

Indblik

# Forældre, der udøver vold

Hvad ved vi, og hvad kan vi lære?

Lev  
~~uden~~  
~~vold~~

Udgivet af:  
Lev Uden Vold  
Emdrupvej 28A, 3. sal  
2100 København Ø

Udarbejdet af:  
Lev Uden Volds vidensafdeling  
Januar 2026

Gengivelse af uddrag, herunder figurer og tabeller, er tilladt mod tydelig  
henvi sning.

”

Jeg var skeptisk i starten, men fik indsigt i, at vreden kan være skadelig, og hvad aggression kan gøre ved børnene. Jeg er blevet mere opmærksom på, hvornår jeg mærker irritation og har lært at vente, så jeg ikke får sagt eller gjort noget, der ikke er godt.

- Mand, klient i Slip Voldens rådgivningsforløb

Slip Volden er Lev Uden Volds rådgivningsforløb for mennesker, der udøver vold

# Vi skal forebygge vold mod børn

**Vold mod børn** er både skadeligt og ulovligt. Denne udgivelse er lavet, fordi vi vil beskytte børn bedre. Og fordi forebyggelse kræver, at vi forholder os til, hvordan vold i familier udvikler sig. Derfor retter vi blikket mod de forældre, der udøver vold. Ikke for at undskylde handlingerne, men for at forstå dem og kunne støtte forældre i at udvikle nye strategier og bryde med voldelige handlemønstre.

Udgivelsen bygger på nordisk forskning og Lev Uden Volds praksiserfaringer. Den er ét bidrag i en større indsats for at omsætte viden til handling – og for at give fagpersoner, beslutningstagere og andre et fælles fagligt grundlag for at gribe familier tidligere og beskytte børn bedre.

*Elsebeth Kirk Muff,  
Direktør i Lev Uden Vold*

Der findes ikke én type forælder, der udøver vold – men der er mønstre, som går igen.

Læs mere på side 9



Vold opstår sjældent af én grund – men i et samspil af belastninger og mønstre.

Læs mere på side 12



At støtte forældre i at handle anderledes.

Læs mere på side 15



Hvad vi ved – og hvad vi endnu ikke ved.

Læs mere på side 20



# Forstå volden for at forhindre den

**Når vi taler om vold** i familier, handler det ofte om de mennesker, der bliver udsat for volden. Og med god grund. Men for at kunne forebygge volden må vi også forstå dem, der udøver den – ikke for at undskylde handlingerne, men for at kunne rådgive og støtte dem i at stoppe volden. Det gælder ikke mindst de forældre, som udøver vold mod deres børn.

Hver 6. elev i 8. klasse har været udsat for vold af en forælder (Børns Vilkår, 2025). Bag volden ligger sjældent én forklaring. Den kan opstå i afmagt, stress, utryghed eller som gentagelse af mønstre, man selv er vokset op med. Erfaringer fra Dialog mod Vold viser samtidig, at vold i familien ofte går i arv: 71 % af personer i behandling dér angiver, at de selv er vokset op i hjem med vold (Socialstyrelsen, 2020).

Volden hænger ofte sammen med måden, konflikter, følelser og relationer håndteres på. Nogle forældre har svært ved at aflæse barnets signaler eller sætte sig i barnets sted, især i pressede situationer.

Andre beskriver et stærkt behov for kontrol, hvor volden bliver en måde at genvinde overblik eller skabe orden. Fælles for dem er, at volden får alvorlige konsekvenser – især for børnene.

'Indblik – Forældre, der udøver vold' samler, hvad vi i dag ved om forældre, der udøver vold, og hvordan viden kan bruges i arbejdet med at forebygge vold og støtte forandring. Samtidig tydeliggøres de områder, hvor forskningen fortsat er begrænset, herunder viden om erkendelse og forandring hos forældre, der udøver vold mod deres børn. Det bygger på Lev Uden Volds tidligere undersøgelser og viden og erfaringer fra organisationens rådgivningstilbud.

Formålet er at give et samlet, tilgængeligt overblik over den eksisterende viden – og pege på, hvordan den kan omsættes i praksis.

I 42 % af samtalerne på  
Lev Uden Volds nationale  
hotline er der børn i  
hjemmet.

