

Lev
uden
vold

ÅRSMAGASIN
2024



Når flere tør tale, er det vigtigt, at vi lytter!

Vold i nære relationer ødelægger liv. Det efterlader ar – både synlige og usynlige. I 2024 har flere mennesker end nogensinde før søgt hjælp og rådgivning på den nationale hotline 1888. Telefonen ringede 12.612 gange, og 8.687 samtaler blev gennemført. Bag hvert opkald står mennesker, der har taget et vigtigt – og ofte svært – skridt mod at forstå volden, få støtte og finde en vej videre. Hver samtale giver også et vigtigt indblik i voldens mange former og konsekvenser. Hvad kendetegner den vold, de oplever? Hvem udøver den? Hvilken videre hjælp henviser vi oftest til? Det, og meget mere, kan du få indblik i på de kommende sider.

Vi ved, at vold er komplekst. I 2024 har tre af vores undersøgelser givet et endnu skarpere billede af især den psykiske volds dynamikker. Psykisk vold er den mest udbredte voldsform, men dens usynlige karakter gør, at mange er i tvivl: Er det virkelig vold? Samtidig ved 4 ud af 10 danskere ikke, at psykisk vold er strafbart. Den manglende evne til at genkende den psykiske vold gør sig desværre også gældende i retssystemet. Det viste vores undersøgelse om retspraksis fem år efter kriminaliseringen af psykisk vold. Indsigter og hovedpointer fra videnscentrets undersøgelser bliver også i kondenseret form præsenteret i Årsmagasinet.

Viden, både fra de mennesker, der har voldt alt for tæt inde på livet, og fra analyser og undersøgelser, er afgørende for at blive bedre til at forebygge vold. Det samme er det stærke samarbejde på tværs af sektorer, fagligheder og indsatser. Derfor vil vi rette en stor tak til jer, der hver dag gør en forskel. Til samarbejdspartnere i kommuner, politi, krisecentre og organisationer, som skaber handling. Til politiske beslutningstagere, der lytter og skubber udviklingen fremad. Til fonde, der gør det muligt at række endnu længere ud.

Vi er ikke i mål, men vi er på vej – og vi står stærkere, fordi vi er sammen. Flere end nogensinde før arbejder for en fremtid uden vold.

Tak for 2024 – og god læselyst!

Elsebeth Kirk Muff
Direktør i Lev Uden Vold



Lev Uden Vold er Danmarks nationale enhed mod vold i nære relationer

Vi arbejder for, at ingen mennesker skal leve med vold i nære relationer, og at alle, som har brug for viden og rådgivning til at bryde fri af volden, får den hjælp, de har behov for.

Vi varetager **den nationale hotline**, hvor voldsudsatte, voldsudøvere, fagpersoner og pårørende 24 timer i døgnet kan få gratis og anonym rådgivning om vold i nære relationer. Den nationale hotline fungerer både som et tilbud, der lytter, rådgiver og motiverer, og som **én samlet indgang** til information om andre voldsfaglige tilbud. Vi varetager også **den nationale pladsoversigt**, som giver overblik over, hvor der er ledige pladser på landets kvinde- og mandekrisecentre. Herudover tilbyder vi **juridisk rådgivning**, som fx kan handle om spørgsmål vedrørende politianmeldelse, skilsmisse eller forældremyndighed. Mennesker, der udøver vold, kan få et telefonisk rådgivningsforløb i vores tilbud, **Slip Volden**.

Vi er også en **vidensaktør**, der indsamler, kortlægger, udvikler og deler relevant viden om vold. Vi inddrager viden fra praksis, både fra andre organisationer og fra vores egne rådgivningstilbud. **Desuden arbejder vi for, at vi på tværs af feltet står sammen mod vold**. Derfor samarbejder vi gennem netværk, partnerskaber og alliancer med organisationer, kommuner, regioner, ministerier, styrelser, fonde og andre.

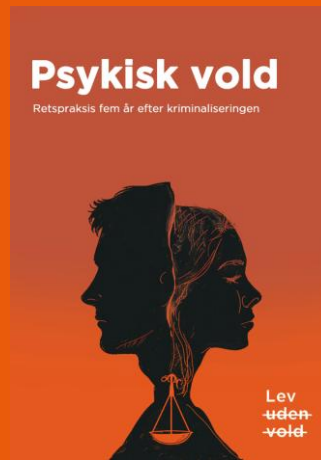
Lev Uden Volds arbejde er støttet af en driftsbevilling via SSA-aftalen og private fonde. SSA-aftalen 2024 sikrede fortsat finansiering frem til sommeren 2028.

Dyk ned i vores publikationer fra 2024

I Lev Uden Vold arbejder vi hvert år for at producere og formidle ny viden om vold i nære relationer. Fagligt forankret viden er med til at nuancere og styrke samfundets forståelse af vold, sikre at fagpersoner og beslutningstagere har relevant viden at stå på og i sidste ende være med til at forebygge volden.

I 2024 udgav vi seks rapporter, der blandt andet handler om retspraksis i sager om psykisk vold, kommunernes arbejde med håndtering og forebyggelse af vold mod børn samt befolkningens forestillinger om, hvad psykisk vold er.

Klik på rapporterne til højre for at læse mere.



”

Jeg er så lettet. Jeg var bange for at ringe. Du har virkelig hjulpet et menneske i aften, der ellers sad sammenkrøllet ude på badeværelset. Jeg ringede, fordi jeg var helt håbløs. Men du har givet mig håb.

Kvinde, udsat for psykisk vold



”

Min kæreste får mig til at tvivle på mig selv og min virkelighedsopfattelse. Jeg har læst op på ‘gaslighting’ og kan genkende mig selv i det, der står. Men jeg er i tvivl, om jeg er udsat for psykisk vold.

Kvinde, udsat for psykisk vold

Indblik i en rådgivningssamtale

En voldsudsat kvinde ringer 1888. Hun er i tvivl, om det hun oplever, er psykisk vold.

Kvinden har læst om tegn på psykisk vold på Lev Uden Volds hjemmeside, og hun kan genkende meget af det i sit eget forhold. Hun er dog fortsat i tvivl, om det virkelig er det, hun udsættes for.

Hun fortæller, at der ofte er episoder, hvor hendes kæreste behandler hende meget nedværdigende og kalder hende øgenavne. Efter episoderne benægter kæresten dog at have gjort det. Det har resulteret i, at kvinden er forvirret og i tvivl, om det bare er hende, der er for sensitiv.

Lev Uden Volds rådgiver fortæller kvinden om, hvad der kendetegner psykisk vold, og hvilke konsekvenser det kan have at blive udsat for psykisk vold. Rådgiveren opfordrer kvinden til at søge yderligere hjælp hos et ambulante tilbud.

#ring1888

Lev
uden
vold

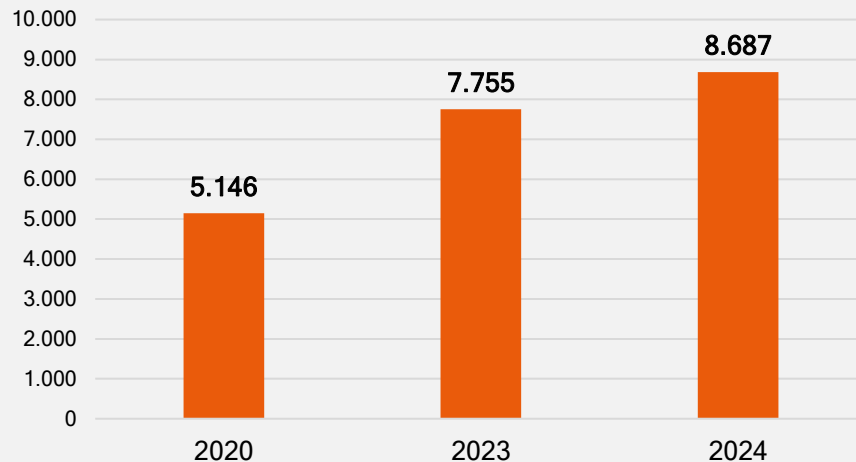
I 2024 havde rådgiverne på Den Nationale Hotline 12 % flere rådgivningssamtaler end året før

932 flere personer har haft en rådgivningssamtale på Den Nationale Hotline i 2024. Fra 2020 til 2024 er antallet af samtaler steget med 69 %. Den gennemsnitlige månedlige besvarelsesprocent lå i 2024 på 72 %.

