

Lev  
~~uden~~  
~~vold~~

Indsigte

Partner-  
vold under  
COVID-19

# Partnervold i familier under nedlukning

## Kort om undersøgelsen

Da statsministeren den 11. marts 2020 annoncerede en nedlukning af det danske samfund som følge af COVID-19 pandemien, gjorde flere organisationer i Danmark, der arbejder med partnervold, opmærksom på og advarede om, at den nye situation kunne få vold i hjemmet til at eskalere og gøre det vanskeligere at række ud efter hjælp.

I dette notat kortlægger vi, hvordan den omfattende nedlukning af Danmark under COVID-19 har påvirket karakteren af partnervold og mulighederne for at søge og få hjælp for voldsudsatte, voldsudøvere og deres børn. Vi kortlægger desuden specialiserede organisationer og enkelte myndigheders erfaringer med at tilbyde hjælp til målgrupperne under nedlukningen.

På baggrund af kortlægningen har vi udviklet en række anbefalinger målrettet beslutningstagere såvel som fagfolk og ledere i de specialiserede organisationer og relevante myndigheder.

Anbefalingerne kan anvendes til, hvordan vi som samfund kan optimere vores indsatser på området på nuværende tidspunkt, og hvordan vi kan agere, hvis en tilsvarende situation opstår i fremtiden.

Analysen bygger på interview med 32 fagpersoner fra 25 indsatser som myndigheder, krisecentre og specialiserede ambulante rådgivnings- og behandlingstilbud. Interviewene er suppleret med henvendelsesstatistik fra flere af organisationerne og enkelte myndigheder.

## Hovedkonklusioner

- Under nedlukningen har flere voldsudsatte og deres børn haft brug for hjælp, og volden er i nogle familier blevet hyppigere og grovere. Samtidigt har der været begrænsede muligheder for at søge og få hjælp.
- Børn er en særlig sårbar gruppe, fordi der under nedlukningen har manglet fagpersoner, der er opmærksomme på børnenes trivsel.
- Digital rådgivning og behandling har givet øget fleksibilitet under nedlukningen, da organisationerne har kunnet tilbyde hjælp til personer, der bor langt væk, og på flere tidspunkter af døgnet.

---

# Indhold

<b>Hovedkonklusioner</b>	<b>4</b>
<b>Anbefalinger her og nu</b>	<b>5</b>
<b>Anbefalinger til en fremtidig beredskabsplan</b>	<b>5</b>
<b>1. Hvorfor denne kortlægning?</b>	<b>7</b>
<b>2. Stigning i antallet af henvendelser om vold</b>	<b>11</b>
<b>3. Udfordringer med at opsøge og få hjælp</b>	<b>14</b>
<b>4. Nedlukningens konsekvenser for voldsudsatte og voldsudøvere</b>	<b>17</b>
<b>5. Erfaringer med at tilbyde hjælp under nedlukningen</b>	<b>20</b>
<b>Litteratur</b>	<b>22</b>
<b>Bilag</b>	<b>23</b>

# Hovedkonklusioner

**Stigning i antal henvendelser om vold og ændringer i voldens karakter og hyppighed.** Der har været en stigning i antallet af henvendelser til Lev Uden Volds nationale hotline under nedlukningen, ligesom politiet har modtaget flere anmeldelser om husspektakler i perioden. Flere organisationer erfarer, at der i nogle familier, hvor der allerede før nedlukningen var vold, er sket en eskalering af voldens karakter og hyppighed. Ligesom voldsudøvelse er opstået i familier, hvor der ikke før var vold.

**Begrænsede muligheder for at søge og få hjælp.** Nedlukningen af samfundet har gjort det sværere for voldsudsatte at række ud efter hjælp, da de ikke har haft samme muligheder for at forlade hjemmet og i mindre grad været alene i hjemmet uden den voldelige partner under nedlukningen. Derudover har fagfolk ikke haft samme mulighed for at blive opmærksomme på og reagere på sårbare grupper som før nedlukningen, da de har været hjemsendt.

**Samværskonflikter er forværret.** Under nedlukningen er samværssager udskudt, hvilket har forlænget behandlingstiden. Det har skabt frustrationer og øget konfliktniveau mellem nogle forældre. Uenighed om alvorligheden af smitterisiko og manglen på et neutralt sted at aflevere barnet har også øget konfliktniveauet.

**Nedlukningen har forværret den mentale trivsel.** Nogle voldsudsattes og voldsudøveres mentale trivsel er blevet forværret under nedlukningen, og voldsudsatte kvinder og mænd, der i forvejen har haft psykiske lidelser, har oplevet en forværret situation. Manglen på hjælp under nedlukningen kan desuden bremse den helingsproces, de er i gang med, og forværre effekterne af volden.

**Pres på kapaciteten hos de specialiserede tilbud.** En lang række specialiserede tilbud har været lukket, hvilket har skabt øget ventetid på specialiserede ambulante rådgivningstilbud, der allerede før nedlukningen var ramt af lange ventelister. Herudover betyder det øgede antal henvendelser, at der er kommet et større behov for hjælp.

**Børn er særligt sårbare.** Flere specialiserede organisationer fremhæver børn som en særlig sårbar gruppe i perioden. Det skyldes, at der har manglet fagpersoner, der er opmærksomme på børnenes trivsel, fordi børnene har manglet det normale frirum, som skoler og institutioner tilbyder. Der har i perioden været et faldende antal underretninger på børn i mistriksel. Herudover har nogle forældre haft mindre overskud, og børnene har i nogle tilfælde ikke haft samvær med den anden forælder.

**Nedlukningen har også haft positive konsekvenser.** Nedlukningen har også haft en række positive konsekvenser for voldsudsatte og voldsudøvere. Der kan fx komme mere ro i nogle familier grundet et mindre aktivitetsniveau. Aflysninger af møder i jobcenteret kan ligeledes skabe større ro i hverdagen. Nogle voldsudsatte kvinder og mænd, der føler sig ensomme, har oplevet at være en del af et fællesskab på en anden måde end normalt, da alle er fælles om isolationen. Nogle voldsudsatte kvinder har desuden oplevet mere tryghed under nedlukningen, da de har haft mindre risiko for at møde den tidligere partner.

**Digital rådgivning og behandling skaber nye muligheder, men også nye udfordringer.** Alle interviewede specialiserede organisationer og et par myndigheder har øget brugen af forskellige former for digital rådgivning og behandling i perioden. Dette giver nye muligheder og øger fleksibiliteten, idet organisationerne kan tilbyde hjælp på flere tidspunkter af døgnet og til personer, der bor længere væk. Samtidig har den digitale rådgivning og behandling ikke været tilstrækkelig for alle brugere, idet rådgiveren/ behandleren kan have svært ved at fornemme brugeren og give omsorg over telefonen. Endelig har digitale løsninger ved mødeafholdelse med samarbejdspartnere frigivet mere tid til samtaler med brugere.

**Gode erfaringer med udvikling af nye aktiviteter.** På kvinde- og mandekrisecentre har de nye retningslinjer og nedlukningen betydet udvikling i aktiviteter, der understøtter tryghed og omsorg under nedlukningen.

## Anbefalinger her og nu

Genåbningen af Danmark er i fuld gang, men den lange nedlukning af samfundet har haft konsekvenser for både voldsudsatte, voldsudøvere og deres børn, der har brug for hjælp og støtte til at komme godt videre. Her præsenterer vi en række anbefalinger til beslutningstagere samt til fagfolk og ledere hos specialiserede organisationer og myndigheder, som de kan tage fat på her og nu for at hjælpe både voldsudsatte, voldsudøvere og deres børn.

### TIL BESLUTNINGSTAGERE:

**Behov for at udvide kapaciteten ved ambulante tilbud.** Ambulante tilbud, der længe har oplevet lange ventelister, er blevet yderligere udfordret. Når de voldelige handlinger i flere tilfælde er blevet hyppigere og grovere under nedlukningen samtidig med, at færre har haft mulighed for at række ud efter hjælp, er behovet for hjælp steget i løbet af nedlukningsfasen. Der er derfor behov for at udvide kapaciteten på de ambulante rådgivnings- og behandlingstilbud. Den 25. april blev der afsat 15 mio. kr. til en styrket indsats på voldsområdet, men de specialiserede organisationers erfaringer peger på, at der er behov for en yderligere adgang til rådgivning og behandling.

### TIL FAGFOLK OG LEDERE HOS SPECIALISEREDE ORGANISATIONER OG MYNDIGHEDER:

**Følg op på brugere i psykisk mistrivsel.** Flere specialiserede organisationer har oplevet en forværring af den psykiske trivsel blandt kvinder og mænd, som de normalt er i kontakt med, blandt andet som følge af, at de sædvanlige rådgivnings- og behandlingstilbud har været midlertidigt lukket og på grund af frygt for smitterisiko. Det kan for denne gruppe være en svær proces at vende tilbage til samfundet igen, og derfor er der behov for hurtigst muligt at følge op og tilbyde støtte til brugere i risiko for psykisk mistrivsel.

**Følg op på børn i mistrivsel.** Flere børn i familier med vold har været overladt til sig selv under nedlukningen. De har ikke haft kontakt til andre voksne end deres forældre, som fx lærere og pædagoger, der under normale omstændigheder kan formidle kontakt til hjælp og støtte. Det er derfor vigtigt, at fagpersoner, der har kontakt til børn og unge, følger op på børn, der udviser tegn på mistrivsel og ændrede adfærdsmønstre, samt de børn man i forvejen har haft bekymring for. Det kan fx være i skoler og institutioner, men det kan også være i kommunerne, hvor man

prioriterer at kontakte de børn, der tidligere har været bekymring for.

**Fortsæt brug af digital rådgivning.** Hovedparten af de specialiserede organisationer har gode erfaringer med nye typer af digital rådgivning under nedlukningen. Disse erfaringer bør evalueres, og indsatserne videreudvikles, så mennesker, der har gavn af den digitale rådgivning, også fremover kan få hjælp på denne måde. Den digitale rådgivning kan både øge fleksibiliteten i tilbuddet ved at gøre det muligt at tilbyde hjælp i hele landet, ligesom den digitale rådgivning også giver mulighed for at nå en ny målgruppe, som det har været sværere at nå gennem fysiske samtaler.

**Brug digitale løsninger til møder mellem organisationer og myndigheder.** Brug af digitale løsninger til møder mellem myndigheder og specialiserede organisationer har fungeret godt og har frigivet tid til kerneopgaver som fx samtaler med voldsudsatte og voldsudøvere og bør fortsat bruges, hvor det er relevant.

## Anbefalinger til en fremtidig beredskabsplan

Ud fra den viden og de erfaringer, der er erhvervet under COVID-19, har vi udviklet en række anbefalinger til en beredskabsplan, hvis der skulle opstå en lignende situation i fremtiden. På den måde kan vi som samfund være bedre forberedt, når det handler om at hjælpe voldsudsatte, voldsudøvere og deres børn under en national krisesituation.

### TIL BESLUTNINGSTAGERE:

**Udarbejd national handlingsplan.** Der bør udarbejdes en national handlingsplan, der sikrer adgang til hjælp og støtte for voldsudsatte og voldsudøvere i en lignende situation i fremtiden. Ligesom det bør sikres, at voldsudsatte med børn lettere kan komme i kontakt med deres sagsbehandlere i kommuner og Familieretshuset, og at der kan træffes midlertidige afgørelser for at undgå, at potentielle samværskonflikter eskaleres.

**Lav retningslinjer for digitale løsninger:** Under nedlukningen har specialiserede organisationer og myndigheder i stort omfang anvendt digitale løsninger til sikring af fortsat rådgivning, behandling og sagsbehandling. I en fremtidig situation skal myndighederne understøtte, at der er mulighed for at give digital rådgivning og behandling, fx ved at tilbyde retningslinjer og hjælp til relevante myndigheder og organisationer ifm. brugen af digitale løsninger.

