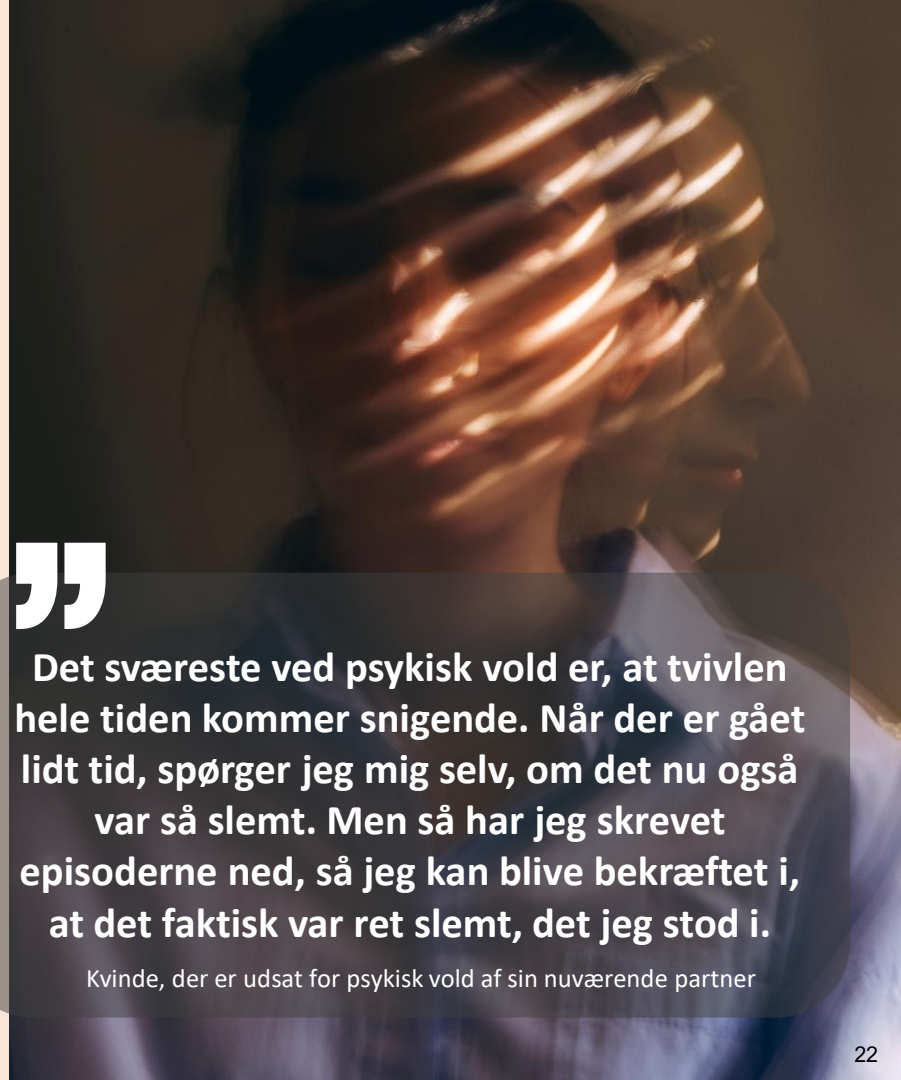
Jeg har været sammen med min mand i fem år, men jeg har besluttet mig for at ville skilles. Jeg har brug for at tale med nogen om det, jeg har oplevet.

Han har tit kaldt mig møgso og kælling og råbt voldsomt ad mig. Han har også haft tracket min telefon. Jeg har flere gange oplevet, at jeg ikke har kunnet sige nej til sex, og at han har tvunget mig til det.

Men jeg er også i tvivl om, hvad der er rigtigt og forkert, og om det er mig, der er noget galt med. Han har ofte fortalt, at det er mig, der opfatter tingene forkert.

Jeg har brug for at vide, om det, han har gjort, er vold. Og så har jeg brug for at vide, om det er min skyld – har jeg selv været medskyldig i volden? For det har han fået mig til at tro.

Lev Uden Volds rådgiver taler med kvinden om, hvad der kendetegner psykisk vold, og hvilke konsekvenser det kan have at blive udsat for psykisk vold. Rådgiveren henviser kvinden til relevant ambulant tilbud.



Det sværeste ved psykisk vold er, at tvivlen hele tiden kommer snigende. Når der er gået lidt tid, spørger jeg mig selv, om det nu også var så slemt. Men så har jeg skrevet episoderne ned, så jeg kan blive bekræftet i, at det faktisk var ret slemt, det jeg stod i.

Kvinde, der er udsat for psykisk vold af sin nuværende partner

Indsigter om voldsudøvere

Jeg har flere gange oplevet, at jeg har rystet og nevet min 10 mdr. gamle søn. Jeg kan blive tricket af, at han græder, og hvis jeg i forvejen er i en presset situation, er det sket, at jeg er blevet for voldsom over for ham. Jeg skammer mig og er virkelig ked af, at det er sket. Jeg ønsker hjælp til, hvordan jeg kan undgå, at det sker igen.

Mand, der har udøvet fysisk vold mod sit barn

362 mennesker, der har udøvet vold i en nær relation, fik hjælp på den nationale hotline

I 2025 har Lev Uden Vold haft 75 flere samtaler med mennesker, der selv rækker ud for at få hjælp til at stoppe med at udøve vold. Det er små tal, men svarer til en stigning på 26 %.

362*

Samtaler med voldsudøvere

26 %

Samtaler med kvinder

57 %

Samtaler med mænd

> **Jeg har brug for hjælp til at håndtere mit temperament og min vrede, så det ikke går ud over min kone og vores børn. Hun har fortalt mig, at hun har overvejet at tage på krisecenter, hvis ikke jeg ændrer mig.**
>
> Mand, der udøver psykisk vold mod sin nuværende partner

* I 158 samtaler har den der henvendte sig både været udsat for vold og udøvet vold. 16 % af voldsudøverne har ikke oplyst deres kønsidentitet, har en anden kønsidentitet end kvinde/mand, eller der har været flere voldsudøvere i samme henvendelse.