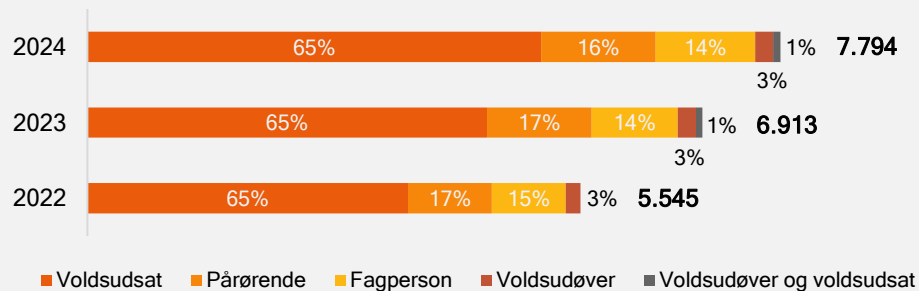
Lev Uden Volds Nationale Hotline har flest rådgivningssamtaler med voldsudsatte

I 2024 var 65 % af samtalerne med voldsudsatte.

Hvor mange har fået en rådgivningssamtale på Den Nationale Hotline de seneste år?



Hvilke målgrupper har rådgiverne talt med?



Personer, der falder uden for målgruppen, eller i kategorien "andet", er sorteret fra, hvorfor det totale antal af rådgivningssamtaler er lavere i denne figur.

5.185 voldsudsatte fik hjælp på den nationale hotline



 5.185*

Samtaler med voldsudsatte

 89 %

Samtaler med kvinder

 9 %

Samtaler med mænd

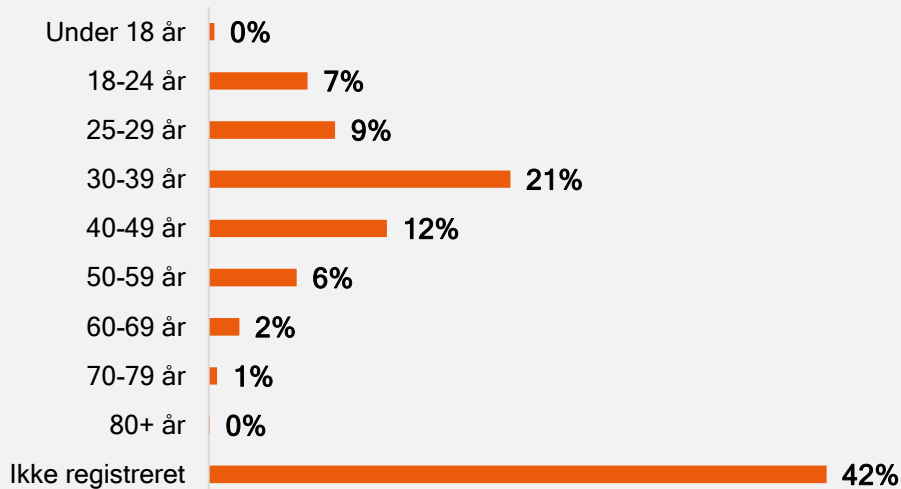
*83 personer har angivet, at de både har været udsat for vold og udøvet vold

2 % af de voldsudsatte brugere har enten ikke oplyst deres kønsidentitet, har en anden kønsidentitet end kvinde/mand, eller der har været flere voldsudsatte i samme henvendelse.

9 ud af 10 rådgivningssamtaler med voldsudsatte var med kvinder



Størstedelen af de voldsudsatte, der havde en rådgivningssamtale, var mellem 30-39 år



Størstedelen af de voldsudsatte er udsat for vold fra en nuværende eller tidligere partner – og har levet med volden i flere år



To ud af tre voldsudsatte, der havde en rådgivningssamtale, har levet med vold i ét til flere år.

8 ud af 10 voldsudsatte, der havde en rådgivningssamtale, blev udsat for vold af deres nuværende eller tidligere partner.



Partner/samlever/
ægtefælle

45 %



Tidligere partner

40 %



Forældre/søskende/
familie

7 %



Ikke nær relation
(Seksuel vold)

2 %



Barn
(mod forældre)

1 %



Anden nær relation/
ikke registreret

5 %

Lev Uden Vold udgav i 2024 en nationalt repræsentativ undersøgelse om partnervoldens karakter

Partnervold er et komplekst fænomen med stor variation i omfang, kontekst og konsekvenser. Det viser Lev Uden Volds rapport, som udfolder danskernes erfaringer med partnervold. Undersøgelsen er baseret på en national spørgeskemaundersøgelse med 16.529 respondenter. Rapportens formål er at give en nuanceret forståelse af partnervoldens karakter og kontekst for at forbedre forebyggelse og støtteindsatser.



9,3 % af
kvinderne

har været udsat for mindst én form for partnervold det seneste år, med psykisk vold som den mest udbredte voldsform.



5,1 % af
mændene

33 %

af dem, der udsættes for fysisk vold, frygter alvorlig skade eller død.

66 %

af dem, der udsættes for psykisk vold, begrænser deres adfærd for at undgå partnerens vrede, jalousi eller trusler.



Kvinder er mere udsatte for grove og gentagne voldshandlinger end mænd.



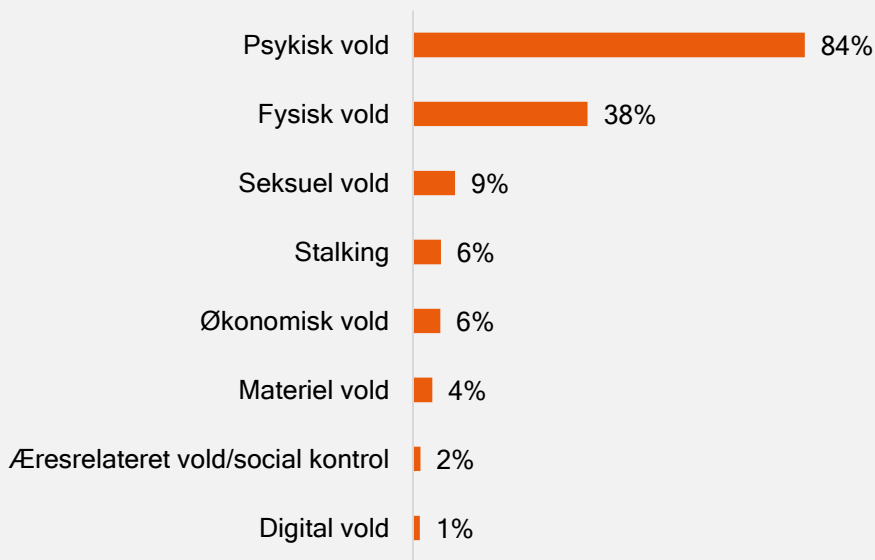
Sårbarheder som økonomisk afhængighed og handicap eller sygdom gør det svært at bryde fri af volden.



Partnervold kan forstås i et kontinuum fra dysfunktion til ekstrem vold, hvor magt og afhængighed spiller en central rolle.

8 ud af 10 samtaler handler om psykisk vold - og hver tredje om fysisk vold

Psykisk vold er den hyppigste voldsform i samtaler med voldsudsatte. I 2024 handlede over otte ud af 10 (84 %) samtaler med voldsudsatte, om psykisk vold – enten alene eller i kombination med andre voldsformer. Denne tendens gælder for både voldsudsatte mænd og kvinder.