”

Og nu siger jeg sparke, fordi det er nok det, det er. Sådan oplever jeg det jo ikke. Jeg oplever bare, at jeg flytter hende væk, så jeg kan lukke døren og få noget luft. Men det er det, hun siger. Det er hende, der er modtager. Og jeg går i vrede, for jeg kan godt mærke, at hvis jeg bliver, så overreagerer jeg endnu mere.

- Mand, der har udøvet vold  
mod sit barn

# Hvordan kan man forstå vold mod børn?

**I dansk lovgivning har det** siden 1997 været forbudt for forældre at udøve fysisk vold mod deres børn, og i 2019 blev psykisk vold mod børn gjort strafbar. Danmark har samtidig forpligtet sig til at forebygge og stoppe vold mod børn gennem FN's Børnekonvention og FN's verdensmål.

Vold mod børn dækker både situationer, hvor et barn selv udsættes for fysisk, psykisk eller seksualiseret vold, og situationer, hvor et barn overværer vold i hjemmet – for eksempel vold mellem forældrene. Forskning viser, at begge former for vold kan være dybt skadelige for børns trivsel, udvikling og relationer (VIVE, 2020).

En undersøgelse fra Børns Vilkår (2025) estimerer, at omkring 16 % af elever i 8. klasse har været udsat for fysisk vold fra en forælder, stedforælder eller plejeforælder det seneste år, 17 % har oplevet psykisk vold, og 9 % har været udsat for både fysisk og psykisk vold i samme periode.

I praksis håndteres sager om vold i familien ofte forskelligt – blandt andet afhængigt af, om der er tale om vold rettet direkte mod barnet eller vold mellem forældrene. I denne udgivelse anvender vi vold mod børn som en samlet betegnelse, fordi vold i familien – uanset form – kan have alvorlige konsekvenser for børn.

Når vi i det følgende taler om vold mod børn, bruger vi betegnelsen i en bred forstand. Der, hvor det har faglig betydning for forståelsen af forskningsresultater, mekanismer eller indsatser, tydeliggør vi, om der er tale om vold rettet direkte mod barnet eller vold mellem voksne med børn i hjemmet.



”

(...) jeg ønsker, at der skal være lidt fred på den konto, og bedre forhold med ham – for [barnets] skyld og for min egen skyld og det hele. Og så begynder jeg bare at google. Hvorfor er jeg blevet sådan? Jeg begynder at stille spørgsmålstegn ved, hvad sker der? Jeg var ikke sådan. Jeg har aldrig været voldelig, jeg er imod det.

- Kvinde, der har udøvet vold mod sin partner

# Hvem er forældrene?



**Der findes ikke én type forælder**, der udøver vold. Volden kan forekomme i mange slags familier og på tværs af sociale og kulturelle skel. Men der er faktorer, som går igen og øger risikoen.

Mange studier viser, at psykisk mistrivsel, stress og tidligere erfaringer med vold spiller en stor rolle. En del forældre har selv været udsat for vold i barndommen eller har oplevet utrygge familierelationer. Blandt de personer i behandling hos Dialog mod Vold, der selv er vokset op med vold (71 %), angiver 63 %, at de var udsat for volden direkte (Socialstyrelsen, 2020).

Volden kan også hænge sammen med måden, forældre håndterer konflikter, følelser og relationer på. Især i pressede situationer kan nogle forældre miste overblikket over barnets behov og perspektiv. For andre hænger volden sammen med et stærkt kontrolbehov, hvor handlingen bliver et forsøg på at skabe ro og struktur i en oplevet kaosituation.

**Vold er ikke et isoleret træk ved et menneske – det opstår i krydspres mellem livsomstændigheder, belastninger og relationer.**

Vold kan altså ikke forklares med én årsag. Men når flere belastninger samler sig, bliver risikoen større.

Forskningen viser også, at forældre, der udøver vold, oftere oplever skam, afmagt og lav tillid til andre. De kan have svært ved at række ud efter hjælp – eller frygte, hvad der sker, hvis de gør (Lev Uden Vold, 2025).

Forskningen giver derfor ikke et entydigt billede, men et klart budskab: Hvis vi vil forebygge vold, skal vi forstå forældrene i den kontekst, de lever i. Vold er sjældent et isoleret træk ved personen – det opstår i krydspres mellem livsomstændigheder, belastninger og relationer.

# Det kendetegner forældrene

I Slip Volden-rådgivningen beskriver **50 % af forældrene**, at de har været udsat for vold i barndommen.