Hvordan ser volden ud – og hvor længe har den stået på?

Størstedelen af samtalerne med mennesker, der bruger vold mod deres nærmeste, handler om **psykisk** eller **fysisk vold**. Mange samtaler handler desuden om flere former for vold end én.

72 %
Psykisk vold

56 %
Fysisk vold

I 59 % af samtalerne fortæller den, der ringer, at volden er udøvet mod en **nuværende partner, samlever eller ægtefælle.**

I 25 % af samtalerne handler henvendelsen om vold mod en **tidligere partner.**

Hvad henvender voldsudøvere sig om?

Når mennesker, der udøver vold, rækker ud til rådgivningen, er det oftest for at tale om mulighederne for at få hjælp (64 %), eller for at afklare, om det, der foregår, er vold (19 %).

Få voldsudøvere kontakter rådgivningen, fordi de er bekymrede for et barn under 18 år (6 %), søger rådgivning om følgevirkninger af vold (5 %), søger henvisning til et krisecenter (4 %), eller har spørgsmål om forældremyndighed og samvær (3 %) eller underretninger (1 %).

56 % af samtalerne drejer sig om vold, der har stået på **i ét eller flere år**.

For 17 % af samtalerne har volden foregået i **flere måneder**, mens 10 % af samtalerne drejer sig om **enkeltstående tilfælde** af vold.

70 opstartede forløb i Slip Volden

Slip Volden er et telefonisk rådgivningsforløb til mennesker, der udøver vold i nære relationer, og som ønsker hjælp til at bryde med den voldelige adfærd.

Formålet med tilbuddet er at tilbyde et struktureret forløb, der tager afsæt i den enkeltes voldsproblematik for at hjælpe dem til at leve et liv uden vold. Det gøres gennem konkrete øvelser, der kan skabe indsigt i voldsmønstrene og følelserne bag volden. Forløbet indeholder samtidig øvelser til håndtering af følelserne og hjælp til at prøve nye handlemuligheder.

Forløbet består af 5 samtaler samt en evalueringssamtale. Hvis der er børn i hjemmet, starter forløbet med en ekstra samtale med fokus på børnenes trivsel.

59 %
har børn i hjemmet

Hvem er i forløb i Slip Volden?

Mere end fire ud af fem er **mænd (83 %)**.

Flest er i aldersgruppen **30-39 år (30 %)**.

Omkring halvdelen har selv været udsat for **vold i barndommen (51 %)**.

Psykisk vold (87 %) og fysisk vold (63 %) er de mest udbredte former for vold.

Næsten halvdelen har udøvet vold i **1-5 år (44 %)** og én ud af fire har udøvet vold i **mere end 10 år (24 %)**.

Flere end ni ud af ti har primært udøvet vold mod deres **nuværende eller tidligere partner (93 %)**.

Indblik i vores rådgivningssamtaler

En mand ringer 1888. Han er bekymret for sin adfærd over for sin partner. Han ønsker afklaring af, om der er tale om vold. Han fortæller:

Jeg er i tvivl om, jeg udøver psykisk mod min kone. Jeg har tit behov for at bestemme, hvilket tøj hun skal have på i forskellige situationer.

Jeg kan også finde på at blive passiv-aggressiv overfor hende, hvis hun ikke har sat mad over, når jeg kommer hjem, eller hvis hun ikke har fyldt opvaskemaskinen, sådan som jeg vil have det.

Jeg oplever, at min kone er utryg, hver gang jeg er på vej hjem, og hun har også forsøgt at give udtryk for, at hun føler sig undertrykt.

Jeg er i tvivl om, hvad jeg skal gøre.

Rådgiveren spørger manden ind til konkrete episoder med adfærden, og hvor længe det har stået på. Derudover henviser rådgiveren manden videre til Slip Volden.

Jeg har fået indsigt i, at min vrede ofte handler om alt muligt andet. Jeg føler virkelig, jeg har fået brandslukningshjælp, og at jeg nu selv har kontrollen.

Mand, der har udøvet fysisk og psykisk vold mod sin nuværende partner

Nyt rådgivningstilbud åbner i 2026

I 2025 har Lev Uden Vold udviklet et nyt rådgivningstilbud til voksne, der er bekymrede for, om deres adfærd kan skade et barn.

Tilbuddet hedder *Før Det Sker ~~Igen~~* og åbnes den 7. april 2026.

Tilbuddet retter sig til voksne i børnefamilier, hvor der er risiko for vold, og hvor der er behov for støtte til at forstå og ændre en adfærd, der kan skade et barn. Det gælder både mennesker, der allerede har handlet voldeligt, og mennesker, der oplever, at deres reaktioner eller handlemønstre er ved at udvikle sig i en retning, de er bekymrede for.

Tilbuddet er også åbent for pårørende og fagpersoner, som har brug for sparring i en konkret bekymring.

Før det sker ~~igen~~

Man kan kontakte rådgivningen på flere måder

- Ring og tal direkte med en rådgiver
- Skriv via formular på hjemmesiden
- Chat med en rådgiver

Alle henvendelser er anonyme, og den enkelte bestemmer selv, hvad der deles, og hvordan kontakten foregår.

Baggrund for tilbuddet

Udviklingen af *Før Det Sker ~~Igen~~* udspringer af et nationalt arbejde initieret af Social- og Boligministeriet.

Som led heri blev der nedsat en tværfaglig arbejdsgruppe med deltagelse af myndigheder, organisationer og forskningsmiljøer. Lev Uden Vold har deltaget i arbejdsgruppen, som har udarbejdet anbefalinger til forebyggelse og behandling af vold mod børn.

På baggrund af anbefalingerne har Social- og Boligstyrelsen bl.a. afsat midler til at etablere anonym rådgivning til personer i risiko for at udøve vold.

Hvad ved vi, om forældre der udøver vold?