Modellen summerer over 100 %, da henvendelserne kan have omhandlet mere end én voldsform



Jeg er så bange for at sige noget, fordi jeg er bange for at gøre hende vred. Jeg skal hele tiden have fløjlshandsker på.

Mand, udsat for psykisk vold

En mand ringer 1888 og fortæller, at hans kone er kontrollerende og truende overfor ham og deres fælles barn. Manden er i tvivl om, om han er udsat for vold.

Manden fortæller, at hans kone kontrollerer alt i deres fælles hjem, og at hun eksempelvis truer med at sætte ild til deres bolig, mens de alle tre er hjemme. Konen taler desuden negativt om mandens familie, hvilket har resulteret i, at manden er begyndt at trække sig fra dem.

Mandens familie er bekymret for ham og barnet og har opfordret ham til at søge hjælp.

Rådgiveren taler med manden om tegn på psykisk vold og om sin bekymring for barnet. Manden beslutter at kontakte egen læge samt et ambulans tilbud for at søge yderligere hjælp.

Lev Uden Vold sætter fokus på psykisk vold

Psykisk vold er den mest udbredte voldsform i Danmark. I 2024 var det fem år siden, psykisk vold blev kriminaliseret og dermed ligestillet med fysisk vold, men det er stadig relativt få sager, der når domstolene. Lev Uden Vold satte i 2024 fokus på psykisk vold og undersøgte blandt andet, hvad der kendetegner sagernes vej gennem retssystemet, og hvorfor de kan være svære at føre ved domstolene. Vi spurgte desuden danskerne ind til deres viden om psykisk vold og belyste, hvilke myter om psykisk vold, der fortsat lever i befolkningen.

Er det psykisk vold, hvis din kæreste læser dine beskeder?

Louise Glerup Aner, videncenterchef i Lev Uden Vold, gæstede i oktober 2024 Brinkmanns Briks for at tale om psykisk vold og de udfordringer, der er i retssystemets håndtering af sager om psykisk vold.

Klik på billedet til højre og hør mere om, hvordan psykisk vold kan udfolde sig i nære relationer, hvilke myter om psykisk vold der er mest udbredte i den danske befolkning, og hvorfor antallet af sigtelser og domme er så lave, på trods af at psykisk vold er et kendt samfundsproblem.



Rapport fra Lev Uden Vold kaster lys over danskernes viden og forestillinger om psykisk vold

Kan man "bare" forlade et forhold med vold, man ikke bryder sig om at være i? Er man selv ansvarlig for volden, hvis man ikke forlader forholdet? Og hvad er psykisk vold? Det er nogle af de spørgsmål, som danskerne blev stillet i en undersøgelse fra Lev Uden Vold og Epinion. Undersøgelsen, der er støttet af Helsefonden, viser bl.a., at:



Forestillingen om, at man "bare" kan forlade en voldelig partner, er udbredt i dele af befolkningen.



Omkring en femtedel af danskerne er enige i, at man har et medansvar, hvis man bliver i et forhold med vold – og de har i mindre grad medfølelse for en person, der bliver i et forhold med vold.



Størstedelen af danskerne har hørt om psykisk vold, og mange mener at have en god forståelse af, hvad det dækker over. Alligevel viser undersøgelsen, at danskerne har forskellige opfattelser af, hvad der udgør psykisk vold.



En tredjedel mener, at psykisk vold er enhver handling, der er groft nedværdigende, forulempende og/eller krænkende.

4 ud af 10

danskere ved ikke, at psykisk vold er strafbart.

48 %

mener, at der skal være tale om gentagne handlinger, der har en adfærdsændrende effekt på den voldsudsatte.

Fem år med lov om psykisk vold: Hvor står vi nu?

Lev Uden Vold og Socialt Indblik indleder samarbejde om psykisk vold

I oktober 2024 indledte Lev Uden Vold og Socialt Indblik et samarbejde med fokus på psykisk vold. Det resulterede i en konference på Statens Museum for Kunst. Konferencen samlede omkring 100 deltagere fysisk, mens mere end 500 fulgte med online.

Konferencen bestod af både oplæg og paneldebatter, som belyste forskellige aspekter af retssystemets håndtering af sager om psykisk vold – fra politiets efterforskning til bevisførelse og domsafsigelse. Ekspert, beslutningstagere og civilsamfund var inviteret til at diskutere de nuværende udfordringer med loven og potentialer for forbedringer af indsatsen mod psykisk vold.

I 2025 fortsætter samarbejdet med Socialt Indblik med en lancering af oplysningskampagnen Frem i Lyset, der bl.a. indeholder artikler og podcasts. Både konferencen og oplysningskampagnen er støttet af Offerfonden.

Klik på billedet til højre for at komme til kampagnesitet.



Lev Uden Vold udgiver rapport om psykisk vold og retspraksis fem år efter kriminaliseringen

I sammenhæng med konferencen udkom Lev Uden Volds analyse af retspraksis i sager om psykisk vold. Rapporten bygger på en omfangsbeskrivelse af anmeldelser, sigtelser, tiltaler, frifindelser og fældende domme i sager om psykisk vold, en gennemgang af 72 domsafsigelser samt ekspertinterviews. Rapporten, der er støttet af Helsefonden viser bl.a., at:



39 %

steg antallet af anmeldelser om psykisk vold fra 2020 til 2023



Psykisk vold ofte optræder sammen med fysisk og seksuel vold. I næsten halvdelen af de fældende domme faldt der også dom for grov fysisk vold.



Bevismateriale spiller en central rolle i afgørelserne. Vidneudsagn, digitale beviser og tredjepartsvidner er afgørende for domfældelserne. I knap halvdelen af sagerne indgår digitale beviser, såsom sms'er eller lydoptagelser.



En af de største udfordringer er vurderingen af troværdighed. I en tredjedel af frifindelserne blev grovhedskravet ikke fundet opfyldt, og i en fjerdedel af sagerne var vidnebeviset utilstrækkeligt.



Der er behov for øget voldsfaglig viden blandt retsaktører for at forbedre håndteringen af sager om psykisk vold. Herunder forståelse for voldens dynamikker og de udfordringer, traumereaktioner kan medføre for vidneforklaringer.

Mange voldsudsatte søger rådgivning på 1888 for at få overblik over mulighederne for at få hjælp

En tredjedel af de samtaler, rådgiverne har haft med voldsudsatte, handler om muligheder for at opsøge hjælp. Lev Uden Vold har overblik over alle voldsfaglige tilbud i Danmark og hjælper hver dag voldsudsatte, voldsudøvere, pårørende og fagpersoner med råd og vejledning om de muligheder, der findes, for at de kan modtage den rette hjælp og støtte.

Hvis du opretter et nyt ambulante tilbud for personer, der lever med vold, så fortæl os meget gerne om det på henviisning@levudenvold.dk.

De 8 mest forekomne henvendelsesårsager blandt voldsudsatte



Modellen summerer over 100 %, da der kan have været flere årsager ved hver henvendelse

Flest voldsudsatte rådgives til at søge ambulante hjælp – og næstflest til at tage på krisecenter

33 %

rådgives til at opsøge krisecenter

35 %

rådgives til at opsøge ambulante tilbud

I rådgivningsamtalerne med voldsudsatte, blev flest (35 %) vejledt om muligheder for at søge videre hjælp ved et ambulante tilbud. Næstflest (33 %) blev oplyst om muligheden for at tage på krisecenter. Derefter er det hyppigst Lev Uden Volds juridiske rådgivning (13 %) og politiet (9 %), de voldsudsatte bliver oplyst om muligheden for at få yderligere hjælp hos.

Andelen af henvendelsesårsager blandt voldsudsatte og de tilsvarende vejledninger fra rådgiverne varierer, fordi voldsudsatte kan modtage vejledning om flere og andre muligheder for hjælp end deres oprindelige henvendelsesårsag.



