

Tegn hos børn, der oplever vold i hjemmet

Fysiske tegn	<ul style="list-style-type: none"> • Shaken baby syndrom i spædbarns- eller småbørnsalderen (når spæd- eller småbarnet er blevet rusket voldsomt og derved får påført et hovedtraume, såsom hjernerystelse). • Fysiske udviklingsforsinkelser. • Mærker efter slag, brandmærker eller kvælningsforsøg. • Allergier, astma og andre åndedrætslidelser. • Knoglebrud. • Hyppige skadestuebesøg.
Psyriske tegn	<ul style="list-style-type: none"> • Tristhed. • Indadvendthed. • Isolation. • Mistillid til voksne. • Ensomhed. • Lavt selvværd. • Hjælpeløshed. • Depression, angst og PTSD-symptomer. • Følelse af skyld og skam. • Følelsesmæssig ustabilitet. • Selvskade og selvmordsforsøg.
Psykosomatiske tegn	<p>Psykosomatiske tegn er tegn på mistriksel, som der umiddelbart ikke kan findes en somatisk forklaring på.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ondt i hovedet og maven. • Søvnproblemer. • Svimmelhed. • Spiseforstyrrelser. • Hjertebanken og forhøjet alarmberedskab. • Tendens til at svede. • Tab af muskelkraft, sanser og hukommelse.
Sociale og adfærdsmæssige tegn	<ul style="list-style-type: none"> • Udadreagerende og aggressiv adfærd. • Indadreagerende adfærd (fx vanskeligheder ved at løsrive sig fra forældre). • Vanskeligheder ved at balancere mellem udforskende og tryghedssøgende adfærd (fx kan nogle børn blive meget omklamrende, mens andre kan fremstå usårbare og afvise kontakt og nærhed eller løsrive sig hurtigt fra forældre). • Vanskeligheder ved at håndtere konflikter. • Udviklings- og adfærdsmæssige forsinkelser og tab af allerede tillærte kompetencer. • Afgigende adfærd (fx usædvanlig seksualiseret adfærd). • Koncentrations- og indlæringsbesvær. • Overtilpassethed (fx laver sine lektier, præsterer i skolen, diskuterer ikke og søger ikke hjælp til problemer. Dette kan være et forsøg fra barnet på at undgå forhold, som, barnet tror, udløser volden). • Hyperaktivitet og hypersensitivitet. • Barnet virker fjernt, følelsesmæssigt eller mentalt distanceret og lever måske (flygter ind) i sin egen fantasiverden. • Selvdestruktiv eller selvskadende adfærd, fx hvor barnet banker hovedet ind i ting eller trækker hår/øjenvipper af. • Ændrer udsagn alt efter om mor eller far er til stede.

Kilde: Weih, N. & M. Leth 2021: "Hvilke tegn skal jeg være opmærksom på?" (s. 30-44), i: *Hvordan opsporer og håndterer jeg sager om partnervold? En håndbog til kommunale sagsbehandlere*. København: Lev Uden Vold.