I 2025 udkom den første af fem udgivelser, der skal styrke viden om forældre, der udøver vold mod deres børn. Rapporten, der er lavet i samarbejde med Barndom Uden Vold, samler nordisk forskning om, hvad der kan føre til vold i forældreskabet. De inkluderede studier fokuserer både på forældre, der udøver direkte fysisk eller psykisk vold mod deres børn, udsætter deres børn for indirekte vold ved, at de er vidne til vold, samt forældre der har forsøgt eller har slået deres børn ihjel. Rapporten, der bygger på 40 studier fra Danmark, Sverige, Norge, Finland og Island, peger på:

Der findes ikke én forklaring på, hvorfor nogle forældre udsætter deres børn for vold, men livsomstændigheder som økonomisk pres, psykiske udfordringer, misbrug eller egne oplevelser med vold i barndommen udgør risikofaktorer for voldsudøvelse.

Udfordringer med **mentalisering**, behov for **kontrol** og at bruge volden som et middel til at få **afløb for svære følelser** kan føre til, at nogle forældre udsætter deres børn for vold.

Vi mangler fortsat viden om, **hvad der har betydning for erkendelsen og vejen til hjælp**. Vi ved dog, at muligheden for et forbedret forhold til ens børn er motiverende for at opsøge hjælp og for at forpligte sig til en indsats.

> **Jeg kan mærke, at jeg har en kort lunte, når det handler om min datter. Jeg har brug for redskaber til at styre min vrede, for jeg ønsker virkelig ikke at gøre noget forkert. Jeg er før blevet så vred, at jeg slog min hånd ind i væggen.**

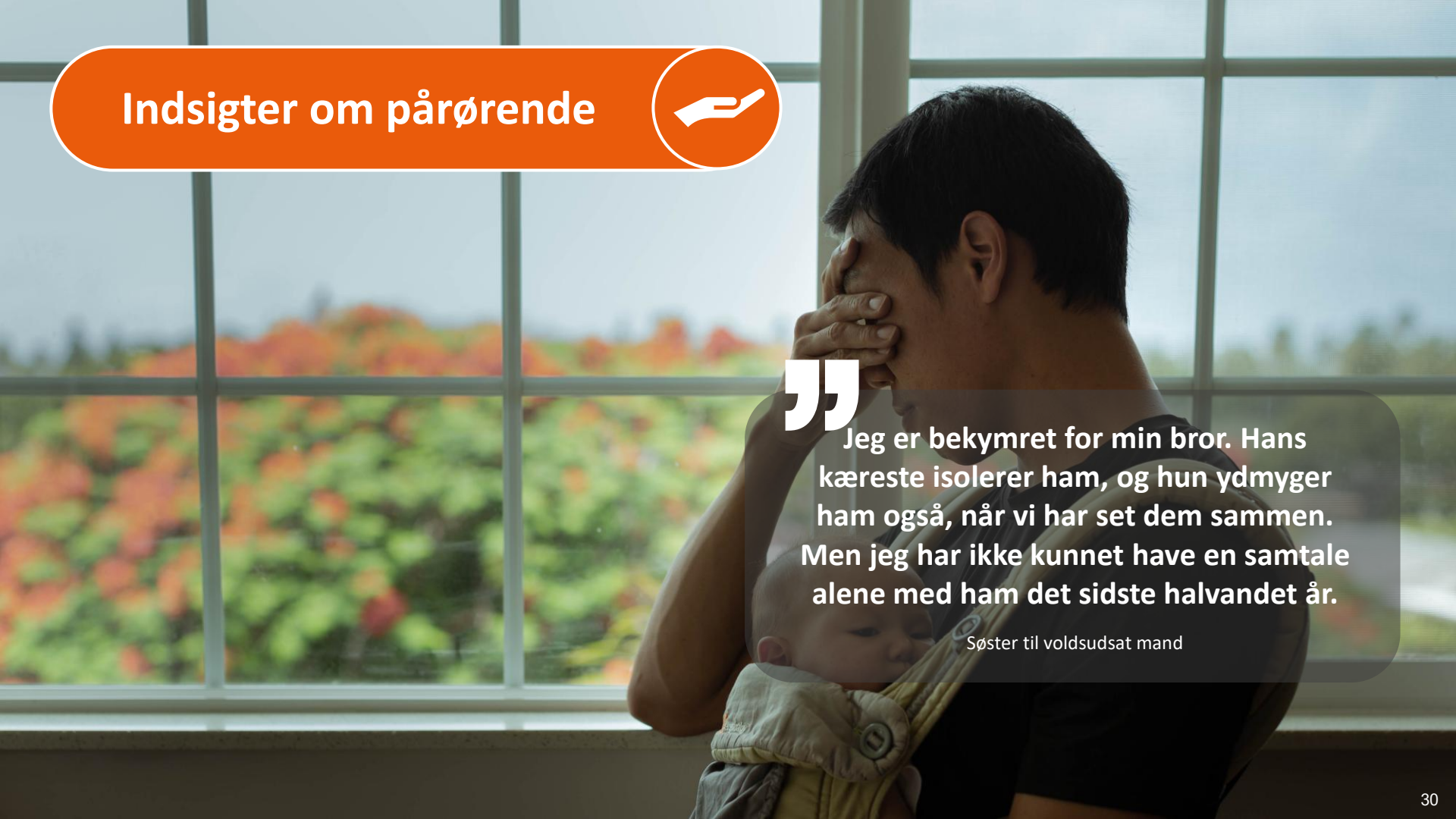
Mand, der er bekymret for sit temperament overfor sin datter

Ny undersøgelse om forældre, der udøver vold, udkommer i 2026

På baggrund af litteraturstudiet er der identificeret et behov for øget viden om, hvad der skaber erkendelse og motivation for forandring hos forældre, der udøver vold mod deres børn.

Sammen med Barndom Uden Vold, Ole Kirk's Fond og Østifterne undersøger vi dette i en større interviewundersøgelse suppleret med en litteraturgennemgang om virksomme indsatser. Undersøgelsens vidensbidrag skal være med til at kvalificere fremtidige indsatser for forældre, der udøver vold, så færre børn vokser op med vold i hjemmet.