”

Det er så svært at holde fast i min beslutning om at gå fra ham. På den ene side ved jeg, at det er det rigtige for mig, for jeg bliver behandlet så dårligt. På den anden side elsker jeg ham stadig, selvom det slet ikke giver mening længere.

Kvinde, udsat for fysisk og psykisk vold

Det kan have store fysiske, psykiske og sociale konsekvenser for børn at leve i et hjem, hvor der er vold – både mens volden står på, men også senere i voksenlivet. **2401 voldsudsatte fortæller, at der er børn i hjemmet, hvor volden foregår.**



2401 af de voldsudsatte har børn i hjemmet



Erfaringer med vold i barndommen former voksenlivet på forskellige måder. Det kan have store konsekvenser at have været udsat for vold i barndommen, og i nogle tilfælde kan det også øge risikoen for, at man selv ender med at leve i en familie, der er præget af vold.

Blandt konsekvenserne ved at have været udsat for vold i barndommen er bl.a. en manglende følelse af værdighed, en oplevelse af at skamme sig og føle sig unormal, samt en søgen efter respekt og anerkendelse. Læs mere om følgevirkningerne i vores undersøgelse fra 2023 [her](#).

Organisationer i fælles oplysningsindsats om psykisk vold beskytter ikke voldsudsatte børn godt nok.



I et debatindlæg i Berlingske var Lev Uden Vold sammen med 19 andre organisationer med til at argumentere for, at den nuværende lovgivning om psykisk vold ikke beskytter voldsudsatte børn godt nok, og at der er behov for en national handleplan til bekæmpelsen af vold mod børn og vold i familien.

Lev Uden Vold er videnspartner for foreningen, Barndom Uden Vold. Barndom Uden Vold er et ambitiøst, systemisk og langsigtet program, der forener myndigheder, sektorer og organisationer i arbejdet med at nedbringe vold mod børn. Lev Uden Vold understøtter foreningen med analyser og undersøgelser.

Klik på logoet og læs mere om Barndom Uden Vold på deres hjemmeside.



Tidlig indsats er afgørende – og kommuner kan gøre en forskel

I en rapport fra december 2024, 'Børn i familier med vold – danske kommuners tiltag', kan man læse, hvordan danske kommuner arbejder for at forebygge og håndtere vold mod børn.

Rapporten, der er støttet af Ole Kirk's Fond, bygger på interviews med fagpersoner fra flere end 80 kommuner, og viser både lovende praksis og områder, hvor der er potentiale for forbedring. Rapporten viser bl.a.:

83
kommuners tiltag
kortlagt



Variation i indsatsen: Kvaliteten varierer, og ikke alle kommuner har opdaterede beredskabsplaner.



Lovende praksis: Roskilde, Aarhus og Hedensted kommuner fremhæves for systematiske og tværfaglige indsatser.



Tværgående samarbejde: Samarbejde på tværs af fagområder er afgørende for tidlig opsporing og handling.



Voldsfaglig viden: Efteruddannelse af fagpersoner styrker evnen til at genkende og reagere på tegn på vold.



Klare procedurer: Kommuner med tydelige og velkendte procedurer sikrer hurtigere og mere effektiv indsats.

287 voldsudøvere fik hjælp på den nationale hotline



 287*

Samtaler med voldsudøvere

 28 %

Samtaler med kvinder

 65 %

Samtaler med mænd

*83 personer har både været udsat for vold og udøvet vold

7 % af voldsudøverne har ikke oplyst deres kønsidentitet, har en anden kønsidentitet end kvinde/mand, eller der har været flere voldsudøvere i samme henvendelse.

Antallet af personer, der udøver vold, og som har modtaget en rådgivningssamtale, er stagneret i 2024



I alt har rådgiverne haft samtaler med henholdsvis 187 mænd og 80 kvinder, der udøver vold. Størstedelen af de voldsudøvere, hvor alder er blevet registreret, er i aldersgruppen 30-39 år.



Antallet af rådgivningssamtaler med voldsudøvere er steget fra 281 i 2023 til 287 i 2024. Det svarer til en marginal stigning på 2 %. Voldsudøvere udgør fortsat kun 3 % af det samlede antal henvendelser til 1888.



På tværs af voldsudøvernes køn er psykisk og fysisk vold de voldsformer, som størstedelen af samtalerne handler om.



56 % af samtalerne drejer sig om vold, der har stået på i ét eller flere år. For 18 % af samtalerne har volden foregået i flere måneder, mens 11 % af samtalerne drejer sig om enkeltstående tilfælde af vold.



**Jeg var meget nervøs for at ringe til jer.
Tak for at møde mig på en god måde.**

Mand, der udøver psykisk vold mod sin partner

En mand ringer 1888, fordi han under et skænderi har truet sin kæreste med at slå hende ihjel.

Det er ikke første gang, at manden truer og er psykisk voldelig mod sin kæreste, men dette er en af de mere voldsomme episoder. Manden fortæller, at kæresten virker meget ked af det og utryk ved ham efter episoden.

Manden er klar over, at hans adfærd er grænseoverskridende og ønsker at tale situationen igennem med rådgiveren. Manden ønsker, at både han selv og hans familie får den rette hjælp.

Rådgiveren fortæller manden om muligheden for at underrette om episoden til kommunen, så børnene kan få den støtte, de har brug for. Rådgiveren orienterer desuden manden om de relevante tilbud for ambulante behandling, der findes til både ham og hans familie.

De 8 hyppigste henvendelsesårsager blandt voldsudøvere



Modellen summerer over 100 %, da der kan have været flere årsager ved hver henvendelse.

I 2024 var der 94 personer, der opstartede et forløb hos Slip Volden - Lev Uden Volds tilbud til mennesker, der udøver vold.

Næsten tre ud af fire klienter var mænd, og der var flest klienter i aldersgruppen 30-39 år.

Fire ud af fem klienter har primært udøvet vold mod deres nuværende eller tidligere partner



Omkring halvdelen af klienterne har selv været udsat for vold i barndommen

Flest klienter har udøvet vold i flere år. Én ud af tre har udøvet vold i 1-5 år og næsten én ud af fem har udøvet vold i mere end 10 år.



Du så ikke på mig som det monster, jeg selv synes, jeg var – det har betydet rigtig meget.

Mand, der har været i forløb hos Slip Volden

53 %

har børn i hjemmet

Slip Volden er et telefonisk rådgivningsforløb til mennesker, der udøver vold i nære relationer, og som ønsker hjælp til at bryde med deres voldelige adfærd.

94

opstartede forløb

Målet med det rådgivende forløb er, at personen stopper med at bruge vold, får øget indsigt i egne triggers for vrede, aggression og voldsudøvelse og øget indsigt i advarsels-signaler – både hos sig selv og i sine omgivelser.

Forløbet udgør 5 samtaler samt en evalueringssamtale. Hvis der er børn i hjemmet, starter forløbet med en ekstra samtale med fokus på børnenes trivsel.

De fire oftest udøvede voldsformer blandt klienterne er psykisk, fysisk, seksuel eller økonomisk vold



70 %
Psykisk
vold



62 %
Fysisk
vold



9 %
Seksuel
vold



6 %
Økonomisk
vold

A man is sitting on the ground, leaning against the trunk of a large tree on the left. He is wearing a light-colored jacket and dark pants. He is looking out over a body of water, likely a lake or river, towards the right. The sun is setting behind the water, creating a bright, golden glow that reflects on the surface. The sky is a mix of purple and blue. The overall mood is contemplative and somber.

”

Jeg råbte af min kæreste, at jeg ville slå hende ihjel, mens vores datter var hjemme. Hun hørte, hvad jeg sagde. Jeg kan mærke, at de er rystede og utrygge ved mig, så jeg ringer til jer for at få snakket situationen igennem.