## Temaer på tværs af studier



### Tidligere vold

Mange har selv oplevet vold i barndommen. Ofte forekommer vold som et samlet mønster i familien, hvor flere former for vold kan være til stede



### Rusmidler

Flere studier viser en sammenhæng mellem misbrug og vold mod børn – særligt når misbruget kombineres med psykisk mistrivsel eller stress.



### Økonomi

Øget risiko ved arbejdsløshed og lav indkomst.



### Psykisk mistrivsel

Høj forekomst af depression, angst og stress blandt forældre, der udøver vold.



### Familieliv

Vold ses oftere i familier præget af konflikt, social isolation og manglende støtte. Belastede forældre kan have svært ved at håndtere børns adfærd og følelser.



### Kriminalitet

Enkelte studier viser sammenfald mellem vold mod børn og andre former for kriminalitet, fx partnervold. I disse familier optræder flere former for vold samtidig.

Kilde: Lev Uden Vold, 2025

”

Jeg vil nok sige, at det er en gang om måneden, eller hver anden måned, [der] opstår de her episoder, hvor det er så tilspidset.

Det bliver værre, efter at vi får børn, fordi der kræver man endnu mere af hinanden, og man er endnu mere træt.

- Mand, der har udøvet vold mod sin partner, om hyppigheden af de konflikter, der bliver fysiske

# Hvad kan føre til vold?



## **Vold i familien opstår sjældent ud af det blå.**

Mange forældre, der udøver vold, beskriver situationer præget af afmagt, stress eller oplevet tab af kontrol. I pressede øjeblikke kan volden blive en måde at håndtere konflikter og følelser på – et udtryk for, at de mangler redskaber til at regulere sig selv i situationen.

Forskningen viser, at vold udvikler sig i samspil mellem flere forhold. Psykisk mistrivsel, stress og misbrug kan forstærkes af hverdagsbelastninger som økonomiske problemer, konflikter og manglende støtte. Når presset bliver for stort, mindskes evnen til at rumme og regulere intense følelser.

Flere studier nævner, at udfordringer med mentalisering – evnen til at forstå barnets eller partnerens perspektiv og følelser – kan øge risikoen for vold.

” En ting, som min psykolog har gravet op i og fundet inde i mig, det var et eller andet sted, at **fra barnsben, så har jeg følt, at det var i orden at slå, hvis det var retfærdigt nok.** (...) Det gik jo pludselig op for mig, da vi snakkede om det, og vi begyndte at grave i min barndom.

- Mand, der har udøvet vold mod sin partner

Under stress bliver det sværere at aflæse andres behov og reagere hensigtsmæssigt.

For nogle forældre fungerer volden som en kortvarig oplevelse af at genvinde kontrol i en situation, der føles kaotisk. Det handler sjældent om et ønske om at skade, men om et forsøg på at stoppe en konflikt eller dæmpe sin egen uro i et øjeblik, hvor andre strategier ikke er tilgængelige.

Andre beskriver volden som et afløb for svære følelser – vrede, skam eller frustration – der ikke kan udtrykkes på andre måder. Når sprog, overblik eller tålmodighed slipper op, bliver volden en udvej.

# Hvad kan føre til vold?



**Sociale og økonomiske** belastninger kan forstærke risikoen yderligere. Udsathed, isolation og manglende støtte gør det sværere at regulere følelser og rumme konflikter og kan dermed øge risikoen for vold i familien.

At forstå, hvad der kan føre til vold, er en forudsætning for at forebygge den.

Når vi ser vold som et resultat af pres, mistrivsel og manglende redskaber – ikke som et karaktertræk – bliver det muligt at støtte forældre i at handle anderledes og beskytte børn tidligere.



## Voldens årsager - det siger forskningen

- **Behov for kontrol:** Vold kan give en kortvarig oplevelse af orden i afmagt eller stress.
- **Afløb for svære følelser:** Volden kan blive en måde at håndtere vrede, skam eller frustration.
- **Psykisk mistrivsel og stress** øger risikoen for vold.
- **Sociale og økonomiske belastninger** forstærker presset i familien.
- **Udfordringer med mentalisering:** Vanskeligheder ved at forstå barnet eller partnerens følelser og behov.

Kilder: Lev Uden Vold, 2020; 2025.

”

Jeg har lært rigtig meget. Min udadreagerende adfærd er stoppet. Jeg har fået selvindsigt – lært at kigge indad frem for at pege udad og er derfor ikke længere så sur og vred.