## TIL FAGFOLK OG LEDERE HOS SPECIALISEREDE ORGANISATIONER OG MYNDIGHEDER:

**Hav en beredskabsplan klar.** Der er behov for, at myndigheder og specialiserede organisationer har en beredskabsplan. Beredskabsplanen skal bl.a. sikre, at der er adgang til indsatser og retningslinjer for, hvordan hjælp og støtte kan gives, hvis der er begrænsede muligheder for at mødes fysisk. Flere organisationer efterspørger, at en samlende aktør vejleder om udformningen af lokale beredskabsplaner.

**Klar kommunikation.** Det skal kommunikeres tydeligere for målgruppen, hvor der er hjælp at hente. Flere udmeldinger om fx kun at tage kontakt ved akut behov har afholdt flere voldsudsatte fra at opsøge hjælp, da der har været tvivl om, hvorvidt ens situation var alvorlig nok. Der skal kommunikeres tydeligt om nødpasning, krisecenterpladser og ambulante rådgivning, og der bør være et samlet overblik over, hvor der er hjælp at få. Der skal sikres fokus på at nå personer, der lever isoleret, og personer, der ikke taler dansk, og derfor er særligt sårbare for ikke at modtage hjælp.

**Følg op på alle brugere hurtigst muligt.** For at undgå at miste kontakten til brugere i ambulante tilbud er det vigtigt, at rådgivere og behandlere hurtigst muligt kontakter og informerer om, hvad organisationen kan tilbyde under nedlukningen. Det er vigtigt at være opsøgende over for brugerne, selvom det kan være svært at opnå kontakt. De akutte sager, hvor brugerne har svært ved selv at række ud efter hjælp, eller hvor risikoen for vold er størst, bør prioriteres. Det kan fx være brugere, der fortsat er i et forhold med en voldelig partner, eller brugere, der har svært ved dansk.

**Hav løbende opmærksomhed på børn.** Der bør fastholdes løbende kontakt med børn, der modtager en indsats eller kommer med deres forældre i et specialiseret tilbud. Det bør sikres, at børn, der har brug for et frirum uden for familien, får mulighed for dette.

**Giv tid til at skabe rum for tryghed og omsorg.** Flere organisationer beskriver, at voldsudsatte har haft et større behov for at tale om frygten for smitterisiko og forholdsregler, samt hvordan de har oplevet nedlukningen. Det anbefales derfor, at medarbejdere på specialiserede indsatser sætter tid af til at iværksætte fælles og tryghedsskabende aktiviteter med målgruppen og tid til flere omsorgssamtaler.

# 1. Hvorfor denne kortlægning?

Som følge af COVID-19 pandemien annoncerede Regeringen med statsminister Mette Frederiksen i spidsen den 11. marts 2020, at det danske samfund blev lukket ned. Skoler og daginstitutioner blev lukket. Det samme gjaldt offentlige arbejdspladser, og medarbejderne i både det private og offentlige blev bedt om at arbejde hjemme i det omfang, det var muligt.

Hurtigt efter nedlukningen gjorde flere organisationer i Danmark, der arbejder med voldsudsatte og voldsudøvere af partnervold, opmærksom på ændringer i henvendelsesmønstret fra personer, der er udsat for partnervold. Organisationerne advarede om, at den nye situation kunne få vold i hjemmet til at eskalere og gøre det vanskeligere at række ud efter hjælp.

De danske erfaringer afspejles ligeledes i internationale erfaringer. I flere lande blev der rapporteret om flere og grovere tilfælde af vold mod kvinder. I Storbritannien steg antallet af partnerdrab på kvinder til det dobbelte i de første tre uger af nedlukningsperioden (The Guardian, 2020). I Frankrig, Canada, Tyskland, Spanien, England og USA sås en stigning i antal tilfælde af partnervold mod kvinder efter nedlukningen (UN Women, 2020b). I nogle lande ses en stigning i antallet af opkald til hjælpelinjer relateret til partnervold mod kvinder (UN Women, 2020b). I Australien er der rapporteret om en stigning i antal af sager om vold mod kvinder og i kompleksiteten af disse (UN Women, 2020a).

I andre lande rapporteres der omvendt om et fald i antallet af henvendelser, opkald og servicebrug under pandemien, fordi kvinderne ikke har haft mulighed for at forlade hjemmet eller tilgå rådgivningstilbud og andre former for hjælp. Eller som følge af at de sociale tilbud har været administreret anderledes på grund af officielle retningslinjer for fysisk afstand (UN Women-World Health Organisation Joint Programme, 2020). En hotline i Italien har fx oplevet 55 procent færre opkald de første to uger af marts 2020 (UN Women, 2020a).

Meget tyder således på, at omfanget og karakteren af partnervold mod kvinder i de seneste måneder har været stigende i både ind- og udland. Det samme gælder behovet for at få hjælp. Der

har ikke været internationale kortlægninger af, hvordan nedlukningen af samfundet har påvirket partnervold mod mænd.

Nedlukningen af det danske samfund har også haft konsekvenser for indsatsen overfor partnervold, da både myndigheder og specialiserede indsatser har arbejdet under nye vilkår under nedlukningen. Krisecentrene har været åbne under nedlukningen, men har også skulle foretage foranstaltninger for at mindste smittespredningen. Specialiserede organisationer, der normalt har rådgivningsforløb med fysisk fremmøde, har været være lukket for fysisk fremmøde i perioden. Størstedelen af de specialiserede organisationer har i stedet tilbudt en form for digital rådgivning over telefon eller video. Under nedlukningen af det danske samfund har der derfor været andre muligheder for at få hjælp og støtte, ligesom der har været andre betingelser for at drive en indsats. I Bilag 1 er en samlet oversigt over de specialiserede organisationers tiltag og ændringer under COVID-19.

Vi mangler imidlertid et samlet overblik over nedlukningens betydning for partnervold i en dansk kontekst. Denne kortlægning skal gøre os klogere på forandringer på partnervoldsområdet under nedlukningen, på mulighederne for at modtage hjælp for både voldsudsatte og voldsudøvende kvinder, mænd og børn og på erfaringer med at drive indsatser i denne kontekst.

## I dette notat kortlægger vi:

- Indikationer på ændringer i omfang og karakter af partnervold som følge af nedlukningen af samfundet under COVID-19.
- Voldsudsatte og voldsudøveres muligheder for at få hjælp under nedlukningen.
- Konsekvenser som nedlukningen har haft for voldsudsatte og voldsudøvende kvinder, mænd og børn, der vokser op i familier med vold.
- Myndigheder og specialiserede organisationers gode og dårlige erfaringer med at tilbyde hjælp under nedlukningen.

På baggrund af kortlægningen har vi udviklet en række anbefalinger målrettet beslutningstagere såvel som fagfolk og ledere i de specialiserede organisationer og relevante myndigheder. Anbefalinger kan anvendes til, hvordan vi som sam-

fund kan optimere vores indsats på området på nuværende tidspunkt, og hvordan vi kan agere, hvis en tilsvarende situation opstår i fremtiden.

## Afgrænsninger og fokus

Notatet har fokus på de erfaringer, som det specialiserede område for partnervold har gjort under først nedlukningen og senere med genåbningen af samfundet som følge af COVID-19. Vi har afgrænset os til at se på perioden fra nedlukningen blev annonceret den 11. marts 2020 frem til den 30. maj 2020. I tabel 1 ses en oversigt over udvalgte tiltag under nedlukningen og genåbningen i denne periode, der er særligt relevante for målgruppen af voldsudsatte og voldsudøvere.

Vi har afgrænset os i kortlægningen til partnervold og børn, der oplever vold. Kærestevold kan ses som del af partnervold, blot blandt yngre mennesker. Vi har fokus på både voldsudsatte og voldsudøvere.

Kortlægningen bygger på erfaringer fra det specialiserede område for partnervold, som dækker en lang række organisationer og myndigheder. Det er både krisecentre og organisationer, der tilbyder specialiseret ambulanserådgivning eller behandling til voldsudsatte og/eller voldsudøvere, samt relevante myndigheder, der kommer i kontakt med disse målgrupper. Tabel 2 nedenfor giver et overblik over de organisationer og myndigheder, der har bidraget til kortlægningen.

**Tabel 1. Overblik over udvalgte tiltag i nedlukningen og genåbningen**

<b>MARTS</b>	<b>13.03.20</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elever og studerende på alle offentlige uddannelsesinstitutioner sendes hjem.</li> <li>• Alle udendørs kulturinstitutioner, biblioteker, fritidstilbud mv. lukker.</li> <li>• Alle offentligt ansatte, der ikke varetager kritiske funktioner, sendes hjem.</li> <li>• Ansatte i private virksomheder opfordres til at arbejde hjemmefra, afspadsere eller holde ferie i det omfang, det er muligt.</li> </ul>
	<b>16.03.20</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle offentlige skoler og dagtilbud lukker. Kommunerne etablerer nødpasning. Private institutioner opfordres til at gøre det samme.</li> </ul>
	<b>24.03.20</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Politisk aftale indgået om oprettelse af 55 nødpladser på kvindekrisecentre fordelt rundt i landet.</li> </ul>
<b>APRIL</b>	<b>15.04.20</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Folkeskolen genåbnes for elever i 0.-5. klasse.</li> <li>• Vuggestuer, børnehaver, skolefritidsordninger, fritidshjem og klubber for elever i 0.-5. klasse genåbner.</li> <li>• Ungdomsuddannelsesinstitutioner fortsætter med at være lukket, mens gymnasiale uddannelser åbnes for elever i 3.g og 2.hf. (Børne- og undervisningsministeriet, 2020).</li> </ul>
	<b>25.04.20</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Politisk aftale indgås om initiativer målrettet sårbare og udsatte grupper i forbindelse med COVID-19.</li> </ul>
	<b>30.04.20</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Udstedelse af bekendtgørelse, der giver myndigheder mulighed for at fravige retskrav, som borgere normalt har på det socialretlige område.</li> </ul>
<b>MAJ</b>	<b>11.05.20</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der genåbnes for detailhandel under officielle retningslinjer.</li> <li>• Der lægges op til, at flere privatansatte møder fysisk på arbejdspladsen.</li> <li>• Der åbnes for udendørs idræts- og foreningsliv under officielle retningslinjer.</li> </ul>
	<b>18.05.20</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Servering på restauranter, cafeer og lignende genåbnes.</li> <li>• Elever i 6.-10. klasse kan vende tilbage til skolen igen.</li> <li>• Kritiske offentlige institutioner som forsvar, politi, socialområdet og tilsyn genåbnes.</li> </ul>

Kilder: Altinget 2020, Politiet 2020, Social- og indenrigsministeriet 2020, 2020a, 2020b.

## Hvordan er vi gået til værks?

Notatet er baseret på interview med i alt 32 fagpersoner fra 25 indsats samt kvantitative opgørelser fra myndigheder og specialiserede organisationer. Interviewene fandt sted i maj og juni måned 2020, hvor den mere omfattende genåbning af samfundet var trådt i kraft. Hovedparten af interviewene er foretaget telefonisk, mens de resterende er foregået fysisk. Der er blevet taget referat undervejs i interviewene. I interviewene har vi haft fokus på tre overordnede temaer:

1. Henvendelser fra målgrupperne under nedlukningen.
2. Målgruppernes positive og negative oplevelser i forhold til voldsproblematikken under nedlukningen.
3. Organisationernes udfordringer og positive erfaringer i forhold til driften af indsatserne under nedlukningen.