Mand, der har udøvet psykisk vold mod sin familie

1.286 pårørende fik hjælp på den nationale hotline



I 2024 havde 1.286 pårørende til en voldsudsat eller voldsudøver en rådgivningssamtale på den nationale hotline. Det er en stigning på 9 % fra 2023.

Størstedelen af rådgivningssamtalerne med pårørende handler om psykisk og fysisk vold. Derefter er økonomisk og seksuel vold de hyppigste voldsformer i samtalerne.



81 %
Psykisk
vold



42 %
Fysisk
vold



8 %
Økonomisk
vold



7 %
Seksuel
vold

Indblik i en rådgivningssamtale med en pårørende

En far ringer 1888. Han er bekymret for sin mindreårige datter, som har en kæreste, der er meget kontrollerende. Datteren isolerer sig mere og mere og har afskåret sig fra mange af sine venner. Faren er bekymret for, at kæresten udøver vold mod hende.

Datteren har fortalt faren, at hendes kæreste, som også er mindreårig, bliver slået derhjemme. Rådgiveren informerer faren om, at han har underretningspligt i forhold til datterens kæreste. Faren fortæller, at han ikke har lyst til at underrette. Han er bekymret for, at datteren vil se det som et tillidsbrud.

Rådgiveren opfordrer faren til at underrette og fortæller, at han også kan gøre det anonymt. Rådgiveren forklarer, at når datterens kæreste kun betror sig til hende, om den vold han oplever derhjemme, kan det resultere i, at hun føler et ansvar for at passe på ham. Dermed fastholdes hun muligvis i et parforhold, hvor der er vold. Ved at underrette kan faren hjælpe med at fjerne ansvaret fra datterens skuldre, så kæresten kan få den hjælp, han har brug for.



I 2024 var størstedelen af samtalerne med en pårørende, der havde en relation til en voldsudsat (97 %), mens et mindretal var pårørende til en voldsudøver (3 %).



De pårørende var ofte et familiemedlem (56 %) til en voldsudsat eller voldsudøver eller en ven eller bekendt (34 %). Få pårørende var en nabo (3 %) eller en kollega (3 %).



Det eneste min kone og jeg tænker på og taler om derhjemme, er frygten for at vores datter bliver slået ihjel. Det er rart at tale med en, der har kendskab til det.

Forælder til en kvinde, der bliver udsat for vold

Alle kan gøre en forskel for mennesker, der lever i et voldeligt forhold.

Pårørende handler ikke altid, når de er vidne til vold – oftest fordi de ikke ved, hvad de skal gøre, eller fordi de er i tvivl om, hvorvidt der er tale om vold. Lev Uden Vold og Mary Fonden har udviklet siden Stoppartner vold.nu, som klæder vidner og pårørende på til bedre at kunne række ud til et menneske, der enten er udsat for eller udøver partner vold.

Klik ind på hjemmesiden [her](#) og få råd om, hvordan du kan hjælpe.



Hvad søger de pårørende rådgivning om?

Over halvdelen af de pårørende, der kontakter 1888, søger og får rådgivning om, hvordan de bedst støtter, hjælper og rækker ud til den, der er udsat for eller udøver vold, samt psykoedukation om vold, traumereaktioner og voldens konsekvenser (53 %). Derudover henvender en del af de pårørende sig for at afklare, hvilke muligheder der er for at den voldsudsatte eller voldsudøveren kan få hjælp (28 %), eller for at den voldsudsatte kan kontakte et krisecenter (20 %).



Hvad rådgives de pårørende til?

Over en tredjedel af de pårørende rådgives til at videreformidle muligheden for, at den voldsudsatte eller voldsudøveren selv kan opsøge hjælp på Lev Uden Volds Nationale Hotline (37 %), mens lidt under en tredjedel rådgives om muligheden for, at den de er pårørende til kan opsøge et krisecenter (30 %). Derudover rådgives en del af de pårørende om mulige ambulante rådgivnings- og støttetilbud til voldsudsatte eller voldsudøvere (22 %), eller at de kan opsøge yderligere hjælp hos enten politiet (14 %) eller kommunen – f.eks. i forbindelse med at foretage en underretning (11 %).

Andelen af henvendelsesårsager blandt voldsudsatte og de tilsvarende vejledninger fra rådgiverne varierer, fordi voldsudsatte kan modtage vejledning om flere og andre muligheder for hjælp end deres oprindelige henvendelsesårsag.

Indblik i en rådgivningssamtale

En veninde til en voldsudsat kvinde ringer 1888.

Kvindens veninde har igennem flere år været udsat for psykisk, fysisk og seksuel vold af sin tidligere kæreste. Ugen før havde de sammen kontaktet Lev Uden Volds Nationale Hotline, og kvinden var blevet oplyst om en ledig krisecenterplads i hendes nærområde. Veninden har netop hjulpet kvinden derhen.

Veninden ønsker at tale med rådgiveren om de voldsomme oplevelser, kvinden har delt med hende. Veninden er meget påvirket af det, og hun kan ikke dele sine tanker med sit netværk af hensyn til kvindens privatliv. Rådgiveren og veninden taler om, hvordan hun bedst kan støtte kvinden i at fastholde beslutningen om at bryde med sin tidligere kæreste og blive på krisecenteret. De taler desuden om voldens dynamikker og de senfølger, der kan være efter et parbrud, samt hvilke risici der er forbundet med et parbrud, hvor der har været vold.



”

Hver gang vi taler om, hvorfor hun er så ked af det, kommer vi op at skændes. Jeg ikke kan forstå, at hun ikke bare kan være glad for at slippe for ham, når han behandlede hende så dårligt.

Pårørende til voldsudsat kvinde

1.119 fagpersoner fik rådgivning på den nationale hotline

I 2024 havde 1.119 fagpersoner en rådgivningssamtale på den nationale hotline. Det er en stigning på 15 % fra 2023.

Blandt de 1.119 samtaler med fagpersoner var 40 % ansat i en kommune, 17 % i politiet og 10 % fagpersoner i sundhedsvæsenet.

Over halvdelen af fagpersonerne ønskede viden om ledige krisecenterpladser (66 %), mens næsten en femtedel (18 %) ønskede faglig sparring, og lidt over hver tiende (12 %) havde behov for at afklare muligheder for rådgivnings- og behandlingstilbud.



Undervisning og opkvalificering af fagpersoner

Lev Uden Vold tilbød i 2024 opkvalificeringsforløb i kommunale jobcentre for at styrke medarbejderes viden om og kompetencer til opsporing af borgere, der lever med vold i nære relationer. Jobcentermedarbejderne blev bl.a. undervist i grundlæggende viden om vold i nære relationer, og hvilke tegn hos en borger, man som fagperson bør være opmærksom på, herunder viden om følgerne af volden.

Desuden fik de øget kendskab til risikofaktorer for voldsudsættelse og voldsudøvelse og kompetencer i at spørge til og tale om vold med en borger ved mistanke eller viden om, at en borger er udsat for eller udøver vold i en nær relation.

11

jobcentre modtog i 2024 undervisning fra Lev Uden Vold



3 video-optagede oplæg

Lev Uden Vold underviste i 2024 om psykisk vold i Familieretshusene med det formål at klæde medarbejderne bedre på til at opspore og håndtere sager, hvor der indgår psykisk vold. Lev Uden Vold producerede digitale oplæg med viden om tegn på og håndtering af psykisk vold relateret til Familieretshuset praksis. Derudover afholdt vi fælles temadage på seks forskellige lokationer.



Fælles temadag på seks lokationer



Lokale læringsdage på otte lokationer

Samarbejdet fortsætter i 2025, hvor Lev Uden Vold afholder lokale læringsdage på otte forskellige lokationer i Danmark, hvor vi understøtter det fortsatte arbejde med at omsætte viden til praksis.