Det vigtigste er, at jeg kan tænke på mine børn og derigennem styre mit temperament.

Da du fortalte om, hvad det gør ved børn at være i vold, gik det op for mig, at jeg HAR været voldelig. Jeg havde ellers haft behov for at negligere det, men blev bevidst om, at det var helt over stregen.

- Mand, klient i Slip Voldens rådgivningsforløb

# Hvad får nogle til at ændre adfærd?



**Meget af den viden, vi i dag har om erkendelse og adfærdsændring**, stammer fra voksne, der har udøvet partnervold – herunder praksiserfaringer fra Lev Uden Volds rådgivningstilbud. Her ved vi, at erkendelse sjældent opstår pludseligt, men er en lang og ofte smertefuld proces præget af modstand, skam, frygt for konsekvenser og samtidig et ønske om at gøre det bedre (Lev Uden Vold, 2020).

For forældre, der udøver partnervold, kan barnets reaktioner spille en central rolle i denne proces. For mange forældre bliver volden først tydelig for dem, når de ser, hvordan barnet reagerer – fx når barnet bliver bange, trækker sig eller viser tegn på mistro.

For nogle bliver dette øjeblik begyndelsen på forandring, hvor der sker små, men betydningsfulde, ændringer i måden at handle på (Lev Uden Vold, 2020). Den første forståelse sker derfor ikke altid gennem konfrontation, men gennem indsigt i barnets perspektiv.

”

Forældrene ser ofte først volden, når de begynder at forstå barnets reaktioner. Vi arbejder meget med at få dem til at se, hvad barnet oplever. **Når forældre forstår, hvad volden gør ved barnet, kan det ændre deres blik** på sig selv og deres handlinger. Det kan være det, der åbner for forandringen.

- Rådgiver i Slip Volden

Der findes derimod begrænset viden om, hvordan erkendelse opstår hos forældre, der udøver vold direkte mod deres børn, og om de samme processer gør sig gældende. Vi ved endnu ikke, om erkendelsen følger tilsvarende trin, eller om forældreskabet og relationen til barnet skaber andre dynamikker.

Dog peger eksisterende viden på, at egne barndomserfaringer med vold kan udgøre en væsentlig barriere for erkendelse. Hvis vold har været en del af ens egen opvækst, kan grænserne for, hvad der opleves som vold, være mindre tydelige. Det kan gøre det sværere at identificere egne handlinger som skadelige – og dermed vanskeligere at påbegynde en erkendelses- og forandringsproces (Lev Uden Vold, 2025).

# Hvad får nogle til at ændre adfærd?



**Forskningen viser, at mange forældre oplever ambivalens:** et ønske om forandring, men også frygt for at miste barnet, blive dømt eller stemplet som ”dårlig forælder” (Lev Uden Vold, 2020; 2025).

Den skam og mistillid, som følger med volden, betyder, at hjælpen ofte først søges sent – eller først, når andre griber ind, fx fagpersoner eller pårørende.

Det er derfor væsentligt at understrege behovet for, at fagpersoner tør spørge direkte og kan tilbyde hjælp uden fordømmelse. Tillid og tydelighed er afgørende: Forældre skal møde ‘hjælpesystemet’ som et sted, der tager volden alvorligt og giver mulighed for at ændre den voldelige adfærd (Lev Uden Vold, 2025a).

Rådgivning kan være et afgørende vendepunkt for forældre, der udøver vold. Mange beskriver, at det først er i mødet med en fagperson, at de langsomt tør sætte ord på det, de ellers har gemt væk i skam, frygt eller benægtelse.

Lev Uden Volds rådgivningstilbud – herunder Slip Volden – bygger på netop denne dobbelthed: støtte og ansvar. Mange forældre oplever en lettelse, når de for første gang kan tale åbent om volden uden at føle sig dømt, men heller ikke bliver fritaget for ansvar.

”  
Vores opgave er ikke at undskylde volden, men at skabe forståelse nok til, at de tør tage ansvar for den.