Interviewene er efterfølgende blevet læst og kodet efter en række undertematikker, som har været fremtrædende på tværs af flere interview, som fx samværskonflikter, mental trivsel og digitale løsninger. Tematikkerne er fremhævet her i notatet, hvor vi beskriver de erfaringer, som er blevet beskrevet på tværs af flere interview. I de tilfælde, hvor erfaringen kun er beskrevet af

en enkelt organisation, er dette skrevet. Enkelte landsdækkende organisationers registreringer er præsenteret grafisk i notatet, mens de resterende indgår som baggrundsviden til beskrivelserne. Tabel 2 viser en oversigt over og en kort beskrivelse af de organisationer og myndigheder, der har bidraget til notatet.

**Tabel 2. Oversigt over interviewede organisationer**

OFFENTLIGE INSTANSER	
Navn	Indsats
<b>Børnehusene</b>	De fem regionale børnehuse danner ramme om en koordineret indsats på tværs af myndigheder som kommune, politi og/eller sygehusvæsen i sager om overgreb mod børn og unge fra 0 til og med 17 år. Deltagende børnehus er Børnehus Hovedstaden.
<b>Familieretshuset</b>	Familieretshuset er en myndighed, der behandler familiesager vedrørende forældremyndighed, bopæl og samvær, separation og skilsmisse samt værgemål mv.
<b>Rigspolitiet</b>	Rigspolitiet er politiets øverste myndighed, der understøtter politikredsens arbejde og koordinerer politiets indsats på landsplan.
KRISECENTRE	
Navn	Indsats
<b>LOKK</b>	LOKK (Landsorganisation af Kvindekrisecentre) er Danmarks nationale organisation, der re-præsenterer 52 kvindekrisecentre. LOKK har til formål at forene og støtte den lokale indsats på kvindekrisecentre gennem viden om vold og forebyggelse
<b>Kvindekrisecentre</b>	Kvindekrisecentre tilbyder midlertidigt husly, omsorg, rådgivning og sikkerhed til voldsudsatte kvinder over 18 år og deres børn. Jf. servicelovens § 109 er kommunerne forpligtet til at "til-byde midlertidigt ophold i boformer til kvinder, som har været udsat for vold, trusler om vold eller tilsvarende krise i relation til familie- eller samlivsforhold". Deltagende kvindekrisecentre er: Danner, Dansk Kvindesamfunds Krisecentre, Hera Døtrene, Kvindekrisecenter Bornholm, Randers Krisecenter, Holstebro Krisecenter og Hanne Marie Hjemmet.
<b>Krisecentre for mænd</b>	Krisecentertilbud for mænd hører under servicelovens § 110, som forpligter kommunerne til at tilbyde midlertidigt ophold i boformer til personer med "særlige sociale problemer, som ikke har eller kan opholde sig i egen bolig". Der findes ikke en særskilt paragraf i serviceloven tilsvarende § 109, som særligt omfatter voldsudsatte mænd. Mandecentret er et landsdækkende krisecenter for mænd, der rådgiver mænd i skilsmisse eller parbrud, samt mænd, der er udsat for vold i familien. Der tilbydes midlertidigt ophold, juridisk rådgivning, individuel rådgivning samt mande- og netværksgrupper. Deltagende center er Mandecentret i København.
SPECIALISEREDE ORGANISATIONER MÅLRETTET VOKSNE	
Navn	Indsats
<b>Den nationale hotline, Lev Uden Vold</b>	Lev Uden Volds nationale hotline tilbyder anonym telefonisk rådgivning til personer, der er udsat for eller udøver vold i en nær relation, pårørende og fagfolk.
<b>Juridiske rådgivning, Lev Uden Vold</b>	Lev Uden Vold tilbyder telefonisk rådgivning til voldsudsatte kvinder og mænd, pårørende samt fagprofessionelle om juridiske problemstillinger, der relaterer sig til vold i nære relationer.
<b>Slip Volden, Lev Uden Vold</b>	Lev Uden Vold tilbyder ambulante behandling til mennesker, der udøver vold, via et telefonisk terapeutisk forløb bestående af 5 samtaler.
<b>Efterværnsgrupper, Lev Uden Vold</b>	Lev Uden Volds efterværnsgrupper er et ambulante tilbud bestående af gruppeforløb til kvinder og mænd, som har været udsat for vold samt deres børn.
<b>Sig det til nogen (Danner, Randers Krisecenter og Ringsted Krisecenter)</b>	Krisecentret Danner samt Randers Krisecenter og Ringsted krisecenters indsats, Sig det til nogen, er et rådgivnings- og gruppeforløb for voldsudsatte kvinder, samt telefonisk og/eller fysisk rådgivningssamtale for pårørende. Deltagende centre er Danner og Randers Krisecenter.

(fortsættes)

<b>Holdepunkt, Mødrehjælpen</b>	Holdepunkt er Mødrehjælpen's rådgivnings- og hjælpetilbud for mødre, fædre og gravide, der foregår via chat og telefon samt personlige, individuelt tilpassede rådgivningsforløb.
<b>Ud af voldens skygge, Mødrehjælpen</b>	Ud af voldens skygge er Mødrehjælpen's behandlings- og rådgivningstilbud til kvinder og børn, som har levet med vold i familien.
<b>Råd til Livet, Mødrehjælpen</b>	Råd til Livet hos Mødrehjælpen henvender sig primært til mødre og/eller gravide udsat for fysisk, psykisk eller økonomisk vold, og som har mistet overblikket over deres økonomi, men også fædre og mødre med andre personlige problemstillinger.
<b>Dialog mod Vold og AskovFonden</b>	AskovFonden er en NGO, der udvikler løsninger på aktuelle sociale problemer. Organisationen tilbyder indsatser og aktiviteter til mennesker med psykiske sårbarheder, social rehabilitering til personer med spiseforstyrrelser, aktiviteter for unge på kanten af samfundet, dagbehandlingstilbud med specialundervisning for børn og unge samt psykologfaglig behandling til voldsudøvere i afdelingen Dialog mod Vold. Dialog mod Vold er et behandlings- og kompetencecenter specialiseret i vold i nære relationer, der tilbyder psykologbehandling til voldsudøvere og voldsudsatte, herunder både voksne, unge og børn. Deltagende afdeling er Dialog mod Vold i København samt Askovfonden.
<b>Center for voldsramte</b>	Center for voldsramte er et ambulante tilbud for mænd og kvinder i Region Hovedstaden, som har oplevet eller oplever fysisk eller psykisk vold i en nær relation.
<b>Holstebro åben anonym rådgivning</b>	Åben anonym rådgivning er et gratis ambulante rådgivningstilbud på Holstebro Krisecenter. Det tilbydes til kvinder i Lemvig, Struer og Holstebro Kommune, der er udsat for eller har været udsat for vold i en nær relation.
<b>Q-net, Røde Kors</b>	Røde Kors' Q-net er for kvinder, der har været udsat for vold i en nær relation samt deres børn. Der tilbydes fællesspisning, foredrag, kreative værksteder og udflugter, og det er muligt at blive tilknyttet en kvindelig frivillig fra Røde Kors, som mødes med kvinden ca. en gang om ugen.
<b>Q-værk</b>	Q-værk er en netværksskabende organisation, der henvender sig til voldsudsatte kvinder og deres børn. Her kan man møde og dele erfaringer med andre kvinder, der er eller har været udsat for vold af en partner. Der tilbydes også støtte og faglig rådgivning til at håndtere volden og dens følger.
<b>SPECIALISEREDE ORGANISATIONER MÅLRETTET VOKSNE</b>	
<b>Navn</b>	<b>Indsats</b>
<b>Bryd Tavsheden</b>	Bryd Tavsheden er en forening, der oplyser, forebygger og afhjælper børne- og kærestevold gennem oplysningskampagner og temadage om vold samt rådgivning via telefon, chat, brevkasse og personlig samtale for børn og unge.
<b>Voldsom Kærlighed</b>	Voldsom Kærlighed er et projekt etableret under Dialog mod Vold, Headspace og Sex & Samfund. Projektet henvender sig til unge ml. 16 og 24 år, der har oplevet kærestevold eller vold fra en, man dater. Tilbuddet består af rådgivningssamtaler via telefon, chat eller fysisk med en ungerådgiver eller psykolog, hvor fokus er på bearbejdning af volden og at give redskaber til at kunne leve et ungdomsliv uden kærestevold. Deltagende organisationer er Dialog mod Vold, Headspace samt Sex & Samfund.

## Begreber

**Partnervold** dækker over voldelige handlinger begået af typisk den ene part i et parforhold. Når der er børn, vil de typisk overvære denne vold og kan også selv være udsat for vold.

**Specialiserede organisationer indenfor området vold i nære relationer** dækker over både krisecentre (til kvinder og mænd), ambulante behandlingstilbud og rådgivning målrettet voldsudsatte, voldsudøvere og deres børn. I notatet vil vi for overskuelighedens skyld hovedsageligt benytte betegnelsen 'organisationer' og enkelte steder, hvor det er relevant, skrive 'specialiserede organisationer'.

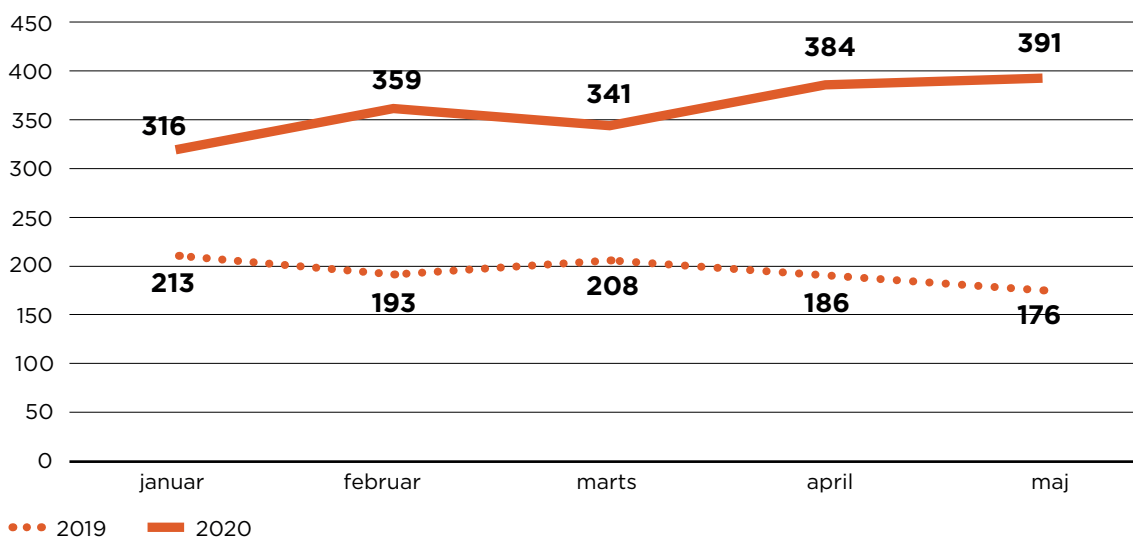
## 2. Stigning i antallet af henvendelser om vold

I dette afsnit ser vi nærmere på antallet af henvendelser om vold i nære relationer og indikationer på ændringer i voldens hyppighed og karakter. Afsnittet er baseret på henvendelser til Lev Uden Volds nationale hotline, anmeldelser af husspektakler til politiet og de interviewede organisationers vurderinger af voldens karakter og hyppighed under nedlukningen.

Lev Uden Volds nationale hotline oplevede de første uger af nedlukningen et fald i antallet af

henvendelser, men herefter har hotlinen modtaget flere opkald end før nedlukningen. I løbet af april og maj 2020, hvor store dele af samfundet begyndte at åbne op igen, var der en stigning i antallet af henvendelser fra 359 i februar til 391 i maj (figur 1). Dette mønster adskiller sig fra 2019, hvor antallet af henvendelser faldt i samme periode. Stigningen i antallet af henvendelser i april og maj 2020 peger på, at der har været et øget behov for hjælp under genåbningen af samfundet.