Partnerskab Mod Vold – et samarbejde med ti politikredse

Siden sommeren 2022 har Lev Uden Vold i partnerskab med ti af landets politikredse tilbudt hjælp og rådgivning til mennesker, som har været i kontakt med politiet, fordi de lever med vold. Politiet er løbende i kontakt med voldsudøvere og voldsudsatte. I indsatsen benyttes denne kontakt som et fundament for det forebyggende arbejde, og politiet agerer bindeled til Lev Uden Volds rådgivning.

Lev Uden Volds rådgivere tager kontakt til borgere, der har givet samtykke til det i deres møde med politiet. Via samarbejdet med politiet kommer Lev Uden Vold i kontakt med en del af målgruppen, som ikke selv er opsøgende ift. rådgivning og behandling.

Evaluering af projektet

I juni 2024 blev projektet evalueret. Evalueringen peger bl.a. på, at det kan være med til at bryde barrierer for at få hjælp og betyde, at flere tidligere får hjælp til deres voldsproblematikker, når det er Lev Uden Vold, der tager initiativ til rådgivningssamtalen. Læs hele evalueringen [her](#). Partnerskab Mod Vold er støttet af Trygfonden og Augustinus Fonden.

919

samtykker
indhentet i alt

64 %

Opnåede
rådgivnings-
samtaler

Partnerskab Mod Vold vinder Den Kriminalpræventive Pris 2024

Den Kriminalpræventive Pris uddeles hvert år til et projekt, der har gjort en særlig indsats for at forebygge kriminalitet. I 2024 vandt Lev Uden Vold og politiet prisen for samarbejdet i Partnerskab Mod Vold. Begrundelsen var, at projektets tidlige indsats forebygger, at vold i nære relationer eskaleres eller gentager sig. Justitsminister Peter Hummelgaard overrakte prisen og de 50.000 kr. med rosende ord:

” Vold i hjemmet er et alvorligt samfundsproblem, der kræver handling. For at bryde voldens mønster er det afgørende med tidlig hjælp til både ofre og gerningspersoner, så risikoen for gentagelse mindskes. Projekt 'Partnerskab Mod Vold' er et godt eksempel på, at en tidlig indsats og tværfagligt samarbejde gør en stor forskel.



1.043 fik hjælp i Lev Uden Volds juridiske rådgivning



125 flere rådgivningssamtaler i den juridiske rådgivning i 2024

Antallet af rådgivninger i Lev Uden Volds juridiske rådgivning er steget fra 918 i 2023 til 1043 i 2024. Det svarer til en stigning på 14 %. Den juridiske rådgivning foretog i alt 881 telefoniske rådgivningssamtaler og 162 mailrådgivninger.

Størstedelen af samtalerne er med voldsudsatte

Næsten tre ud af fire af dem, der fik rådgivning på den juridiske rådgivning var voldsudsatte (69 %). Dernæst var der flest rådgivninger med fagpersoner (13 %) og pårørende (11 %). Et mindre antal rådgivninger var med voldsudøvere (2 %).

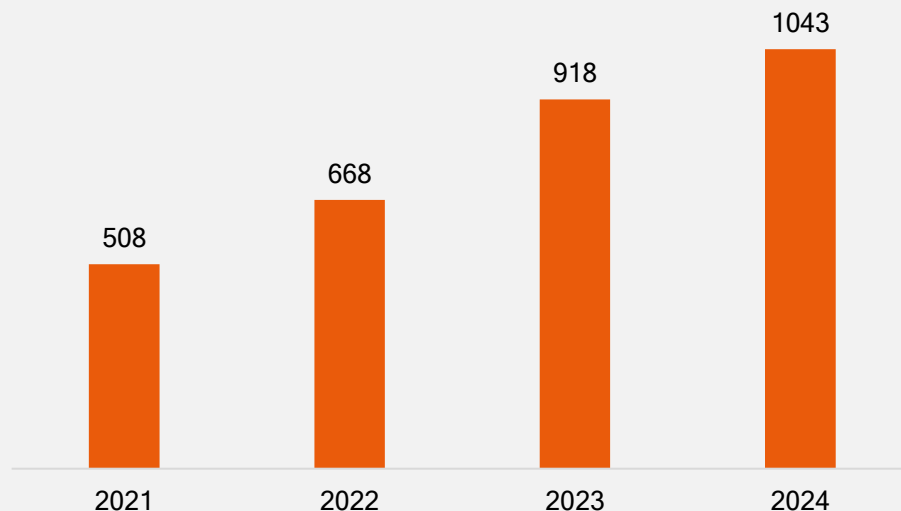


Jeg var så glad for samtalen. Det gav mig ro i maven og mod på at ringe til politiet.

Kvinde, udsat for adskillige former for vold

Lev Uden Volds juridiske rådgivning udvider åbningstiderne

Med støtte fra Dreyers Fond fik Lev Uden Volds juridiske rådgivning mulighed for fra september 2024 at udvide åbningstider så voldsudsatte, fagpersoner og pårørende kan få telefonisk og skriftlig rådgivning i større omfang end tidligere. Udvidelsen omfatter blandt andet aftenåben rådgivning på tirsdage og torsdage.

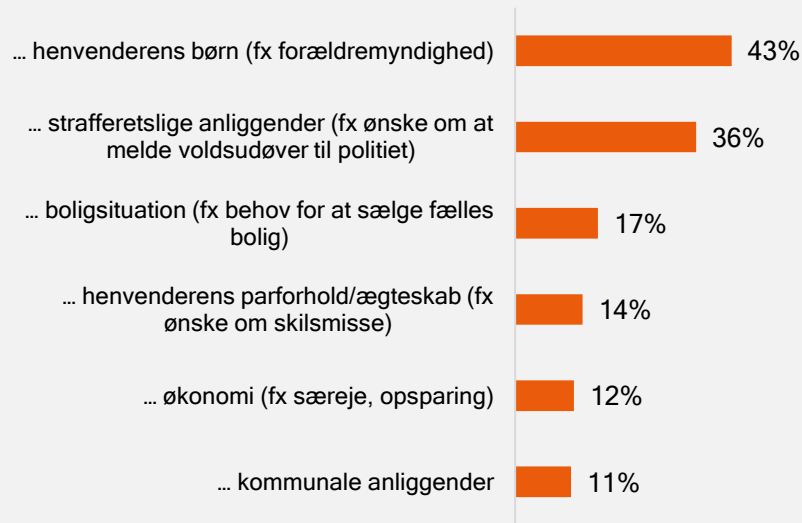


Størstedelen af samtalerne handler om henvenderens børn eller strafferetlige anliggender.

For eksempel forældremyndighed og verserende sager i Familieretshuset.

Top 6 over henvendelsesårsager

Henvendelserne angik juridiske forhold forbundet med...



Modellen summerer til mere end 100 %, da henvenderen kan have flere henvendelsesårsager.

Indblik i to juridiske rådgivningssamtaler



En medarbejder på et krisecenter henvender sig for sparring om, hvordan hun skal rådgive en voldsudsat kvinde.

Kvinden udsættes for chikane af sin ekspartner, som hun har børn med. Chikane består bl.a. i, at ekspartneren starter adskillige sager om året mod kvinden. Kvinden har fysiske reaktioner på at møde sin ekspartner. Medarbejderen søger sparring om hvilken vejledning, hun skal give kvinden, når hun skal til møder i Familieretshuset. Rådgiveren orienterer bl.a. om, at kvinden har ret til separate møder ifm. sagsbehandling i Familieretshuset, hvis hun eller hendes barn har været udsat for vold, og at der er mulighed for at få fri proces dvs., at staten betaler for udgifter i forbindelse med sagen, hvis visse økonomiske betingelser for den voldsudsatte er opfyldt.

En kvinde, der udsættes for psykisk vold af sin ekspartner, henvender sig, fordi hun har brug for hjælp til at anmelde volden til politiet.