- Rådgiver i Slip Volden

# Hvad får nogle til at ændre adfærd?



**Viden om ændringer i adfærd hos forældre, der udøver vold**, bygger primært på erfaringer fra voksne, der har udøvet partnervold – herunder forældre. Der findes fortsat begrænset viden om erkendelsesprocesser hos forældre, der udøver vold direkte mod deres børn, men på tværs af studier og praksiserfaringer peges der på, at relationen mellem rådgiver og forælder kan have betydning. Støtte, tydelighed og klare forventninger om ansvar kan være med til at skabe tillid og åbne for indsigt – og for en erkendelse af, at problemet ikke ligger hos barnet, men hos den voksne selv (Lev Uden Vold, 2020; 2025).

Der peges ikke på én særlig metodik som afgørende. Tværtimod fremhæves selve mødet med en fagperson som centralt: At forælderen hjælpes til at se volden som vold, forstå barnets perspektiv og finde andre måder at handle på (Lev Uden Vold, 2020; 2025).

For de fleste forældre, der er i forløb hos Slip Volden, har partnervolden stået på i mange år:  
66 % i 1–10 år og  
16 % i over 10 år

Fra vores praksiserfaringer fra arbejdet med mennesker, der udøver partnervold, beskrives tilbagefald og gentagelser som en del af forløbet. Forandring sker sjældent lineært.

Mange oplever perioder, hvor gamle mønstre vender tilbage. For andre kan erkendelsen komme pludseligt – også efter mange år: ”Det kan være noget, de har gjort i fem år, og lige pludselig går det op for dem” – Rådgiver i Slip Volden.

”

Der er også nogen, der pludselig ser en reaktion hos deres barn. At barnet bliver bange, eller ryster, eller begynder at græde, eller ikke kan sove.

Jeg kan huske en klient, der sagde til mig, at hans barn – som ikke var særlig gammelt – simpelthen sad og spjættede i stolen, mens de spiste.

Og der gik det op for ham, at hans adfærd rent kropsligt satte sig i deres barn. Og det blev sådan et: 'Nu bliver jeg nødt til at gøre noget ved det. Fordi nu er det ikke kun min partner, der reagerer på det, men også mit barn'. Og så bliver det ligesom alvorligt.

- Rådgiver i Slip Volden

# Hvordan opstår forandringen?



**Viden om erkendelsesprocessen** stammer primært fra arbejdet med voksne, der har udøvet partnervold, hvor de første samtaler ofte fremhæves som afgørende for at skabe indsigt og forandring (Lev Uden Vold, 2020; 2025). Fra vores praksiserfaring kan vi se en proces, der udvikler sig over tid. Det er fortsat uafklaret, i hvilket omfang erkendelsesprocesser for forældre, der udøver vold direkte mod deres børn, følger tilsvarende mønstre.

## Erkendelse som proces



### Afvisning

”Det var ikke vold – jeg mistede bare besindelsen, fordi...”



### Indsigt

”Mit barn er bange – jeg har gjort skade.”



### Usikkerhed

”Måske gik jeg for langt.”



### Motivation

”Jeg vil ændre mig, men jeg ved ikke hvordan.”

### Handling

”Jeg søger hjælp og tager ansvar”



# Hvad gør vi nu?



”

Denne udgivelse er lavet, fordi vi vil beskytte børn bedre. Og fordi forebyggelse kræver, at vi forholder os til, hvordan vold i familier udvikler sig. Derfor retter vi blikket mod de forældre, der udøver vold.

- Elsebeth Kirk Muff, direktør i Lev Uden Vold

**Viden om vold i nære relationer** viser generelt, at vold opstår i et samspil af individuelle, relationelle og strukturelle forhold, og at forandring sjældent kan tilskrives én enkelt indsats. Forandring kræver både individuel indsigt og støtte fra omgivelserne og udvikler sig ofte over tid.

Når det gælder forældre i familier med vold, peger både studier af partnervold og praksiserfaringer fra specialiserede tilbud på, at forandring sjældent sker pludseligt. En forælder, der udøver partnervold, kan i nogle tilfælde først forstå sin egen adfærd, når de får øje på barnets perspektiv og konsekvenserne af volden for barnet. Det understreger betydningen af, at fagpersoner møder både børn og forældre med voldsfaglig viden, tydelighed og omsorg og skaber rum for de svære samtaler, der kan sætte forandring i gang.

Samtidig viser både forskning og praksiserfaringer, at forebyggelse er mulig. Når vi har viden om, hvad der kan føre til vold, og om de processer, der kan understøtte, at forældre arbejder med at tage ansvar, bliver det lettere at gribe ind tidligere og støtte familier i at bryde med belastede mønstre.