**Figur 1.**  
**Henvendelser til Lev Uden Volds nationale hotline - januar til og med maj**



Note: Figuren viser alle henvendelser indenfor målgruppen til Lev Uden Volds nationale hotline fra 1. januar til og med 31. maj 2019 og 2020. Henvendelserne kan være fra mennesker, der er udsat for og/eller udøver vold, men kan også være fra fagpersoner og pårørende. I midten af januar 2020 blev driften af hotlinen styrket, hvilket betød, at det samlede antal opkald steg markant.

Hos Mandecentret, der dækker seks mandekrisecentre i landet, sås også en stigning i antal henvendelser i marts 2020. I januar og februar fik Mandecentret i København i gennemsnit 74 henvendelser om måneden, mens de i marts måned fik 123 henvendelser, svarende til en stigning på 66 procent ift. de to foregående måneder.

Mandecentret fortæller, at henvendelsesstatikken dækker hele deres målgruppe, og at henvendelserne ikke nødvendigvis handler om vold. Dog beskriver Mandecentret, at mændene i størstedelen af henvendelserne under nedlukningen også har beskrevet oplevelser med psykisk vold. Det tyder på, at mændene hurtigt har følt sig pressede og har opsøgt hjælp, idet de i modsætning til før nedlukningen ikke har haft pauser fra volden.

En indikation på et øget behov for hjælp under nedlukningen i marts og april 2020 (tabel 3) er Rigspolitiets registreringer af anmeldelser af husspektakler. Politiet journaliserer anmeldelser af husspektakler, dvs. tilfælde hvor de tilkaldes til bekymrende eller generende støj hos naboer i forbindelse med fx skænderier, råb, alkoholindtag, høj musik, kasten med genstande og vold. Kategoriseringen husspektakler er således ikke ensbetydende med vold, men antallet af disse anmeldelser kan indikere, at der har været flere tilfælde af vold i hjemmet, hvor politiet er blevet kontaktet. Tabel 3 viser antallet af anmeldelser af husspektakler, som politiet har modtaget fra januar til og med maj måned i 2019 og 2020.

**Tabel 3. Anmeldelser af husspektakler for januar til og med maj i 2019 og 2020**

	januar	februar	marts	april	maj
2019	678	601	646	658	676
2020	781	727	823	821	803
STIGNING	15%	21%	27%	25%	19%

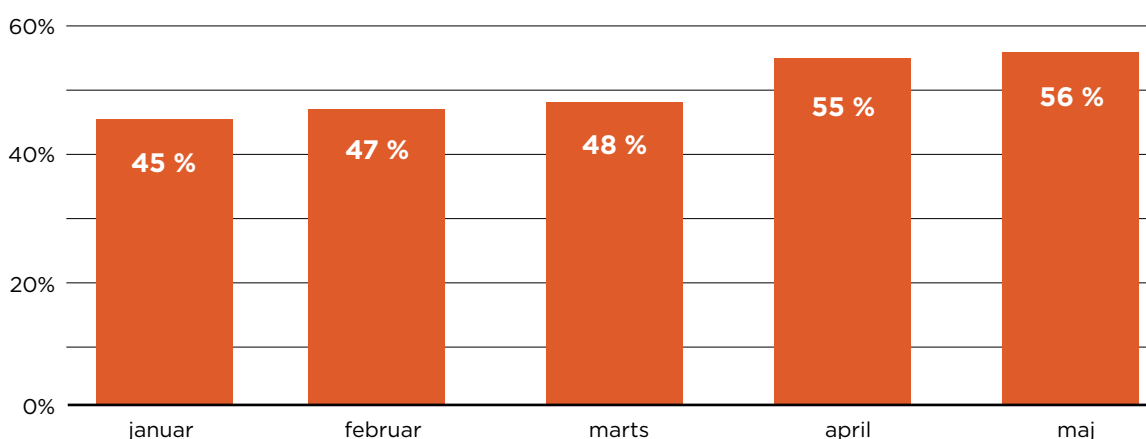
Note: Tallene stammer fra en aktindsigt udarbejdet af Rigspolitiet på Lev Uden Volds forespørgsel og er trukket den 2. juni 2020. Tallene dækker over perioden januar til og med maj 2020. Opgørelsen er baseret på tal fra politiets sagsstyringssystem (POLSAS), som er et journaliserings- og sagssystem og ikke et egentligt statistiksystem. Opgørelsen er baseret på dynamiske data, hvilket betyder, at opgørelsen ikke er endelig. Således vil der kunne ske ændringer afhængigt af tidspunktet for udtrækket af oplysninger i opgørelsen, idet der kan forekomme efterregistreringer.

Tabel 3 viser, at der samlet set har været en stigning i antallet af anmeldelser af husspektakler fra 2019 til 2020. Den største stigning ses under og lige efter nedlukningen i marts og april 2020, hvor der er en stigning på henholdsvis 27 procent og 25 procent sammenlignet med marts og april 2019. Selvom politiet anvender anmeldelser af husspektakler som en indikation på vold i hjemmet, kan stigningen i antallet af anmeldelser også skyldes, at der har været flere naboer hjemme til at overhøre og reagere på bekymrende støj.

Flere af de organisationer, der arbejder med voldsudsatte, fortæller, at de har mødt voldsudsatte kvinder og mænd, der er blevet udsat for hyppigere og grovere vold under nedlukningen.

Nogle fortæller også, at de har fået henvendelser fra personer, der ikke har været udsat for vold før nedlukningen, men hvor der er opstået vold under nedlukningen. Organisationerne har også set tilfælde, hvor volden inden nedlukningen udelukkende har været psykisk, mens den under nedlukningen også er blevet fysisk.

Hos Lev Uden Volds nationale hotline ser vi en stigning i andelen af samtaler, hvor den voldsudsatte har været udsat for fysisk vold fra februar til maj 2020, se figur 2.

**Figur 2. Andel henvendelser til Lev Uden Volds nationale hotline, hvor den voldsudsatte har været udsat for fysisk vold.**

Note: Rådgiverne hos Lev Uden Volds nationale hotline registrerer, hvilke voldsformer den voldsudsatte har været udsat for. Der er mulighed for at vælge flere voldsformer. Figuren er baseret på de 1.791 henvendelser indenfor målgruppen, der har været til hotlinen fra januar til maj 2020. For 194 af henvendelserne har rådgiverne registreret, at de ikke ved, hvilke voldsformer den voldsudsatte har været udsat for.

## Mulige forklaringer på stigningen i antallet af henvendelser om vold

Både organisationer og myndigheder peger på flere forhold, der kan have skabt ændringerne i antallet af henvendelser og ændringer af voldens karakter og hyppighed.

- **Manglende frirum fra partneren.** Under nedlukningen har muligheden for at få et frirum fra den voldsudøvende partner været indskrænket. Dette fremhæves af flere organisationer som en væsentlig faktor, der kan få voldsudøverens handlinger til at ændre karakter. Det manglende frirum kan have betydet, at de to parter ikke har fået de sædvanlige pauser fra hinanden fx i form af ophold på arbejdspladser, motion og andre fritidsinteresser.

- **Øget alkoholforbrug.** Nogle organisationer fortæller, at der har været et stigende alkoholforbrug i nogle familier, som, de beskriver, har været medvirkende til at optrappe voldsudøvelse i familierne.
- **Øget mulighed for at udøve social kontrol.** Flere organisationer fortæller også, at smitterisikoen har gjort det mere legitimt for voldsudøver at opstille regler og begrænsninger for den voldsudsatte i et parforhold. Samtidigt har den voldsudsatte ikke haft mulighed for privatliv i samme omfang som før nedlukningen. Dette har øget muligheden for social kontrol under nedlukningen.

### 3. Udfordringer med at opsøge og få hjælp

I dette afsnit ser vi nærmere på mulighederne for at opsøge hjælp som voldsudsat under nedlukningen. Størstedelen af organisationerne på området har i lighed med Lev Uden Volds nationale hotline (se figur 1) oplevet et fald i antallet af henvendelser ved nedlukningen i marts 2020, hvorefter de har oplevet en stigning i april og maj. Henvendelserne til kvindekrisecentre adskiller sig fra dette mønster, idet antallet af henvendelser til kvindekrisecentre ikke er steget igen i april, og de er faldet yderligere i maj måned (se figur 3).

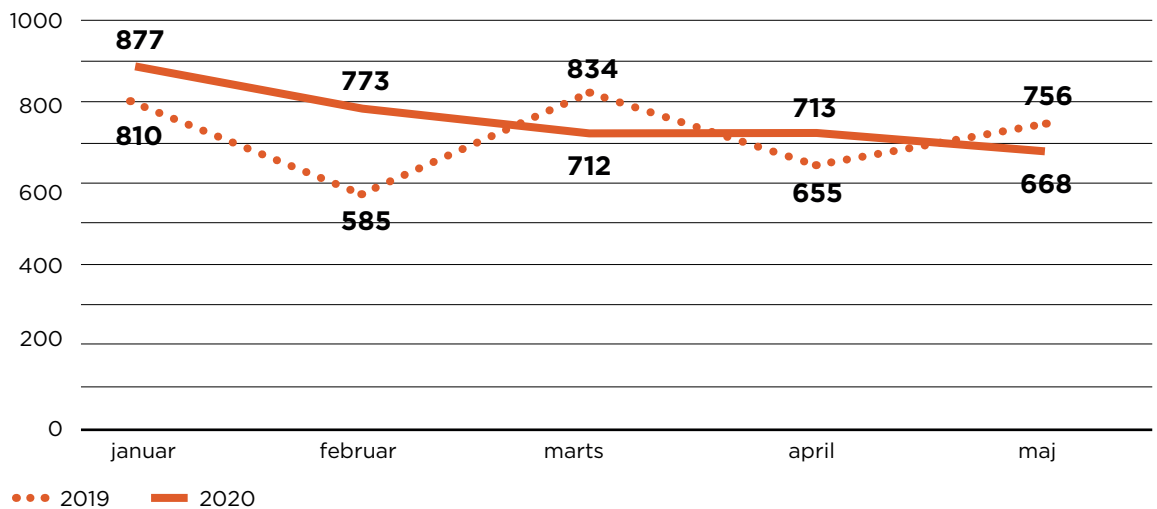
#### Fald i antallet af henvendelser til kvindekrisecentre

Figur 3 viser, at der særligt i marts 2020 har været et fald i antallet af henvendelser til kvin-

dekrisecentre. Både sammenlignet med marts 2019 og med de to foregående måneder i 2020, januar og februar. Samtidigt ses et yderligere fald i maj 2020. En henvendelse kan både være en anmodning om rådgivning og en forespørgsel om en ledig plads på krisecenteret.

Det skal dog bemærkes, at der i perioden er åbnet en række nye kvindekrisecentre, og at der desuden er oprettet akutpladser og nødkrisecentre. Dette kan være en forklaring på, hvorfor de enkelte kvindekrisecentre har fået færre henvendelser end inden nedlukningen, idet henvendelserne i denne periode har været fordelt over flere krisecentre, og kvinderne nu kan ringe til færre krisecentre, før de finder en plads.

Figur 3. Henvendelser til kvindekrisecentre i januar til maj, 2019 og 2020



Note: Tallene i figuren dækker over 30 kvindekrisecentre, som har registreret henvendelser fra januar til og med maj i både 2019 og 2020. Hvis en kvinde, fagperson eller pårørende henvender sig flere gange, registreres hver gang som en ny henvendelse.

Flere specialiserede organisationer har haft lukket eller har haft ændrede åbningstider under nedlukningen (se bilag 1), hvilket i sig selv har gjort det sværere at få hjælp som både voldsudsat og voldsudøver. Derudover peger organisationerne på en række grunde til, hvorfor de har oplevet et fald i antallet af henvendelser fra voldsudsatte kvinder i den første periode af nedlukningen.