Indsigter om pårørende



Jeg er bekymret for min bror. Hans kæreste isolerer ham, og hun ydmyger ham også, når vi har set dem sammen. Men jeg har ikke kunnet have en samtale alene med ham det sidste halvandet år.

Søster til voldsudsat mand

1.447 pårørende fik rådgivning på den nationale hotline

Lev Uden Vold har i 2025 haft 161 flere samtaler med pårørende end i 2024. Det svarer til en stigning på 13 %.

Over halvdelen af de pårørende, der ringer for at få rådgivning, er et familiemedlem, og størstedelen af rådgivningssamtalerne handler om psykisk og fysisk vold.

Derudover er økonomisk og seksualiseret vold de hyppigste voldsformer, der er ønske om rådgivning om i samtalerne.

80 %
Psykisk vold

43 %
Fysisk vold

8 %
Seksualiseret vold

6 %
Økonomisk vold

57 %
er et familiemedlem

34 %
er en ven eller bekendt

3 %
er en nabo

2 %
er en kollega

Hvad søger pårørende rådgivning om?

Over halvdelen (55 %) af de pårørende søger rådgivning om, hvilke muligheder der findes for, at den, der udsættes for vold, eller den, der udøver vold, kan få hjælp.

Omkring en femtedel af de pårørende (21 %) ønsker afklaring om kontakt til krisecenter for den, der udsættes for vold.

Hvilken rådgivning får de pårørende?

I 30 % af samtalerne med pårørende, rådgives der om muligheden for, at den person, de er pårørende til, kan opsøge et krisecenter. Derudover rådgives de pårørende om muligheden for, at den voldsudsatte eller voldsudøveren kan opsøge hjælp ved ambulante rådgivnings- og behandlingstilbud (30 %), Lev Uden Volds juridiske rådgivning (16 %), politiet (14 %) eller en anden relevant myndighed (12 %).

Udover at henvise til relevante tilbud, handler en stor del af samtalerne med pårørende også om, hvordan de kan støtte og lytte til samt række ud til den voldsudsatte på bedst mulig vis.

Alle kan gøre en forskel for mennesker, der lever i et voldeligt forhold

I 2025 relancerede Lev Uden Vold og Mary Fonden kampagnesiden stoppartnervold.nu. Her kan pårørende få hjælp til at tage en for mange svær samtale om vold – uanset om det handler om en, der er udsat for vold eller udøver den. Målet er at støtte venner, kolleger og familie i at afklare den tvivl, der ofte følger med og give dem redskaber til at række ud på en tryg måde.

Klik ind på billedet og få råd til, hvordan du kan hjælpe.

Indblik i vores rådgivningssamtaler

En søster til en voldsudsat kvinde ringer 1888. Hun er frustreret og bekymret. Hun fortæller:

> Jeg havde aftalt med min søster, at hun skulle flytte væk fra sin kæreste i weekenden, uden han vidste det. Men udlejer kontaktede ham, og nu er volden eskaleret igen. Min søster er derfor blevet i tvivl om, hun er i stand til at flytte alligevel.
>
> Hendes kæreste har taget nøglen til deres hjem og deres bil, så min søster har sovet hos mig de sidste par dage. Jeg er virkelig bekymret for hende, men også virkelig frustreret over, at hun ikke går fra ham.
>
> Samtidig er jeg også vred på ham. Vi havde jo lagt en plan om, at hun skulle flytte, men nu har han manipuleret hende til at tvivle på, om hun kan. Og han siger, at de bare kan gå i parterapi.

Rådgiveren taler med kvinden om voldens dynamikker og om, hvordan hun bedst kan støtte sin søster. Derudover henviser rådgiveren hende videre til at kontakte politiet.

Jeg er bekymret for min søster. Hendes kæreste vil aldrig lade hende være alene eller gå ud uden ham. Han tracker, hvor hun befinder sig, bestemmer hvilket tøj hun skal tage på, og har taget hendes dankort.

Søster til voldsudsat kvinde

Indsigter om fagpersoner

Jeg har brug for vejledning om en familie. Jeg oplever dem meget mistænksomme og stive i det, når jeg er på besøg, og de er meget afvisende over for at få hjælp. Der har tidligere været underretninger omkring farens stofmisbrug og kontrollerende adfærd.

Sundhedsplejerske, der er bekymret for familie

1.174 fagpersoner fik rådgivning på den nationale hotline

I 2025 har 1.174 fagpersoner haft en rådgivningssamtale på den nationale hotline. Det er en stigning på 5 % fra 2024.

- **41 %** er kommunalt ansatte
- **18 %** er ansat i politiet
- **14 %** er ansat i sundhedsvæsenet

Størstedelen af fagpersonerne (70 %) ønsker viden om ledige krisecenterpladser.

Næsten en femtedel (17 %) ønsker afklaring omkring mulige ambulante rådgivnings- og behandlingstilbud.

Fagpersoner ønsker mere viden om og redskaber til at tale om volden

Hos Lev Uden Vold - og på den nationale hotline - kan fagpersoner bl.a. søge viden om og sparring i sager, hvor de er i tvivl om, hvorvidt der er tale om vold, eller hvordan de skal reagere på deres bekymring.