Den juridiske rådgiver forklarer om de forskellige forhold, kvinden skal være opmærksom på. Hun bliver rådgivet om, at det generelt er svært at løfte bevisbyrden for psykisk vold, og at hun derfor selv kan medbringe eventuelle beviser, f.eks. relevante sms'er, e-mails eller oplysninger om vidner, der har overværet den psykiske vold. Kvinden bliver derudover oplyst om, at der er en forældelsesfrist for, hvornår volden senest kan anmeldes, og at der er mulighed for at få en bistandsadvokat.

Den nationale pladsoversigt over ledige krisecenterpladser



De seneste fire år har der været en jævn stigning i det samlede antal krisecenterpladser

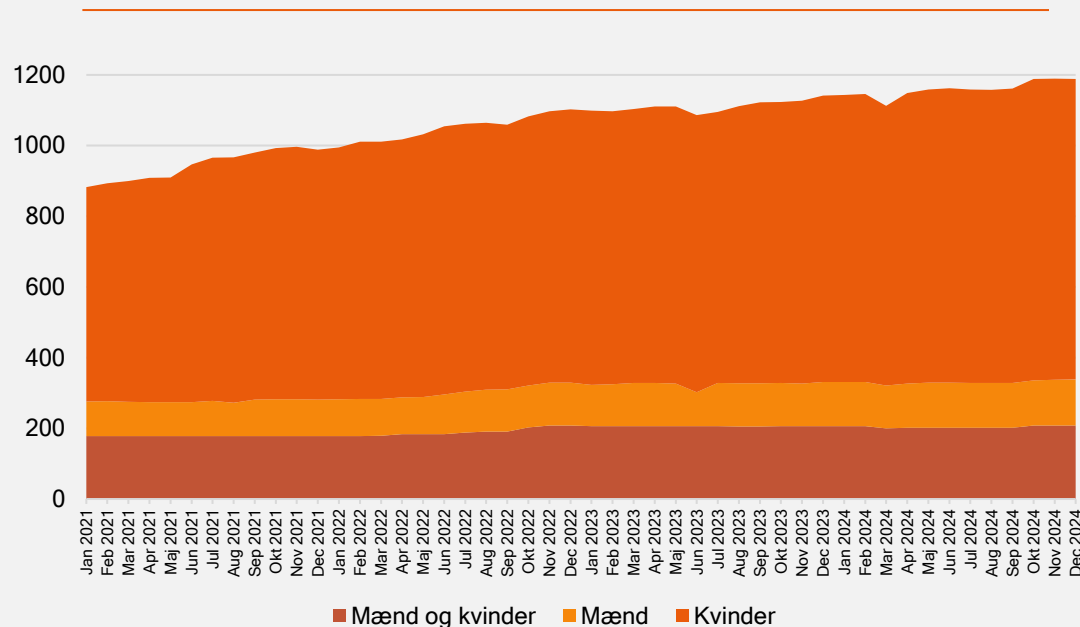
Lev Uden Vold varetager den nationale pladsoversigt over landets kvinde- og mandekrisecentre samt botilbud for både kvinder og mænd med særligt fokus på vold i nære relationer.

Den nationale pladsoversigt gør det muligt for både Lev Uden Vold og landets krisecentre at se, hvor der er ledige pladser.

Oversigten giver mulighed for at følge antallet af krisecenterpladser og belægningsprocenten fordelt på krisecentre, regioner og på landsplan.

Lev Uden Volds opgørelser viser, at der gennem de seneste fire år er kommet 243 flere pladser til kvinder. I samme periode er der kommet 30 flere pladser ved de tilbud, der både rummer mænd og kvinder og 32 flere pladser ved de tilbud, der kun rummer mænd.

Udviklingen i det gennemsnitlige antal pladser på krisecentre til kvinder, mænd og begge køn, fordelt pr. måned fra 2021 til 2024



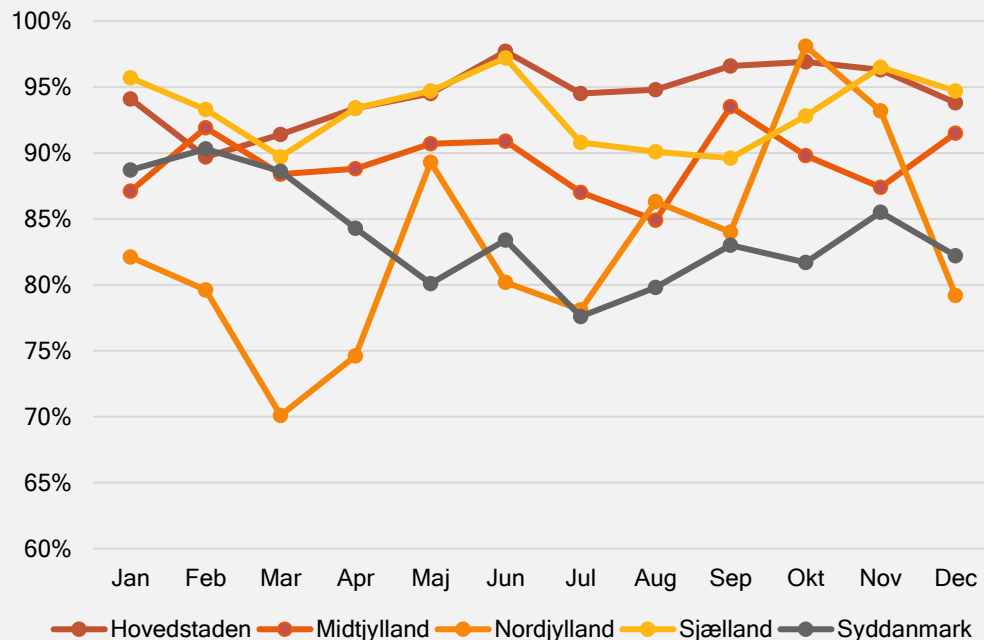
Pladser til voldsudsatte kvinder falder under § 109 i Serviceloven. Til og med juni 2024 kunne voldsudsatte mænd kun indskrives under § 110, der favner en bredere målgruppe end udelukkende mænd, der er voldsudsatte. Fra juli 2024 har voldsudsatte mænd også haft ret til/ mulighed for indskrivning under § 109. Pladserne til mænd kan benyttes til både § 110 og § 109, og derfor vil de optagede pladser til mænd ikke nødvendigvis være brugt til en mand, der er udsat for vold. Krisecentre og botilbud i kategorien "Mænd og kvinder" tilbyder ligeledes pladser til både § 109 og § 110 og pladserne kan benyttes af både kvinder og mænd.

Belægningsprocent på krisecentre til kvinder i 2024

I 2024 var der i gennemsnit 752 optagede pladser og 77 ledige pladser på krisecentrene til kvinder hver måned.

Den gennemsnitlige belægningsprocent for krisecenterpladser til kvinder i hele landet lå i 2024 på 90,7 %. I 2023 og 2022 var belægningsprocenten på henholdsvis 90,8 % og 89,9 %. Det vil sige, at selvom der har været en jævn stigning i antallet af krisecenterpladser til kvinder gennem de seneste år, har det ikke medført en lavere gennemsnitlig belægningsprocent.

Belægningsprocenten for krisecenterpladser til kvinder pr. måned i 2024 fordelt på region.