**Manglende frirum til at opsøge hjælp.** Det fremhæves som en central barriere, at der under nedlukningen ikke har været samme mulighed for at

opsøge hjælp, da personen, der er udsat for vold, har været socialt isoleret i samme hjem, som personen, der udøver volden. Den voldsudsatte har ligeledes haft færre plausible forklaringer på at skulle forlade hjemmet, når der ikke længere har været kørsel til arbejde eller børn, der skulle afleveres i institution. Nogle organisationer beskriver også kvinder, der har været bange for, at de ikke kunne få deres børn med på krisecenter, fordi partneren hele tiden var i hjemmet, og at der derfor gik længere tid, inden de kunne række ud efter hjælp.

**Tvivel om, om hjælpen var til rådighed.** Flere organisationer fortæller, at de er blevet kontaktet af kvinder, der har været usikre på, om de forskellige tilbud var tilgængelige under nedlukningen. Nogle kvinder har også været usikre på, om den vold, de var udsat for, var "slem nok", til at de kunne optage en plads på et kvindekrisecenter, ligesom de var i tvivl om, hvorvidt andre havde mere brug for hjælpen i denne periode end dem selv. Dette gjaldt særligt kvinder, der udelukkende var udsat for psykisk vold.

**Frygt for smitte på kvindekrisecentrene.** Flere af kvindekrisecentrene fortæller, at kvinderne ikke ønskede at komme på et kvindekrisecenter, fordi de frygtede at blive smittet med COVID-19. Frygten for smitterisiko kan derfor have afholdt nogle kvinder fra at opsøge et kvindekrisecenter. Holstebro Krisecenter, der også tilbyder ambulante rådgivning, oplevede, at færre ønskede ophold på krisecenteret, og at kvinderne i stedet ønskede ambulante rådgivning. Ud over Holstebro Krisecenters åbne, anonyme rådgivning, oplevede også Sig det til nogen en stigning i antallet af henvendelser i marts, april og maj. Lev Uden Vold og Mødrehjælpen, der havde oprettet midlertidige tilbud om ambulante rådgivning over telefon, oplevede også en efterspørgsel på disse tilbud. Samlet kan den øgede efterspørgsel på ambulante rådgivning pege på, at frygten for smitte kan have afholdt nogle fra at søge hjælp på et krisecenter.

**Ændrede vilkår for at opspore og viderehenvise.** Under nedlukningen har fagfolk i mindre grad haft mulighed for at være opmærksom og reagere på sårbare grupper. Det skyldes blandt andet, at kommunale arbejdspladser, specialiserede organisationer samt skoler og daginstitutioner har været lukket. Flere af de interviewede organisationer har således modtaget færre henvendelser fra fagpersoner under nedlukningen (se fx bilag 2). Fagpersoner henvender sig oftest til speciali-

serede organisationer på vegne af en voldsudsatte, der har brug for assistance til at række ud efter hjælp. Færre fagfolk har derfor kunnet hjælpe voldsudsatte i perioden.

På Lev Uden Volds nationale hotline ringer fagpersoner oftest om migrantkvinder. Når antallet af fagpersoner, der henvender sig, falder, er der derfor også færre fagpersoner, der har henvendt sig vedr. migrantkvinder (Se bilag 3). Flere kvindekrisecentre beretter ligeledes, at de fik færre henvendelser fra kvinder med etnisk minoritetsbaggrund i perioden. Det indikerer, at kvinder med etnisk minoritetsbaggrund har modtaget mindre hjælp i perioden.

Flere organisationer udtrykker bekymring for, at voldsudsatte har haft dårlig viden om relevante tilbud under nedlukningen, da der har været færre fagpersoner til at formidle viden om relevante tilbud.

## Fald i antal underretninger

Når færre fagpersoner har været på arbejde i fx daginstitutioner og hos kommunen, har de også haft mindre mulighed for at være opmærksom på børn udsat for vold. Antallet af underretninger peger på, at færre fagpersoner har fået kendskab til vold i familien, da der har været et fald i nedlukningsperioden. Antallet af underretninger på tværs af kommunerne er i gennemsnit faldet med 42 procent i perioden fra nedlukningen frem til den 14. april 2020, hvor daginstitutioner og skoler for mindre børn åbnede igen, hvis man sammenligner med samme periode i 2019 (DR, 2020). Blandt landets fem største kommuner (se tabel 4) ses også et tydeligt fald i antallet af underretninger i nedlukningsperioden sammenlignet med samme periode i 2019.

**Tabel 4. Antal af underretninger i perioden 11. marts til 14. april 2019 og 2020**

KOMMUNE	UNDERRETNINGER 2019	UNDERRETNINGER 2020	FALD I PROCENT
København	1.628	1.169	28,1 %
Aarhus	859	487	43,3 %
Aalborg	632	314	50,3 %
Odense	459	284	38,1 %
Esbjerg	444	244	45 %

Note: Tallene stammer fra en undersøgelse fra DR Nyheder og er baseret på statistik om underretninger fra 83 af landets 98 kommuner. I 2019 faldt påsken senere i april, mens den i 2020 faldt i nedlukningsperioden, og derfor er inkluderet i tallene. Da kommunerne generelt modtager færre underretninger i helligdage og ferieperioder, kan dette også have en indflydelse på faldet i nedlukningsperioden. DR Nyheder har dog foretaget en stikprøve på besvarelserne, der viser, at faldet ikke ændrer sig markant, hvis man trækker påskedagene fra.

Kommunerne peger på, at faldet i antal underretninger ikke indikerer, at færre børn har mistrivedes under nedlukningen. De peger i stedet på, at faldet kan skyldes, at skoler og daginstitutioner har været lukkede, og de fleste underretninger stammer fra lærere og pædagoger (DR, 2020).

Det samme billede ses hos Den Sociale Døgnvagt i Københavns Kommune. Her har man ligeledes set et fald i antallet af underretninger i marts og april 2020, mens der omvendt generelt var en stigning i månederne før nedlukningen (se bilag

4). Faldet i antal underretninger ses særligt som et fald i antal underretninger fra skoler og daginstitutioner, mens der har været flere underretninger fra naboer under nedlukningen.

De kommunale underretningsstatistikker indikerer, at fagpersoner ikke i samme grad har haft mulighed for at få kendskab til børn, der overværer eller udsættes for vold i hjemmet eller af andre årsager mistrives. Derfor kan flere børn, der har haft behov for indgriben fra myndighederne, have været overladt til sig selv under nedlukningen.



## 4. Nedlukningens konsekvenser for voldsudsatte og voldsudøvere

I dette afsnit beskriver vi nedlukningens konsekvenser for personer, der har været udsat for eller har udøvet partnervold. Nedlukningen har medført udskudte rådgivnings- og behandlingsforløb hos specialiserede organisationer, udskudte sagsforløb i kommunerne og Familieretshuset samt udskudte møder hos Jobcenteret. Ændringerne har indskrænket voldsudsatte og voldsudøvers muligheder for at få hjælp og har stillet samværssager og jobsøgning i bero. Samtidigt har nedlukningen af skoler og institutioner samt hjemsendelse fra arbejdspladser gjort, at familierne har haft mere tid sammen i derhjemme.

Disse ændringer har haft forskellige konsekvenser for de voldsudsatte og voldsudøvere, som organisationerne har været i kontakt med under nedlukningen. I dette afsnit beskriver vi, hvilke konsekvenser organisationerne har set blandt voldsudsatte og voldsudøvende kvinder og mænd under nedlukningen. Det drejer sig om en forværring af samværskonflikter, forværring af mental trivsel, pres på kapaciteten hos de specialiserede indsatser, og at børn har været særligt sårbare under nedlukningen. Endelig beskriver vi også nogle positive konsekvenser, som nedlukningen har haft.

### Samværskonflikter forværres

Ifølge organisationerne har samværskonflikter været en af de største udfordringer under nedlukningen for de voldsudsatte kvinder og mænd. I nogle familier, hvor der ikke tidligere har været samværskonflikter, er disse opstået i nedlukningsperioden. For andre familier, hvor der i forvejen har været samværskonflikter, er disse konflikter eskaleret under nedlukningen. Samlet set peger organisationerne på tre faktorer, der kan have været med til at øge konfliktniveauet omkring samvær:

- **Udskudte samværssager skaber usikkerhed og frustrationer.** Familieretlige sager om forældremyndighed, barnets bopæl og samvær er blevet udskudt både i Familieretshuset og i Familieretten. Det har skabt både usikkerhed og frustrationer blandt forældrene, som har måtte vente længere på en afgørelse eller ikke har kunnet opstarte et sagsforløb. Den mang-

lende sagsbehandling og de manglende afgørelser har skabt konflikter mellem forældrene og kan også have forværret børnenes trivsel.

- **COVID-19 har skabt uenigheder omkring samværsaftaler.** Der er hos kvindekrisecentrene, Mandecentret og de ambulante tilbud set eksempler på, at den ene forælder ikke har overleveret barnet til samvær grundet uenigheder omkring risikoen for smittefare eller uenigheder omkring samværsaftaler. Lev Uden Volds nationale hotline har ligeledes fået opkald fra forældre, hvis barn er på krisecenter med henvenderens partner eller tidligere partner, og at henvenderen derfor ikke har set sine børn under nedlukningen. Der er også set eksempler på, at barnet ikke er blevet udleveret til den forælder, der har taget ophold på et krisecenter. COVID-19 er i nogle tilfælde også blevet brugt som en undskyldning hos den voldsudøvende part til at fortsætte den psykiske vold fra parforholdet mod den voldsudsatte forælder ved ikke at overlevere barnet til samvær.
- **Mangel på et neutralt sted at overlevere børnene.** Organisationerne peger på, at fraværet af et neutralt sted at overlevere sine børn til samvær (fx skole eller institution) har gjort denne overlevering sværere for forældrene. Det har i nogle tilfælde været årsag til, at nye konflikter er opstået.

### Den mentale trivsel forværres

Flere organisationer beskriver, at både voldsudsattes og voldsudøvers generelle mentale trivsel er blevet forværret under nedlukningen af samfundet. Organisationerne beskriver tre omstændigheder under nedlukningen, der har været med til at forværre den mentale trivsel for nogle af de voldsudsatte og voldsudøvere, de har mødt:

- **Manglen på hjælp kan bremse voldsudsattes helingsproces.** Mange af dem, der tidligere har været udsat for vold, har enten fået afbrudt et forløb eller udskudt opstarten af et forløb. I det ambulante tilbud bliver de bekræftet i deres virkelighedsopfattelse og i, at de har været udsat for grænseoverskridende og voldelige

handlinger. Når deres forløb bliver udskudt, kan de opleve at betvivle deres egen opfattelse af voldens alvor, og hvorvidt de overreagerer. De ambulante tilbud beskriver, at de voldsudsatte derfor er optagede af, hvornår de igen kan starte et forløb, da de oplever en tilbagegang i den udvikling, de er påbegyndt.

- **Isolationen kan forstærke mental mistrivsel.** Organisationerne fortæller, at nogle voldsudsatte og voldsudøvere har oplevet øget depression, ensomhed og selvmordstanker under nedlukningen. Fx har isolationen under nedlukningen mindet nogle voldsudsatte kvinder om den isolation, de har oplevet under forholdet til deres voldelige partner, hvor de ikke selv havde magt over deres eget liv. Nogle kan opleve en ensomhed, der kan være med til at forstærke en følelse af angst. Nogle organisationer påpeger i forlængelse heraf, at også den generelle frygt for smitte i samfundet har forstærket symptomer på angst og PTSD for en række voldsudsatte.
- **Frustrationer over udsat forløb i jobcenter.** Hos Mandecentret har flere af mændene udtrykt frustration over aflyste jobsamtaler og møder i jobcenteret, da det for mændene handler om at kunne opnå en selvforsørgende tilværelse som en del af at komme sig oven på voldsudsættelse.