> **Jeg er bekymret for et barn. Vi ved, at han tidligere har været udsat for vold af sin far, og at det er blevet besluttet, at han ikke længere skal have samvær med faren. Men drengen er begyndt at reagere voldsomt i skolen, samtidig med at hans mor har trukket sig fra samarbejdet med skolen. Jeg er i tvivl om, hvad der er det bedste at gøre.**

Folkeskolelærer, der er bekymret for et barn i sin klasse

Ny rapport sætter fokus på fagpersoners viden om vold i småbørnsfamilier

Rapporten "Fagpersonernes viden om vold i småbørnsfamilier" dykker ned i pædagogers, sundhedsplejerskers og socialrådgiveres viden om forskellige voldsformer, erfaringer med voldssager og deres oplevelser af barrierer i arbejdet med småbørnsfamilier, hvor der er vold. Formålet med analysen er at styrke den tidlige indsats mod vold i nære relationer og bidrage med viden om, hvordan fagpersoner bedst støttes i denne opgave. Analysen peger blandt andet på:

- **8 ud af 10** fagpersoner har haft en bekymring for vold i familier, de arbejder med.
- **2 ud af 3** har haft konkret viden om vold i en familie.
- **90 %** ser opsporing og håndtering af vold som en central del af deres arbejde.
- **Kun ca. 25 %** oplever at have tilstrækkelig viden om mindre synlige voldsformer som digital, materiel og økonomisk vold.
- **85 %** af pædagoger og sundhedsplejersker ønsker flere og bedre redskaber til nænsomt at tale med familier om vold.

Rapporten er udarbejdet af Analytisk Fællesskab for Mary Fonden og Lev Uden Vold. Læs rapporten her.

Lev Uden Vold understøtter opkvalificering af fagpersoner

Fagpersoner har en unik position i forhold til at kunne opspore og forebygge vold. Det kræver dog viden om vold – herunder hvilke tegn, man skal holde øje med, og hvordan man skal reagere på tegnene. Som den nationale enhed mod vold i nære relationer, understøtter Lev Uden Vold derfor vidensopbygning blandt fagpersoner gennem blandt andet samarbejder med relevante myndigheder samt undervisning.

Nyt læringsmateriale i samarbejde med Sundhedsstyrelsen og MÆRK

I 2025 udarbejdede Lev Uden Vold, i samarbejde med Sundhedsstyrelsen og MÆRK, nyt lærings- og refleksionsmateriale målrettet sundhedsplejersker, almenpraktiserende læger og jordemødre.

Materialet består af både korte film, cases og uddybende skriftligt materiale, der stiller skarpt på, hvilke tegn og signaler det er vigtigt at holde øje med, hvad der er vigtigt at oplyse i en underretning, og hvad der sker, når man sender en underretning til kommunen.

Formålet med materialet er at støtte sundhedsprofessionelle i at lave underretninger, når de møder familier, hvor der er vold eller mistanke om vold.

Eksempler på undervisning af fagpersoner

Lev Uden Vold underviste i 2025 medarbejdere fra mandecentre, kvindekrisecentre og Socialtilsynet gennem et samarbejde med Professionshøjskolen Absalon. Undervisningen er led i en diplomuddannelse, hvor der bl.a. er fokus på tilgange og metoder i arbejdet med voldsudsathed, samt viden om vold og voldens fremtrædelsesformer og årsager.

Lev Uden Vold underviste færøske kolleger fra Kvindehuset i, hvordan man arbejder med og rådgiver voldsudøvere. Formålet var at klæde dem på til at oprette et rådgivningstilbud for voldsudøvere, inspireret af Lev Uden Volds tilgang og læringer fra Slip Volden.

Partnerskab Mod Vold fortsætter med ny finansiering

Som en del af regeringens handlingsplan 'Tryg barndom' kan Lev Uden Vold videreføre Partnerskab Mod Vold de næste fire år og nå endnu flere mennesker, der lever med vold, på et tidligere tidspunkt.

Indsatsen modtog i 2024 Den Kriminalpræventive Pris for sit forebyggende potentiale og tværfaglige tilgang. I juni 2025 overgik finansieringen af indsatsen fra TrygFonden og Augustinus Fonden til Justitsministeriet – og med den nye finansiering bliver indsatsen landsdækkende.

Det er afgørende, at vi møder mennesker med hjælp og rådgivning på de tidspunkter, hvor de er mest motiverede for at tage imod hjælp. Det ved vi, at mange er, i tiden lige efter at volden er eskaleret, og hvor de fx har været i kontakt med myndigheder. Tilbud om hjælp på det rigtige tidspunkt kan være et vendepunkt.

Elsebeth Kirk Muff, direktør i Lev Uden Vold

573
samtykker indhentet i 2025

62 %
sagde ja til og fik en rådgivnings-samtale

Partnerskab Mod Vold udbredes til sundhedssektoren

Med støtte fra TrygFonden tager Lev Uden Vold i 2026-2029 næste skridt i Partnerskab Mod Vold, hvor samarbejdsmodellen nu udvides til sundhedsområdet. I samarbejde med syv akutklinikker landet over afprøves et tværsektorielt opsporingssamarbejde med det klare formål at forebygge vold ved tidlig rådgivning og hjælp.

Fakta om Partnerskab Mod Vold

- Politiet er løbende i kontakt med voldsudøvere og voldsudsatte. Denne kontakt benyttes som et fundament for det forebyggende arbejde, hvor politiet agerer bindeled til Lev Uden Volds rådgivning, idet de indhenter samtykke fra borgerne til, at vores rådgivere må kontakte dem. Dermed kan der opnås kontakt med en del af målgruppen, som ikke selv er opsøgende ift. rådgivning og behandling.
- Lev Uden Volds rådgivere tager derefter kontakt til de borgere, der har givet samtykke til det. Næsten hver tredje takker ja til en rådgivningssamtale – men der er også nogle, der ombestemmer sig og ender med at takke nej til en samtale.
- Regeringen afsatte i 2025 0,8 mio. kr. til videreførelse af Partnerskab Mod Vold - og 1,5 mio. kr. årligt i 2026-2029.
- Alle landets 12 politikredse deltager i indsatsen de kommende fire år.

Indsigter fra Lev Uden Volds juridiske rådgivning

Jeg ønsker fuld forældremyndighed over mine to børn, fordi jeg er bekymret for deres trivsel – de er stressede og bange for deres far. Både min søn og jeg er blevet udsat for vold, og min datter har ofte overværet den. Men jeg føler mig virkelig presset af kommunen, der beskylder mig for manglende samarbejde. Jeg er bekymret for, hvad Familieretshuset vil tænke om sagen, og hvad udfaldet kan blive.