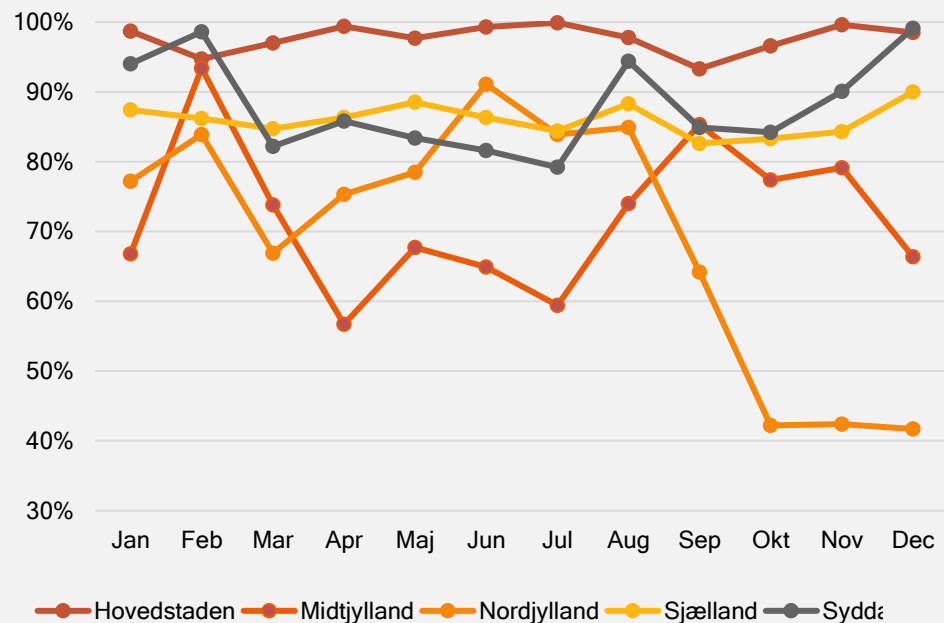
Variationen i belægningsprocenten for krisecentre i Nordjylland skyldes, at der er færre pladser til rådighed i Nordjylland sammenlignet med de andre regioner, hvorfor få ledige pladser påvirker den procentuelle fordeling.

Belægningsprocenten på krisecentre til mænd i 2024

I 2024 var der i gennemsnit 108 optagede pladser og 18 ledige pladser på krisecentrene til mænd hver måned.

Den gennemsnitlige belægningsprocent for krisecenterpladser til mænd i hele landet lå i 2024 på 85,5 %. I 2023 og 2022 var belægningsprocenten på henholdsvis 85,8 % og 83,9 %. Det vil sige, at selvom der har været en jævn stigning i antallet af krisecenterpladser til mænd gennem de seneste år, har det ikke medført en lavere gennemsnitlig belægningsprocent.

Belægningsprocenten for krisecenterpladser til mænd pr. måned i 2024 fordelt på region.



Variationen i belægningsprocenten for krisecentre i Nordjylland skyldes, at der er færre pladser til rådighed i Nordjylland sammenlignet med de andre regioner, hvorfor få ledige pladser påvirker den procentuelle fordeling.

LEV UDEN VOLD SÆTTER VOLD PÅ DAGSORDENEN

En vigtig del af Lev Uden Volds mission er at være med til at forebygge vold og nedbryde tabuer ved at udbrede relevant og troværdig viden om vold til den brede befolkning. I 2024 lykkedes vi med at sætte fokus på blandt andet psykisk og seksuel vold i en række landsdækkende nyhedsmedier.

JANUAR, FEBRUAR, MARTS

Socialt Indblik: Hvordan passer medierne bedst på mennesker med levede erfaringer, når de står frem i medierne? Sammen med flere andre organisationer udarbejdede vi '8 gode råd til journalister om vold i nære relationer'. Læs dem [her](#).

Januar 2024



24syv: I to episoder i *Døgnrapporten* fortæller 'Karl' sin historie om vold for at bryde tabuet om at være udsat for vold som mand. Lev Uden Vold bidrog med viden om voldsudsatte mænd – og hvad der gør vold til så stort et tabu.

Marts 2024

24syv

DR.dk, Radioavisen på P1 og P4, TV2 Nyhederne m.fl.: Fem år efter kriminaliseringen af psykisk vold er der stadig kun få anmeldelser på trods af, at psykisk vold er den mest udbredte form for partnervold i Danmark. Lev Uden Vold bidrog med data og perspektiver.

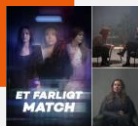
April 2024



APRIL, MAJ, JUNI

DR-dokumentar: I DR-dokumentaren 'Et farligt match' står en række unge kvinder frem og fortæller om seksuelle overgreb og voldtægter, de har været udsat for. Lev Uden Vold er med til belyse, hvordan voldtægt oftest begås af en person, man kender, og at der ikke findes én rigtig måde at reagere på som offer for et overgreb.

Juni 2024



DR.dk, Radioavisen på P1, P3 og P4, TV Avisen, TV2 Nyhederne m.fl.: Lev Uden Vold punkterer myter om voldtægt. Gerningspersonen er sjældent én, der springer frem fra busken en mørk nat. Derimod sker langt størstedelen af overgreb mellem unge, der kender hinanden i forvejen.

Juni 2024



P4 København og P4 Bornholm:

I et radioindslag præsenteres tal fra Lev Uden Volds nationale hotline, som viser, at flere i slutningen af sommeren ringer 1888 for at få hjælp og rådgivning om vold i nære relationer.

Juli 2024

P4

DR

JULI, AUGUST, SEPTEMBER

Dagbladet Information og Radio4:

Fire ud af ti danskere ved ikke, at psykisk vold er strafbart. En undersøgelse fra Lev Uden Vold viser, at mange danskere fortsat har stereotype forestillinger om, hvad partnervold er - og hvilke konsekvenser det har for voldsudsatte.

September 2024

RADIO IIII

Information

Brinkmanns Briks på P1: I en

samtale med Svend Brinkmann fortæller Lev Uden Vold om de udfordringer, der opstår i håndteringen af sager om psykisk vold, samt hvilke myter om psykisk vold, der er mest udbredte i befolkningen.

Oktober 2024



TV2 News og Dagbladet

Information: Operainstruktør Anna Sofie Keller har i samarbejde med seniorkonsulent i Lev Uden Vold, Katrine Amalie Keller, skabt forestillingen 'The Undoing of Carmen – otte forudsigelige trin til partnerdrab'. Opsætningen udfordrer den romantiserede fremstilling af jalousi og partnerdrab, som ses i operaer og populærkultur.

August 2024

TV2
NYHEDER

Information

OKTOBER, NOVEMBER, DECEMBER

Kristeligt Dagblad: Direktør i Lev Uden Vold, Elsebeth Kirk Muff, udfolder resultater fra de seneste undersøgelser om partnervold og understreger i denne forbindelse, hvilken forskel Lev Uden Volds samarbejde med politiet gør for mennesker, der lever med vold.

December 2024

Kristeligt Dagblad

Socialmonitor, Ritzau m.fl.:

Lev Uden Vold og Politiet vinder Den Kriminalpræventive Pris 2024 for den tværfaglige indsats 'Partnerskab Mod Vold'. Prisen tildeles fordi projektets tidlige indsat forebygger, at vold i nære relationer eskaleres eller gentages sig.

November 2024

/ritzau/

Socialmonitor



Følg os på



Tak til alle de fonde, som i 2024 bidrog til vores arbejde med at nedbringe vold i nære relationer.



helsefonden

Med støtte fra
TrygFonden

Ole Kirk's Fond

Velliv
Foreningen

Enid Ingemanns Fond

Medarbejdernes honorarfond Novo

Aage og Johanne Louis Hansens Fond

Henrik Henriksens Fond

Det Nissenske Familiefond

Civilingeniør H C Bechgaard og hustru Ella Mary Bechgaards Fond

Frederik og Emma Kragh's Mindelegat

Lev
uden
vold

Sådan gjorde vi. For at beskytte henvendernes anonymitet er alle citater og uddrag fra samtaler tilrettet i en sådan grad, at ingen parter kan genkende fortællingerne.

Om Lev Uden Vold

Lev Uden Vold er Danmarks nationale enhed mod vold i nære relationer. Vores ambition er, at ingen mennesker skal leve med vold i nære relationer, og at alle, som har brug for viden og rådgivning til at bryde fri af volden, får den hjælp, de har behov for. Det gælder både børn og voksne, udsatte og udøvere, pårørende og fagpersoner.

Vil du vide mere?

Læs mere om Lev Uden Vold
på www.levudenvold.dk

Følg os på:



**Lev
uden
vold**