## Pres på kapaciteten hos indsatserne

Fagpersoner på tværs af myndigheder og organisationer vurderer, at indsatserne vil opleve udfordringer ift. at tilbyde hjælp til voldsudsatte og voldsudøvere i genåbningsfasen. Det hænger sammen med flere forhold. For det første er både igangværende og nye forløb for voldsudsatte og voldsudøvere blevet udskudt. Det betyder, at ventelisten til at få hjælp bliver længere. For det andet påpeger nogle kvindekrisecentre, at man kan forvente længere ophold på krisecentrene, da en stabilisering af den voldsudsattes situation kan blive forlænget. Endelig forventer fagpersoner på både kvindekrisecentre, Mandecentret og de ambulante tilbud, at endnu flere voldsudsatte vil have brug for at opsøge hjælp i løbet af de næste måneder, hvis de fx ikke har kunnet række ud efter hjælp under nedlukningen, eller hvis de har oplevet en eskalering i volden. Vurderingen er, at der vil være en stigning i efterspørgslen på hjælp, samtidigt med at udskudte forløb har skabt længere ventelister.

## Børn er en særlig sårbar målgruppe under nedlukningen

Hovedparten af organisationerne beskriver, at børn i familier med vold har været en særlig udsat målgruppe under nedlukningen. Børnene har haft begrænset mulighed for at række ud efter hjælp, og deres forældre kan have oplevet et manglende mentalt overskud til at drage omsorg for børnene. Organisationerne peger på fire omstændigheder, der har gjort børn i familier med vold særligt sårbare under nedlukningen.

- **Børnene har manglet deres normale frirum.** For mange børn, der lever med vold i hjemmet, er skolen og institutioner et frirum fra de konflikter, der foregår derhjemme. Under nedlukningen har børnene fået frataget dette frirum, og det er flere af organisationernes erfaring, at dette har haft negative konsekvenser for børnenes trivsel. For nogle børn har nedlukningen af skoler og daginstitutioner såvel som isolation fra øvrige netværk som bedsteforældre også resulteret i, at effekterne af volden er blevet forværret eller er genopstået. En fagperson fortæller fx om et barn, der er begyndt at få mareridt om volden igen.
- **Børnene har været overladt til sig selv.** Flere af organisationerne udtrykker bekymring for de børn, der bor i et hjem med vold og ikke har haft mulighed for at række ud efter hjælp. Det skyldes, at de ikke har haft kontakt med pædagoger og lærere, der normalt er opmærksomme på deres trivsel.
- **Nogle børn har været afskåret fra samvær med den ene forælder.** Nogle børn er blevet tilbageholdt af den ene forælder og har på den måde været afskåret fra samvær med den anden forælder. Det kan blandt andet skyldes uenigheder om samværsaftaler eller uenigheder om alvoren af smitterisiko. Organisationerne beskriver, at dette for nogle børn har skabt et afsavn, mens andre børn har været lettede over ikke at skulle se den forælder, der har udøvet vold.
- **Forældre har manglet overskud til børnene.** Forældrene har skullet være til rådighed for deres børn i længere tid end normalt, hvilket har skabt et mindre overskud til børnene, da der ikke har været mulighed for aflastning. Nogle organisationer fortæller også, at flere voldsudsatte kvinder har været i tvivl, om de var berettigede til at benytte nødpassningsordningen. Det har betydet, at de har holdt deres børn hjemme, selvom de var målgruppe for nødpassning.

## Positive konsekvenser af nedlukningen

Størstedelen af organisationerne beskriver, at nedlukningen også har medført en række positive konsekvenser for både voldsudsatte og voldsudøvende kvinder og mænd. De positive konsekvenser er særligt relateret til øget fritid og isolation i hjemmene og kan overordnet inddeles i fem pointer.

- **Større ro og overskud grundet aflyste møder.** Størstedelen af kvindekrisecentrene og de ambulante tilbud beskriver, at aflyste møder med jobkonsulenter og kommunale sagsbehandlere har givet voldsudsatte kvinder mere overskud til at bearbejde effekterne af volden under nedlukningen. Organisationerne beskriver, at det som voldsudsat kan opleves stressende at skulle forholde sig til myndighedernes krav om fx jobsøgning og møder i kommunen, mens de bor på krisecenter eller stadig lever med effekter af volden. Fritagelsen fra disse møder har derfor givet mere ro og overskud blandt en stor del af de voldsudsatte, som organisationerne har talt med.
- **Større fokus på børnene.** Mens det for nogle forældre har skabt en belastning at have børnene hjemme, beskriver en stor del af organisationerne, at flere familier har oplevet det som positivt at have mere tid i hjemmet. Den øgede tid i hjemmet har givet familierne mulighed for at have et større fokus på børnene. Samtidigt beskriver en række organisationer, at konfliktniveauet er faldet, da der har været mere ro, som følge af ikke at skulle varetage et job mv. Flere voldsudsatte kvinder, som kæmper med effekter af volden, har givet udtryk for, at det har været rart med tid og ro til at finde sig selv, fx fordi de ikke har skulle på arbejde i perioden.

- **Mindre ensomhed.** Organisationerne beskriver, at nogle af de voldsudsatte har følt sig mindre ensomme under nedlukningen, da de har haft en oplevelse af, at alle har været i samme båd, og der har været et fællesskab i samfundet om at holde afstand og isolere sig i hjemmene.
- **Større tryghed grundet isolation.** Nogle organisationer målrettet voldsudsatte kvinder peger også på, at nogle kvinder har følt sig tryggere under nedlukningen, fordi der ikke har været samme mulighed for at møde den tidligere partner. Ligesom der ikke har været samme frygt for, at han uden aftale ville hente barnet fra skole eller daginstitution.
- **Større fællesskabsfølelse og rummelighed på krisecentrene.** Både kvindekrisecentrene og Mandecentret fortæller, at nedlukningen har skabt en større fællesskabsfølelse blandt beboerne og mellem beboerne og personalet på krisecentrene, fordi de alle har haft "en fælles kamp". Personalet oplever, at beboerne har udvist en større rummelighed og omsorg over for hinanden, og børnene på krisecentrene har skabt relationer på tværs og lavet flere aktiviteter sammen.

## 5. Erfaringer med at tilbyde hjælp under nedlukningen

I dette afsnit beskriver vi, hvilke udfordringer og positive erfaringer organisationerne har oplevet i forhold til at drive indsatser under nedlukningen af samfundet.

### Erfaringer med digital rådgivning

Størstedelen af organisationerne har under nedlukningen omlagt hele eller dele af deres rådgivning til at foregå digitalt. Dette har givet nogle tekniske udfordringer fx i forhold til stadig at sikre målgruppens sikkerhed og i forhold til en eventuel dårlig forbindelse under en samtale. Den digitale rådgivning har givet en række nye muligheder for organisationerne, men samtidig også skabt nye udfordringer. Organisationerne peger på seks forhold:

- **Den digitale rådgivning øger fleksibiliteten.** Telefon- og chatrådgivning åbner for, at flere på tværs af landet kan modtage rådgivning, og at voldsudsatte og voldsudøvere, der kan være svære at nå gennem fysiske samtaler, har kunnet nås på en ny måde. Bryd Tavsheden har fx oplevet, at det har været lettere for nogle af de unge at tale om volden, når de ikke har skullet se behandleren i øjnene. Endeligt har tilbuddet om telefon- og chatrådgivning øget fleksibiliteten ved at give mulighed for at tilbyde samtaler udenfor den normale åbningstid. På nogle af kvindekrisecentrene har man erfaret, at muligheden for telefoniske samtaler har givet beboere mulighed for at tale med personalet på flere tidspunkter af døgnet.
- **Møder med kommunen føles tryggere digitalt.** Nogle voldsudsatte kan være nervøse før møder med kommunen og føle, at de bruger meget tid på at tage frem og tilbage til møderne. Mandecentret beskriver, at det har føltes tryggere for nogle mænd at holde møderne digitalt, da de kan sidde i tryggere omgivelser og samtidigt oplever at være mere på lige fod med sagsbehandleren, fordi de ikke er tvunget til at sidde ude hos kommunen.
- **Nogle brugere har gavn af telefoniske forløb.** Flere ambulante tilbud beskriver, at kvaliteten af de telefoniske samtaler for nogle kan være det samme som ved fysisk fremmøde. De personer, der formår at huske samtalepunktet

og har forberedt sig på at sidde et roligt sted og forberedt sig på, hvad de gerne vil tale om, kan få meget ud af telefonisk rådgivning. Nogle fortæller, at det også har været lettere at skifte til telefoniske forløb for de personer, der allerede har været i kontakt med organisationen end at starte nye forløb op med nogen, som rådgiverne aldrig har mødt fysisk.

- **Børn kan have brug for mere støtte.** Flere ambulante tilbud har oplevet, at børn har sværere ved at modtage rådgivning digitalt, da de har brug for pauser og fx lege imens. Nogle organisationer har i stedet tilbudt walk-and-talk til børnene, der har givet dem mulighed for at mødes fysisk med børnene og også givet børnene en mulighed for at bruge tid udenfor hjemmet.
- **Man kan miste føling med nogle klienter.** Flere af de ambulante tilbud understreger, at ikke alle klienter har gavn af forløb over telefon og video, fordi det kan være sværere at fornemme brugeren over digitale medier og derfor sværere at give den samme omsorg som ved fysiske møder. Dette kan fx skyldes 1) sprogbarrierer, 2) at brugeren ikke kan skabe privat rum for samtalen, fx grundet børn, 3) og at brugeren oplever samtalen som mere uforpligtende, når den foregår over telefonen og derfor laver andre ting samtidig.
- **Møder med samarbejdspartnere via digitale løsninger, så man har mere tid til samtaler.** På tværs af de interviewede myndigheder og organisationer har der været en oplevelse af, at fælles digitale møder har fungeret godt og gjort samarbejdet lettere og mere effektivt, så fagpersonerne i stedet har fået frigivet tid, som de kan bruge på samtaler med voldsudsatte og voldsudøvere.

### Erfaringer særligt fra krisecentrene

Voldsudsatte kvinder og mænd har i nedlukningsperioden fortsat haft ret til at komme på krisecenter. Krisecentrene har derfor nogle særlige erfaringer, da alle andre organisationer har haft lukket for forløb med fysisk fremmøde under nedlukningen.

De første uger af nedlukningen bliver af krisecentrene beskrevet som kaotiske og med mange omvæltninger. Krisecentrene skulle iværksætte foranstaltninger, der sikrede, at de levede op til myndighedernes anbefalinger. De skulle tage hurtige beslutninger og udarbejde beredskabsplaner, så de var klar, hvis der skulle opstå smittespredning på krisecentret, og personalets vagtplaner skulle revideres. For få kvindekrisecentre betød det, at de i den første uges tid ikke indlogerede nye beboere.

Både kvindekrisecentrene og Mandecentret har været påvirkede af de forholdsregler og tiltag, de har måtte tage under nedlukningen, men fortæller samtidigt, at de også har gjort sig positive erfaringer med nogle af tiltagene, som kan være en inspiration i arbejdet fremadrettet. Særligt tre erfaringer fremhæves som positive.