Kvinde, der er udsat for fysisk og psykisk vold af sin tidligere partner

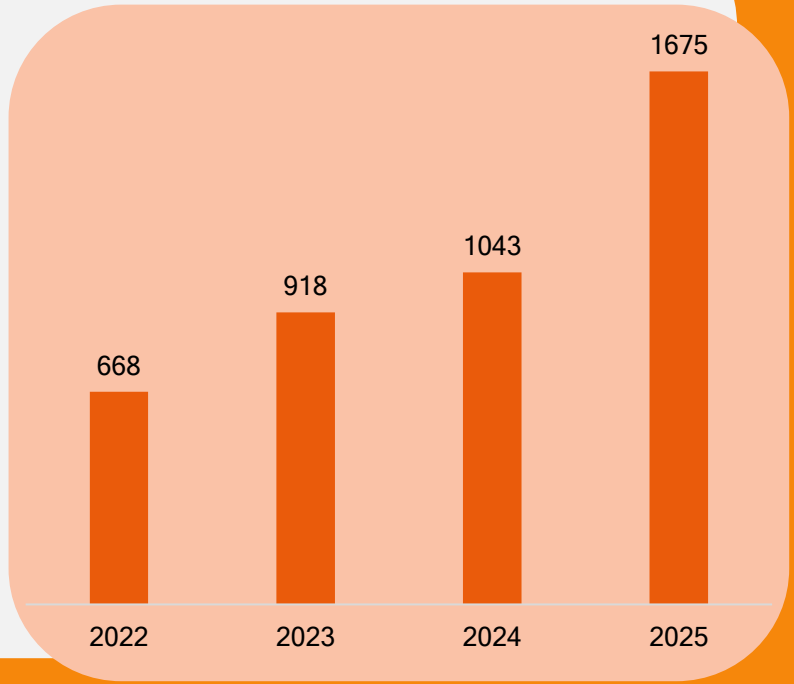
1.675 mennesker fik hjælp i Lev Uden Volds juridiske rådgivning

632 flere rådgivningssamtaler i den juridiske rådgivning i 2025

Antallet af rådgivninger i Lev Uden Volds juridiske rådgivning er steget fra 1.043 i 2024 til 1.675 i 2025. Det svarer til en stigning på 61 %. Den juridiske rådgivning tilbyder både rådgivning over telefon og mail, og i 2025 havde vi i alt 1.451 telefoniske rådgivningssamtaler og 224 mailrådgivninger.

Størstedelen af samtalerne er med mennesker, der lever med vold

Næsten fire ud af fem af dem, der fik rådgivning på den juridiske rådgivning er selv udsat for vold (79 %). Derudover er der flest rådgivninger med pårørende (11 %) og fagpersoner (7 %). Et mindre antal rådgivninger er med mennesker, der udøver vold mod en nær relation (0,5 %).



Samtalerne på den juridiske rådgivning handler primært om psykisk vold og fysisk vold – men et stigende antal samtaler handler også om økonomisk vold

De voldsformer, der hyppigst fylder i samtalerne på den juridiske rådgivning er psykisk vold (83 %), efterfulgt af fysisk vold (30 %) og økonomisk vold (13 %).

Lev Uden Vold afholdt gå-hjem-møde om økonomisk vold

Programmet var spækket med indsigter om en voldsform, som er både er usynlig, underbelyst og vanskelig at efterforske. Tre stærke oplægsholdere gjorde os klogere:

Dr Nicola Sharp-Jeffs – internationalt anerkendt forsker– tog os med til Storbritannien og sit mangeårige arbejde med at bekæmpe økonomisk vold på et systemisk niveau.

Malte Bundgaard Kolze, leder af Justitias tværfaglige indsats, sammen med **Gerd Dahl Sinding** dommer i Retten på Frederiksberg, gav indblik i de udfordringer, der opstår, når sager om økonomisk vold behandles i retssystemet.

Maja Lindgren, chefjurist i Lev Uden Vold, delte erfaringer fra de udfordringer og dilemmaer, som voldsudsatte og fagpersoner møder, når de søger hjælp i sager om økonomisk vold.

Økonomisk vold handler om kontrol

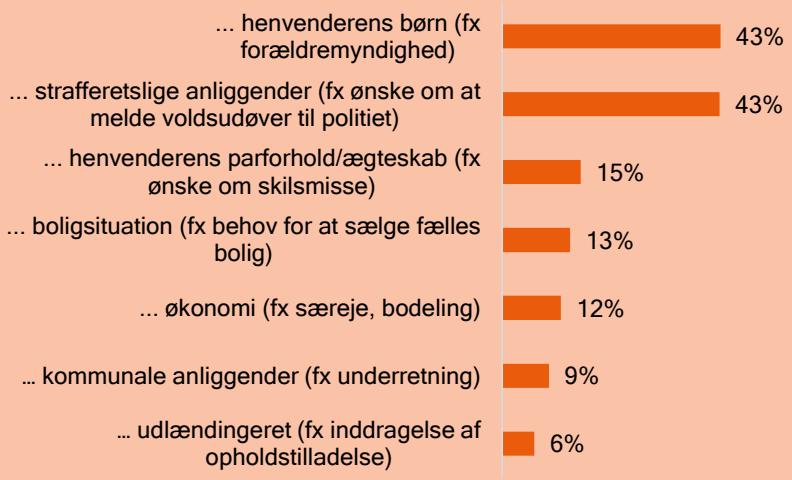
Økonomisk vold fylder stadig mere i Lev Uden Vold juridiske rådgivning. Voldsformen dækker over handlinger, der mindsker eller fratager et menneske mulighed for at bestemme over egne penge – den skaber afhængighed, økonomisk utryghed og kan gøre det endnu sværere at forlade en voldelig relation. Sammen med Dreyers Fond udgav Lev Uden Vold i 2025 en artikel om, hvad der kendetegner økonomisk vold, og hvordan voldsformen kan være med til at fastholde mennesker i voldelige forhold.