Denne udgivelse er derfor ikke alene en opsamling af viden, men et bidrag til at styrke de professionelle fællesskaber, der møder børn og forældre i sårbare situationer. Målet er, at viden ikke kun beskriver volden, men hjælper os med at stoppe den.

# Hvad gør vi nu?



**Denne opsamling viser**, at der fortsat mangler viden om flere centrale spørgsmål. Særligt mangler vi viden om, hvordan forældre, der udøver vold mod deres børn, bevæger sig fra erkendelse til forandring – og om de mekanismer, vi kender fra partnervold, også gør sig gældende her. Det er netop disse videnshuller, Lev Uden Vold i de kommende år arbejder på at belyse i flere fonds- og aktørsamarbejder.

Disse videnshuller udgør samtidig et vigtigt afsæt for Lev Uden Volds videre arbejde med både undersøgelser og rådgivning, der kan bidrage til mere viden og bedre støtte til familier, hvor vold er en del af hverdagen.

I det kommende år vil Lev Uden Vold blandt andet åbne et nyt rådgivningstilbud målrettet forældre, der udøver vold, eller er i risiko for at udøve vold, samt udgive undersøgelser, der kan bidrage med viden om de områder, hvor forskningen i dag er begrænset. Denne udgivelse er dermed én del af en samlet indsats og en serie af publikationer, der tilsammen skal styrke grundlaget for tidlig opsporing, kvalificeret støtte og forebyggelse af vold i familier.

# Metode og litteratur

'**Indblik – Forældre, der udøver vold**' bygger på et kombineret vidensgrundlag. Det omfatter både kvalitative og kvantitative studier fra litteraturen samt viden og praksiserfaringer fra Lev Uden Volds egne undersøgelser, rådgivning og håndbøger. Kombineret giver det et samlet blik på, hvordan vold opstår, forstås og kan forebygges i familier.

Vidensbladet inddrager desuden udvalgte data og erfaringer fra Lev Uden Volds nationale hotline og rådgivningstilbuddet Slip Volden.

Data fra den nationale hotline bygger på registreringer fra 2025 og omfatter henvendelser fra personer inden for målgruppen af voldsudøvere, voldsudsatte, pårørende og fagpersoner.

Data fra Slip Volden dækker perioden fra tilbuddet åbnede i 2019 og frem til 2025 og er i denne udgivelse afgrænset til mennesker, der udøver vold i familier med børn.

Endeligt bygger vidensbladet på et interview med en behandler fra Slip Volden, Lev Uden Volds tilbud til mennesker, der udøver vold. Interviewet er gennemført i oktober 2025. Citater og erfaringsuddrag fra samtaler på rådgivningen er ikke ordrette gengivelser.

De bygger enten på rådgivernes sammenfatninger af henvenderens udsagn i samtalerne eller på bearbejdede citater. 'Indblik – Forældre, der udøver vold' er udarbejdet af Lev Uden Volds videnscenter.

Formålet med udgivelsen er at bidrage til en mere helhedsorienteret forståelse af vold i familier – og at understøtte, at viden kan omsættes til handling i forebyggelse, rådgivning og politik.

## Litteratur

- Børns Vilkår, 2025: Vold mod børn i Danmark 2025 – Omfang af fysisk og psykisk vold mod børn i 8. klasse
- Socialstyrelsen, 2020: Voldsudsatte familier, Registeranalyse af Dialog Mod Volds behandlingstilbud
- VIVE, 2020: Psykisk vold mod børn i hjemmet – Et vidensgrundlag. *Udarbejdet af VIVE for Socialstyrelsen*
- Lev Uden Vold
  - 2020: Veje mod et liv uden vold
  - 2023: Håndbog til lærere og pædagoger
  - 2025: Hvad vi ved om forældre, der udøver vold – Indsigter fra nordisk forskning. *Udgivet i samarbejde med Barndom Uden Vold*
  - 2025a: Håndbog til kommuner

”

Men jeg er enormt opmærksom på det, fordi jeg... det her, det må bare ikke... jeg tænker, hvis dét, at min mor har givet mig en lussing på en eller anden måde har afstedkommet det her, og det jeg har gjort, har afstedkommet endnu mere [for mine børn], så [de] må ikke havne samme sted. Det skal bare ikke ske. Den skal brydes, den skal stoppes her med mig.

- Mand, der har udøvet vold mod sin partner