- **Iværksættelse af fælles idræts- og udendørsaktiviteter.** På nogle krisecentre har den ændrede situation betydet, at det har været nødvendigt at revidere aktiviteter som følge af de nye retningslinjer. Det har medført udvikling i iværksatte aktiviteter, og har skabt afveksling i hverdagen og en fællesskabsfølelse under nedlukningen.
- **Fokus på flere omsorgssamtaler og tryghedsskabende aktiviteter.** Nogle kvindekrisecentre fortæller, at beboerne under nedlukningen har haft et øget behov for kontakt til personalet og behov for at tale om frygten for smitterisiko. Krisecentrene selv tilskriver dette en mulig ensomhedsfølelse som følge af nedlukningen. Det har betydet, at kvindekrisecentrene har afholdt flere omsorgssamtaler, end de normalt gør. På krisecentre for både kvinder og mænd har der været et større fokus på at skabe tryghed ved at lave fælles bagning, købe søde sager, lave kreative aktiviteter og se film med de beboere, der har følt sig ensomme eller angste.
- **Ansættelse af pædagogisk medarbejder med fokus på børnene.** Enkelte kvindekrisecentre har ansat en pædagogisk medarbejder under nedlukningen, som har haft særligt fokus på at skabe tryghed og opmærksomhed omkring børnene. Fx ved at lave mad, igangsætte aktiviteter og tage på udflugter med børnene. På den måde er der draget omsorg for børnene, mens mødrene også er blevet aflastet.

---

# Litteratur

Altinget (2020, 7. maj): *Få overblikket: Disse dele af samfundet kan genåbne*. Se <https://www.altinget.dk/artikel/faa-overblikket-disse-dele-af-samfundet-kan-genaabne> (besøgt 06/07-2020).

Børne- og undervisningsministeriet (2020, 6. april): *Sådan åbner dagtilbud, skoler og uddannelsesinstitutioner i første fase*. <https://www.uvm.dk/aktuelt/nyheder/uvm/2020/apr/200406-saaan-aabner-dagtilbud-skoler-og-uddannelsesinstitutioner-i-foerste-fase> (besøgt 06/07-2020).

DR (2020, 25. april): *Coronakrisen har efterladt udsatte børn alene: Markant fald i underretninger*.

Politiet (2020, 11. marts): *Nye tiltag mod covid-19*. Se <https://politi.dk/coronavirus-i-danmark/seneste-nyt-fra-myndighederne/nye-tiltag-mod-covid-19> (besøgt 06/07-2020).

Social- og indenrigsministeriet (2020a, 25. april): *Aftale om initiativer for sårbare og udsatte grupper i forbindelse med COVID-19*. Se [https://kum.dk/fileadmin/KUM/Documents/COVID-19\\_DOX/Aftale\\_om\\_initiativer\\_for\\_saarbare\\_og\\_udsatte\\_grupper.pdf](https://kum.dk/fileadmin/KUM/Documents/COVID-19_DOX/Aftale_om_initiativer_for_saarbare_og_udsatte_grupper.pdf) (besøgt 06/07-2020)

Social- og indenrigsministeriet (2020): *Bekendtgørelse om mulighed for midlertidig fravigelse af forpligtelser for det offentlige og af privates rettigheder over for det offentlige på socialområdet som led i håndtering af Coronavirussygdom 2019 (COVID-19)*, BEK. nr. 559 af 30/04/2020.

Social- og indenrigsministeriet (2020b, 24. marts): *Politisk flertal sikrer nødpladser på kvindekrisecentre*. Se <https://sim.dk/nyheder/nyhedsarkiv/2020/mar/politisk-flertal-sikrer-noedpladser-paa-kvindekrisecentre/> (besøgt 06/07-2020).

The Guardian (2020, 15. april): *Domestic abuse killings “more than double” amid Covid-19 lockdown*.

UN Women-World Health Organisation Joint Programme (2020, 17. April): *Violence Against Women and Girls Data Collection during COVID-19*.

UN Women (2020a, 6. april): *COVID-19 and ending violence against women and girls*.

UN Women (2020b, 6. april): *The Shadow Pandemic: Violence against Women and Girls and COVID-19*.

## Bilag 1. Tiltag hos myndigheder og specialiserede organisationer

I tabellen nedenfor ses en oversigt over, hvornår de interviewede myndigheder og organisationer har haft lukket under nedlukningen, samt hvilke midlertidige tiltag de har iværksat.

**Table 5. Oversigt over midlertidige nedlukninger og tiltag**

OFFENTLIGE INSTANSER		
Navn	Lukket	Midlertidige tiltag
<b>Børnehusene</b>	Børnehusene har ikke haft lukket under nedlukningen af samfundet, da de varetager en kritisk funktion. De har derfor hele tiden haft åbent for politiafhøringer og akutte samtaler..	De samtaler, der har kunnet varetages over telefon og video, er blevet det. Efter påske har Børnehusene gennemført fysiske samtaler med mindre børn under de forholdsregler, COVID-19 har påkrævet.
<b>Familieretshuset</b>	Familieretshuset har måtte aflyse fysiske møder med borgere fra den 11. marts, da samfundet lukkede ned.  De har efter påske åbnet for de mest kritiske sager i kontorerne i Øst-Danmark, mens kontorerne i Vest-Danmark har åbnet for de fleste sager. I løbet af sommeren vil Familieretshuset have genoptaget alle typer sager.	Under nedlukningen har Familieretshuset bl.a. truffet midlertidige afgørelser i sager, hvor der har været akut risiko for barnets trivsel. De har også startet sager op, hvor sagsbehandlingen ikke har været afhængig af fysisk fremmøde. De børn, som har haft en kontaktperson, er blevet kontaktede af denne for at følge op på barnets situation. De har også oprettet opslag på deres hjemmeside med svar på de mest hyppigt stillede spørgsmål under nedlukningen.
<b>Politikredsene</b>	Politikredsene har ikke haft nedsat bemanning under nedlukningen af samfundet. De har derfor fortsat deres indsats som hidtil.	Politiet har været opmærksomme på gengangere blandt anmeldelserne af husspektakler for at se, om nogle har været særligt sårbare i nedlukningsperioden.
KRISECENTRE		
Navn	Lukket	Midlertidige tiltag
<b>Kvindekrisecentre (data fra LOKK)</b>	Det har fortsat været en ret for alle borgere at tage ophold på krisecentre i hele perioden. Enkelte krisecentre har dog ikke kunnet indlogere nye beboere i den første periode af nedlukningen. Derudover har beboerne ikke kunnet få besøg under nedlukningsperioden.  Den daglige drift på krisecentrene har været påvirket af den anderledes situation. En spørgeskemaundersøgelse foretaget af LOKK viser, at 74 procent af krisecentrene var nødt til at nedskalere eller aflyse indsatser for kvinder og børn. <sup>1</sup>	Ifølge spørgeskemaundersøgelsen fra LOKK, har 52 procent af krisecentrene oprettet nye indsatser for kvinder og børn under nedlukningen. Dette kan fx være videomøder frem for fysiske møder, flere udendørsaktiviteter med kvinder og børn samt idrætsaktiviteter. Nogle har også ansat pædagogiske medarbejdere, der har kunnet lave aktiviteter for børnene og aflyste mødrene.
<b>Mandecentret</b>	Mandecentret har haft lukket for besøg på krisecenteret fra nedlukningen af samfundet og frem til midten af maj. De har også haft lukket for fysisk individuel rådgivning og fysiske gruppeforløb. De har åbnet for fysisk rådgivning og gruppeforløb i juni måned.	Mandecentret har under nedlukningen tilbudt individuelle telefoniske rådgivningssamtaler og walk-and-talk.
SPECIALISEREDE ORGANISATIONER MÅLRETTET VOKSNE		
Navn	Lukket	Midlertidige tiltag
Lev Uden Volds nationale hotline	Lev Uden Volds nationale hotline har fortsat den normale drift i hele perioden.	Lev Uden Volds nationale hotline oprettede en mail-rådgivning under nedlukningen for at imødekomme, at nogle potentielt ikke havde mulighed for at foretage et telefonisk opkald, mens resten af familien, herunder voldsudøveren, også befandt sig i hjemmet.

1. Spørgeskema blev sendt til alle LOKKs medlemmer onsdag den 27. maj. Pr. 2. juni havde 31 af LOKKs 52 medlemmer besvaret spørgeskemaet - svarende til en svarprocent på 60 procent. Heraf var tre specialiserede krisecentre. Undersøgelsen er upubliceret.

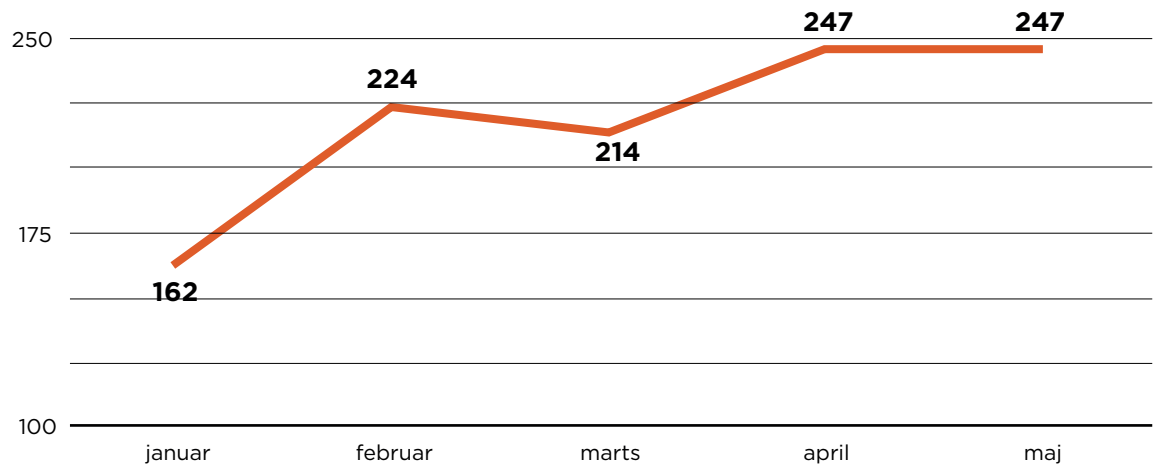
<b>Lev Uden Volds juridiske rådgivning</b>	Lev Uden Volds juridiske rådgivning lukkede midlertidigt for telefonisk rådgivning fra den 16. marts – altså få dage efter nedlukningen af samfundet. Det var fortsat muligt at modtage juridisk rådgivning pr. mail i hele perioden. Telefonrådgivningen åbnede igen den 2. juni 15 timer om ugen. Rådgivningen var før nedlukningen af samfundet åbent 24 timer om ugen.	Den juridiske rådgivning har ikke iværksat midlertidige tiltag under nedlukningen.
<b>Slip Volden, Lev Uden Vold</b>	Slip Volden fortsatte som normalt i hele perioden.	Der er ikke blevet iværksat midlertidige tiltag hos Slip Volden under nedlukningen.
<b>Lev Uden Volds efterværnsgrupper</b>	Efterværnsgrupperne blev midlertidigt lukket pr. 11. marts, da landet lukkede. Efterværnsgrupperne forventes at starte op igen i løbet af sommeren.	Gruppeterapeuterne tilbød i stedet telefoniske samtaler, videosamtaler og enkelte <i>walk-and-talk</i> med de kvinder og børn, der i forvejen indgik i et gruppetilbud. Ved nedlukningen var der ingen aktuelle mandegrupper i gang. Desuden blev Lev Uden Volds børnebog 'Mig og min (særlige) ryg-sæk' sendt ud til børn fra børnegrupperne. Derudover har Lev Uden Volds nationale hotline i perioden også haft mulighed for at henvise nye kvinder og mænd til terapeutiske samtaler hos terapeuterne.
<b>Sig det til nogen (Danner, Randers og Ringsted Krisecenter)</b>	Der har været midlertidigt lukket for fysisk fremmøde i tilbuddet Sig det til nogen på tværs af alle tre krisecentre. Der er blevet åbnet for individuelle fysiske samtaler i løbet af nedlukningen. I løbet af april og maj blev individuelle fysiske forløb genoptaget, mens fysiske gruppeforløb blev genoptaget i midten af juni måned.	Ifm. de aflyste fysiske forløb er alle kvinder blevet kontaktet via telefon eller mail med henblik på at lave en sikkerhedsvurdering af kvindens situation og tilbyde alle kvinderne at fortsætte rådgivningsforløbet via telefon eller videoopkald.
<b>Ud af Voldens Skygge, Råd til Livet samt Holddepunkt (Mødrehjælpen)</b>	Mødrehjælpen lukkede for al telefonisk og fysisk rådgivning i deres indsatser, Holddepunkt, Råd til Livet og Ud af Voldens Skygge i den første uge efter nedlukningen af samfundet, dvs. i perioden 12.-19. marts. Gradvist udvidede de åbningstiden for deres rådgivningstjenester igen. Under nedlukningen har de gradvist åbnet for individuelle fysiske rådgivningssamtaler, mens gruppeforløbene genoptages efter sommerferien.	Under nedlukningen lagde Mødrehjælpen artikler på deres hjemmeside med råd til, hvordan man kan agere i et parhold med en voldelig partner. De kontaktede samtidigt de brugere i projektet Ud af Voldens Skygge, som stod i de mest presserende situationer, og tilbød rådgivning pr. mail og telefon. Efterfølgende oprettede de en akutlinje, som i starten havde åbent to dage i ugen. De har også tilbudt <i>walk-and-talk</i> til både kvinder og børn.
<b>Dialog mod Volds psykologbehandling og Askovfonden</b>	Dialog mod Vold har haft lukket for fysiske fremmøde-forløb under nedlukningen. De begyndte at opstarte enkelte individuelle fremmødeforløb igen fra den 16. april for de klienter, hvor behovet vurderedes at være størst.	Dialog mod Vold har siden nedlukningen af samfundet tilbudt alle deres klienter individuelle telefonforløb, og fra maj-måned tilbød de også videoforløb.  Askovfonden åbnede i perioden den 14. marts til den 11. maj, hvor anden fase af genåbningen af samfundet trådte i kraft, en nødtelefon for borgere, hvis sociale tilbud eller væresteder var lukket som følge af nedlukningen af samfundet. Tilbuddet var målrettet mennesker med forskellige sociale og/eller psykiske problematikker, herunder mennesker med angst, depression eller spiseforstyrrelser, samt mennesker, som er udsat for eller udøver vold i en nær relation.
<b>Center for voldsramte</b>	Center for voldsramte har stort set kunnet fortsætte driften som før nedlukningen, da flere af deres forløb er telefoniske. De har udskudt enkelte fremmødeforløb og åbnede igen for fremmøde den 11. maj, da anden fase af genåbningen trådte i kraft.	Center for voldsramte har ikke iværksat nye tiltag i forbindelse med nedlukningen.
<b>Holstebro åben anonym rådgivning</b>	Rådgivningen har været lukket for fysisk fremmøde under nedlukningen frem til slutningen af april, hvor første genåbningsfase trådte i kraft.	Rådgiverne tilbød under nedlukningen kvinderne samtaler via telefon og skype samt at komme på en standby-plads, til de igen åbnede for fysisk fremmøde.