Klik på logoet herunder og få adgang til artiklen

DREYERSFOND

Størstedelen af samtalerne handler om problematikker relateret til fælles børn eller strafferetslige anliggender

Hvad taler de juridiske rådgivere med de mennesker, der kontakter dem, om?



Figuren summerer til mere end 100 %, da samtalerne kan handle om flere problematikker

Min eksmand overholder ikke vores samværsaftale og har flere gange tilbageholdt børnene. Vi har en aftale på skrift gennem Familieretshuset, men han overholder den ikke. Jeg ved ikke, hvad jeg skal gøre, for at få ham til aflevere børnene tilbage.

Kvinde, der er udsat for psykisk vold af sin tidligere partner

Mange oplever, at volden ikke ophører efter parbrud. Over halvdelen (58 %) af samtalerne omhandler vold, der er begået af en tidligere partner

I næsten fire ud af fem (79 %) af de samtaler, hvor volden er begået af en tidligere partner, er volden også fortsat efter parbruddet.

> **Jeg er i tvivl om det, min ekskone - og moren til mine børn - udsætter mig for, er vold. Hun har i mere end et år nu sendt usande underretninger og anklager om mig, hvor hun anklager mig for at være voldelig over for vores børn. Jeg er i virkelig i tvivl om, hvad jeg skal gøre.**
>
> Mand, der er udsat for psykisk vold af sin tidligere partner

Lev Uden Vold afholdt gå-hjem-møde om vold efter parbrud

Til årets første gå hjem-møde var temaet fortsættelses-vold – vold, der fortsætter efter et brud, ofte gennem forældresamarbejdet, retssystemet eller stalking. Oplægsholderne var:

Margunn Bjørnholt, professor i sociologi ved den Vitenskapelige Høgskole i Oslo, der bl.a. har forsket i kvinders voldsudsættelse efter parbrud.

Iben Elene Oksfeldt, indehaver af Litehouse Consult, som rådgiver og fører samværssager.

Mille Keis, PHD og psykolog i Dansk Stalking Center om stalking som fortsættelsesvold – udfordringer og dilemmaer.

Indblik i vores rådgivningssamtaler

En kvinde kontakter den juridiske rådgivning. Hendes tidligere partner udsatte hende for vold, og den psykiske og fysiske vold er fortsat, efter de er gået fra hinanden. Hun fortæller:

> Min eksmand udsatte mig for grov vold, både fysisk og psykisk. Han er blevet dømt for den vold, han udsatte mig for.
>
> Jeg ønsker at blive skilt fra ham. Men nu virker det til, at han forsøger at trække skilsmissen ud.
>
> Han søger om ægtefællebidrag og udebliver fra aftaler i Familieretshuset, så vi er nødt til at finde en ny dato.
>
> Det dræner mig også økonomisk, da jeg ikke har mulighed for at søge ydelser, før skilsmissen er gennemført.

Kvinden bliver bl.a. rådgivet om muligheden for gratis advokatbistand, hvis de økonomiske betingelser er til stede.

Derudover bliver hun henvist til Skifteretten, herunder muligheden for at få en bobehandler til at håndtere bodelingen af fællesboet ved skilsmisse.

Der bliver til sidst rådgivet om retten til separate møder i Familieretshuset, hvis en af parterne er voldelig.

Mange af de voldsudsatte, der kontakter den juridiske rådgivning, har levet med vold i mange år og er nedbrudte af den vold, de oplever. Samtidig kan det være svært at få hjælp, fordi der er et væld af lovgivninger, de skal navigere i – og lige så mange forskellige instanser, de må kontakte for at få adgang til hjælpen. Det er nogle af de ting, vi i rådgivningen forsøger at hjælpe dem med at finde hoved og hale i.

Maja Lindgren, Chefjurist i Lev Uden Vold

Lev Uden Vold sætter vold på dagsordenen

En vigtig del af Lev Uden Volds arbejde er at være med til at forebygge vold og nedbryde tabuer ved at dele viden om vold til den brede befolkning. I 2025 lykkedes vi med at sætte fokus på blandt andet vold mod børn, psykisk og seksualiseret vold samt partnerdrab i en række landsdækkende nyhedsmedier.

JANUAR, FEBRUAR, MARTS

DK Nyt, Danske Kommuner & Social Monitor: Lev Uden Vold bidrager i en række artikler med indsigter om, hvad der karakteriserer kommunale indsatser, når det gælder forebyggelse, opsporing og behandling af børn og unge, der bliver udsat for vold i hjemmet.
Januar 2025

DANSKE KOMMUNER · DK Nyt. · Socialmonitor

Søndag: Lev Uden Vold er med til at sætte fokus på, at der er flere måder at reagere på, hvis man bliver udsat for overgreb.
Januar 2025

SØNDAG

Alt for Damerne: Elene fortæller om at være i et forhold med psykisk vold. Hun troede, hun havde mødt den store kærlighed, men hurtigt blev forholdet præget af tilsvininger og overvågning. Lev Uden Vold bidrager med indsigter i, hvorfor det kan være svært at forlade et voldeligt forhold. Læs hendes historie her.
Februar 2025

alt.

