

## Om Lev Uden Vold

Lev Uden Vold er Danmarks nationale enhed, der arbejder for at sikre mere og bedre hjælp til mennesker, der oplever vold i nære relationer.

Vi tilbyder socialfaglig og juridisk rådgivning til voldsudsatte, voldsudøvere, pårørende og fagpersoner. Vi rådgiver også personer udsat for seksualiseret vold i ikke-nære relationer. Vi indsamler og analyserer viden på området for at styrke opmærksomhed og debat i samfundet.

Lev Uden Vold har også overblikket over alle ledige krisecenterpladser i Danmark – både til mænd og kvinder.

Det er vores mål, at ingen mennesker i Danmark skal leve med vold i en nær relation.

## Kontakt Slip Volden

Mail: [samtale@levudenvold.dk](mailto:samtale@levudenvold.dk)

Tif.: 29 22 14 12

Find os på



[levudenvold.dk](http://levudenvold.dk)

Lev  
~~uden~~  
~~vold~~

August 2024



# Lev ~~uden~~ ~~vold~~

## Slip Volden

Et telefonisk rådgivningstilbud  
til dig, der har udøvet vold  
mod en, du elsker

# Få hjælp til at slippe volden



Har du oplevet at miste kontrollen, blive for vred, kritisere, nedværdige eller slå din partner? Eller har du slået dine forældre eller dit barn i en presset situation?

At udøve vold er ofte forbundet med skam, og mange holder det hemmeligt for omverdenen. Formålet med vores rådgivning er at bryde tabuet og hjælpe dig med at give slip på volden.

Med støtte og rådgivning lytter vi til dig og hjælper med at finde ud af, hvad årsagen til volden kan være. Du får også konkrete værktøjer til at bryde med volden.

Rådgiverne tager udgangspunkt i, at du ønsker hjælp til at handle anderledes.

## Ring eller skriv til os

Når du kontakter os, vil vi først afklare, om tilbuddet er det rette for dig. Du vil også blive bedt om at svare på nogle spørgsmål om din situation, inden forløbet kan begynde.

- Rådgivningen er for dig, der i dit voksne liv har udøvet vold mod en eller flere, du elsker.
- Rådgivningsforløbet indeholder op til fem samtaler, samt en opfølgningssamtale nogle måneder efter du har afsluttet forløbet.

Kontakt os for at høre nærmere om mulighederne for at starte et rådgivningsforløb.

**Mail:** [samtale@levudenvold.dk](mailto:samtale@levudenvold.dk)

**Tlf.:** 29 22 14 12\*

\* Læg en besked på telefonsvareren, og du vil blive kontaktet snarest muligt.