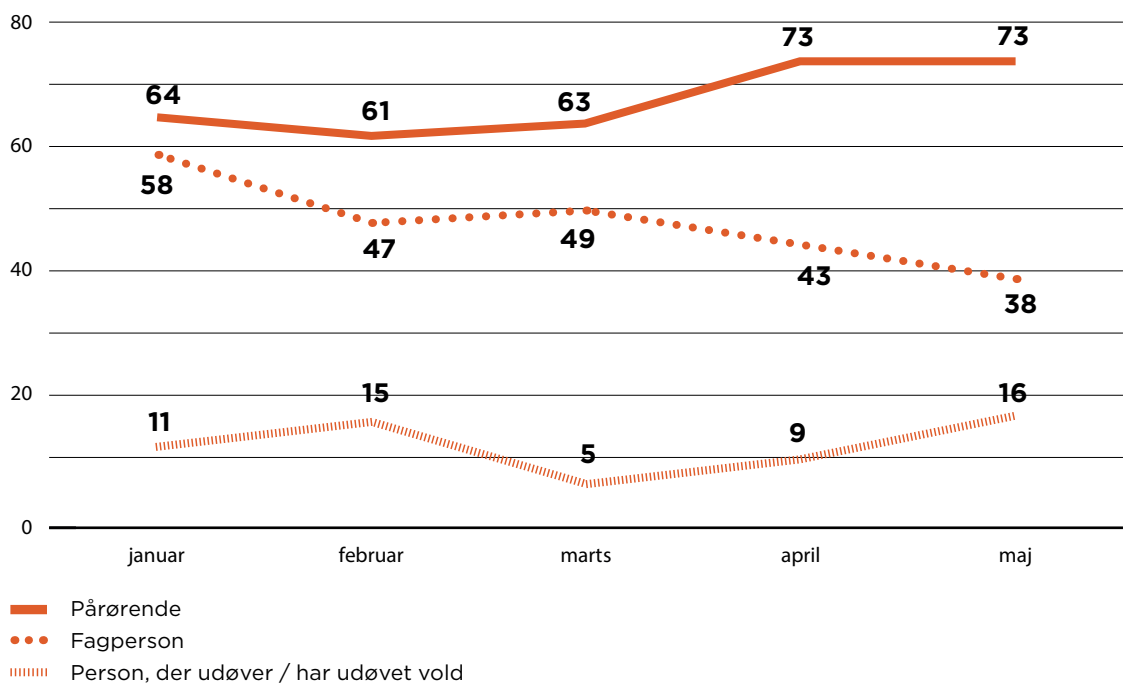
<b>Q-net, Røde Kors</b>	Q-net har holdt lukket for alle fysiske aktiviteter under nedlukningen.	Q-net har omlagt deres støtte til telefon-, SMS- og videorådgivning. De har også tilbudt virtuelle kaffemøder og sendt 'påske-pakker' til kvinder på krisecentre. Pakkerne indeholdt bl.a. kaffe samt en hilsen til kvinderne og blev finansieret gennem donerede midler.
<b>Q-værk</b>	Q-værk har haft lukket for fysiske rådgivningssamtaler samt for udflugter for kvinder og børn.	I juni måned begyndte rådgiverne at holde digitale 'kaffemøder' med kvinderne.
<b>SPECIALISEREDE ORGANISATIONER MÅLRETTET BØRN OG UNGE</b>		
<b>Navn</b>	<b>Lukket</b>	<b>Midlertidige tiltag</b>
<b>Bryd Tavsheden</b>	Bryd Tavsheden har udskudt fysiske samtaleforløb under nedlukningen og åbnede igen for disse i slutningen af maj måned.	Under nedlukningen kunne målgruppen modtage telefonisk rådgivning, chatrådgivning og videorådgivning. Telefonrådgivningen har dog haft nedsat åbningstid. Åbningstiderne for chatrådgivningen blev udvidet med midler fra Trygfonden, da organisationen særligt modtog henvendelser over chat.
<b>Voldsom Kærlighed</b>	Voldsom Kærlighed har udskudt deres fysiske terapeutiske forløb.	Voldsom Kærlighed har under nedlukningen tilbudt rådgivning over telefon og video. I akutte situationer er den unge blevet tilbudt en fysisk samtale.

## Bilag 2. Henvendelser fordelt på målgrupper, Lev Uden Volds nationale hotline

Figur 4. Henvendelser fra personer, der er/har været udsat for vold



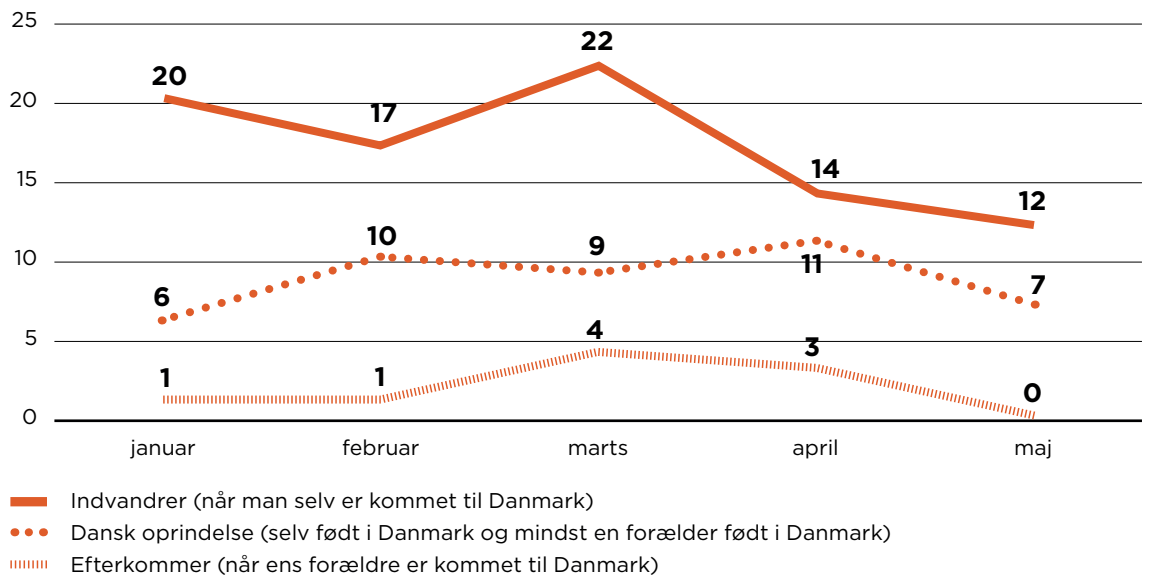
Figur 5. Henvendelser fra fagpersoner, pårørende og personer, der har udøvet vold



Note: Figurene er baseret på de 1791 henvendelser til Lev Uden Volds nationale hotline der har været i januar-maj 2020. Henvendelser, der er registeret som "andet", fremgår ikke af figurene. Det samlede antal henvendelser er derfor smule højere, end hvad der ses, hvis figur 4 og 5 lægges sammen.

### Bilag 3. Voldsudsattes etniske baggrund for henvendelser fra fagpersoner, Lev Uden Volds nationale hotline

Figur 6. Voldsudsattes etniske baggrund for henvendelser fra fagpersoner



Note: Figuren er baseret på de 235 henvendelser fra fagpersoner, der har været til hotlinen i løbet af januar-maj 2020. For 98 af henvendelser har rådgiveren ikke haft kendskab til voldsudsattes etniske baggrund.

### Bilag 4. Underretninger til Den Sociale Døgnvagt, Københavns Kommune

Tabel 6. Underretninger til Den Sociale Døgnvagt, Københavns Kommune, 2019-2020

ÅR	JANUAR	FEBRUAR	MARTS	APRIL
2019	87	60	66	81
2020	97	90	67	68
<b>FORSKEL</b>	<b>+ 11 %</b>	<b>+ 50 %</b>	<b>+ 2 %</b>	<b>- 16 %</b>

Note: Tallene er sendt på mail på Lev Uden Volds forespørgsel

# Indsigte

## Partnervold under COVID-19

### Om Lev Uden Vold

Lev Uden Vold er Danmarks nationale enhed, der arbejder mod vold i nære relationer. Det er Lev Uden Volds mål, at ingen mennesker i Danmark skal leve med vold i en nær relation.

Lev Uden Vold indsamler, producerer og formidler viden om vold i nære relationer. Derudover tilbyder Lev Uden Vold hjælp og rådgivning - bl.a. gennem vores nationale hotline, der rådgiver personer, der er udsat for vold eller udøver vold, deres pårørende og fagfolk

Udgivet af: Lev Uden Vold

Ansvarlig: Helene Oldrup

Udarbejdet af: Nathalie Weih og Marie Nymand Frederiksen

Dato: August 2010

Kontakt: [kontakt@levudenvold.dk](mailto:kontakt@levudenvold.dk) | 3151 4441 | Prinsesse Maries Allé 17, 5. sal 1908 Frederiksberg

Info: [www.levudenvold.dk](http://www.levudenvold.dk)