APRIL, MAJ, JUNI

Information: Ni ud af ti sundhedsplejersker, pædagoger og socialrådgivere føler ansvar for at opspore vold mod børn i hjemmet, men mange savner redskaber og viden, viser ny undersøgelse fra Mary Fonden og Lev Uden Vold. Læs med her.
April 2025

Information

Politiken: I to artikler sætter Politiken fokus på vold i nære relationer, særligt seksualiseret vold i nære relationer, hvor Lev Uden Vold bidrager med perspektiver om voldsformens forskellige udtryk. Samtidig står både Luna og Sonja frem med deres historier.
Læs artiklerne her og her.
Marts 2025

POLITIKEN

Avisen Danmark: I kølvandet på dokumentaren "Spillet om børnene" går Lev Uden Vold og ni andre volds- og børnefaglige organisationer sammen med et opråb om, at vold ikke må gøres til en enten/eller-debat, hvor mistilliden vinder – og børnene taber. Læs debatindlægget her.
Maj 2025

AVISEN DANMARK

Jyllands-Posten: Lev Uden Vold og fem andre voldsfaglige organisationer går sammen med en opfordring om, at Danmark bør – og skal - gøre mere for at forebygge partnerdrab. Læs debatindlægget her.
August 2025

Jyllands-Posten

Berlingske: Som svar på en debat om, hvorvidt psykisk og økonomisk vold bør udgøre strafbare handlinger, går Lev Uden Vold og fem andre organisationer sammen med et opråb om, at begge er veldokumenterede voldsformer, og bidrager med vigtig dokumentation og indsigter hertil. Læs debatindlægget her.
August 2025

Berlingske

JULI, AUGUST, SEPTEMBER

DR.dk: Lev Uden Vold bidrager til en artikel, der sætter fokus på, at der i Danmark mangler indsatser til at forebygge partnerdrab, og peger blandt andet på behovet for en partner-drabskommission.
Læs med her.
Juni 2025

DR

P4: Lev Uden Vold, Mary Fonden og Liljeborgfonden har udviklet et digitalt kort, som kan guide mennesker, der er udsat for eller udøver vold, fagpersoner og pårørende til den helt rigtige hjælp. Lev Uden Vold fortæller i indslaget om den nye kortfunktion.
September 2025

P4 DR

Zetland: Ovenpå de mange partnerdrab i første halvdel af 2025, medvirker Lev Uden Vold i en artikel i Zetland, der sætter fokus på dem, der udøver vold, og det, der får de røde lamper til at blinke.
Læs artiklen her.
September 2025

Ekstra Bladet & P4 Bornholm: Rekordmange kvinder søger rådgivning om vold på Lev Uden Volds nationale hotline. På fem år er antallet af samtaler med voldsudsatte kvinder næsten fordoblet, og 2025 var endnu et rekordår. Det fortæller Lev Uden Volds direktør Elsebeth Kirk Muff om til både Ekstra Bladet og P4. Læs med her.

November 2025

TV2 Nord: En sag ved Retten i Aalborg rejser spørgsmålet om, hvordan vold i barndommen kan sætte spor langt ind i voksenlivet. Lev Uden Vold bidrager med viden og indsigter i, hvordan vold i barndommen øger risikoen for at blive udsat for eller selv udøve vold i voksenlivet. Læs artiklen her.

December 2025

Følg os på

Lev Uden Vold afholdt gå hjem-møde om vold på den politiske dagsorden

Lev Uden Vold inviterede i maj til gå hjem-møde om vold på den politiske dagsorden. På mødet blev det drøftet, hvordan det voldsfaglige felt kan arbejde strategisk og i fællesskab for at skabe synlighed og politisk handling. Oplægsholderne var:

Asbjørn Lindsø, Kommunikations-og pressechef hos SMVdanmark og bl.a. tidligere pressechef for Radikale Venstre. Oplægget handlede om, hvad der skal til for at flytte en politisk dagsorden og løfte organisationers indflydelse.

Ole Wæver, professor i international politik ved Institut for Statskundskab på Københavns Universitet. Han er internationalt kendt for at have introduceret begrebet sikkerhedsliggørelse (securitization). Han satte i sit oplæg fokus på, hvad der skal til for, at vold i nære relationer bliver anerkendt som et sikkerhedspolitisk spørgsmål.

Winnie Alim, vicedirektør i Danner. Oplægget omhandlede Danners arbejde med at få den omvendte fodlænke på dagsordenen og gav indblik i, hvilke strategiske greb organisationer kan bruge for at bidrage til at sætte vold på den politiske dagsorden.

Tak til alle de fonde, som i 2025 bidrog til vores arbejde med at nedbringe vold i nære relationer

Fondssamarbejder og fondsstøtte er afgørende for, at vi i Lev Uden Vold kan fortsætte med at indsamle, udvikle og dele viden om vold i nære relationer – og styrke vores rolle som national vidensaktør. En vigtig del af denne rolle er også, at vi kan formidle relevant viden og derigennem være med til at sikre bredere opsporing.

Samtidig gør fondsstøtten det muligt for os at styrke vores rådgivning, så vi i højere grad kan være tilgængelige i de afgørende øjeblikke, hvor mennesker rækker ud efter hjælp.

OAK FOUNDATION DENMARK

Med støtte fra TrygFonden

Velliv Foreningen

Østifterne

AUGUSTINUS FONDEN

DREYERSFOND

LILJEBORGFONDEN

spar nord FONDEN

Ole Kirk's Fond

OFFERFONDEN

helsefonden

Mary Fonden
H.M. Dronning Marys Fond

HOFFMANN & HUSMANS FOND

LEMVIGH-MÜLLER FONDEN

BYGMA FONDEN | Støtte til humanitære organisationer

Asta & Jul. P. Justesens Fond

Enid Ingemanns Fond

Frederik og Emma Kragh's Mindelegat

Civilingeniør H C Bechgaard og hustru Ella Mary Bechgaards Fond

Oversigten dækker både over fonde, der har givet enkeltstående beløb, samt længere fondssamarbejder, der også rækker ind i 2026.

Sådan gjorde vi

For at beskytte henvendernes anonymitet er alle citater og uddrag fra samtaler tilrettet i en sådan grad, at ingen parter kan genkende fortællingerne.

Om Lev Uden Vold

Lev Uden Vold er Danmarks nationale enhed mod vold i nære relationer. Vores ambition er, at ingen mennesker skal leve med vold i nære relationer, og at alle, som har brug for viden og rådgivning til at bryde fri af volden, får den hjælp, de har behov for. Det gælder både børn og voksne, udsatte og udøvere, pårørende og fagpersoner.

Vil du vide mere?

Læs mere om Lev Uden Vold
på www.levudenvold.dk

Følg os på

Lev ~~uden~~ ~~vold~~