



**Lev  
~~uden~~  
~~vold~~**

**Voldsudsatte og  
voldsudøvere  
– omfang og  
kapacitet**

## Indhold

Voldsudsatte og voldsudøvere – omfang og kapacitet.....	2
Baggrund.....	2
Metode.....	2
Omfang af personer udsat for fysisk partnervold.....	3
Omfang af personer udsat for psykisk partnervold.....	5
Omfang af voldsudøvere.....	6
Tilbud om hjælp, rådgivning eller behandling til voldsudsatte.....	6
Kapacitet på landets kvinde- og mandekrisecentre samt opholdssteder.....	6
Specialiserede ambulante rådgivnings- og behandlingstilbud til voldsudsatte.....	7
Specialiserede rådgivnings- og behandlingstilbud til voldsudsatte.....	8
Specialiserede rådgivnings- og behandlingstilbud til voldsudøvere.....	10
Konklusion/diskussion.....	11
Bilag 1. Andre tilbud.....	12
Noter.....	14

## Voldsudsatte og voldsudøvere – omfang og kapacitet

Der er et åbenlyst mismatch mellem omfanget af kvinder og mænd, der bliver udsat for enten fysisk eller psykisk partnervold, og de tilbud om hjælp, der findes i Danmark i dag. Der er langt flere voldsudsatte, end der er pladser på krisecentre, og flere udsatte, end der er tilbud om rådgivning og behandling. Kapaciteten til at hjælpe er med andre ord slet ikke tilstrækkelig. Ligesom der også er begrænset hjælp til de voldsudøvere, der ønsker hjælp til at komme ud af deres voldelige adfærd.

Nedenfor gennemgår vi de mest aktuelle tal for omfanget af voldsudsatte og voldsudøvere. Derudover ser vi nærmere på, hvilke tilbud om hjælp der er til voldsudsatte og voldsudøvere.

### Baggrund

Ophold på krisecentre er i øjeblikket det eneste lovpligtige tilbud, som voldsudsatte har ret til. Som lovgivningen ser ud i dag, har man som voldsudsat ikke ret til hjælp i form af mindre indgribende tilbud såsom rådgivningsforløb og ambulante behandling. Voldsudøvere har ikke ret til hverken rådgivning eller behandling.

Vi ved, at der findes langt flere voldsudsatte, end der er pladser på krisecentrene. Derfor må vi formode, at der er et udækket behov for rådgivningsforløb og ambulante behandling, dvs. tilbud om hjælp, der er mindre indgribende i hverdagen for voldsudsatte kvinder og voldsudsatte mænd, der kan opholde sig i sikkerhed i deres egen bopæl. Vi må også formode, at der findes voldsudøvere, som ønsker rådgivningsforløb og ambulante behandling.

Formålet med dette notat er at tydeliggøre mismatchet mellem antallet af voldsudsatte og voldsudøvere og mulighederne for hjælp, rådgivning og behandling. Vores ærinde er ikke at afgøre, hvilken form for indsats den enkelte har brug for, men alene belyse at mange voldsudsatte og voldsudøvere i dag ikke synes at have adgang til den hjælp, de har behov for. Samtidigt kan vi ikke vide, om de får anden hjælp og støtte, der ikke er specialiseret i forhold til vold.

### Metode

Det er vanskeligt at skabe et præcist overblik over antallet af voldsudsatte og voldsudøvere, der har behov for hjælp. Der findes nationale og internationale omfangsundersøgelser af voldsudsatte, men det er begrænset, om undersøgelserne opdeler i forskellige typer af vold, samt hvorvidt de voldsudsattes behov for hjælp er beskrevet.

Derudover findes der ikke standardiserede metoder til at definere voldsudsatte og voldsudøvere eller til at afdække behovet for hjælp. Definitionerne kan derfor variere på tværs af undersøgelser og forskellige tilbud. De tilgængelige tal og datasæt gør det således vanskeligt at skabe et overblik over antallet af voldsudsatte og voldsudøvere, der har behov for hjælp.

Nogle af de forskellige tilbud laver opgørelser over kapacitet og antallet af behandlede personer, men det kan variere, om der fx er info om ventelister, ligesom flere tilbud er på lokalt niveau. Derudover varierer beskrivelsen af målgrupper på tværs af de eksisterende tilbud, og derfor kan det ligeledes være vanskeligt at beskrive kapacitet og målgruppe for de forskellige tilbud.

Der findes således ikke undersøgelser af målgruppens behov eller en præcis opgørelse over kapaciteten på de forskellige tilbud. Derfor vil vi i det følgende beskrive omfanget af voldsudsatte og voldsudøvere og sammenholde disse tal med antallet af tilbud.

Med afsæt i de nævnte forbehold, anvendes:

- Nyeste undersøgelse fra 2018 om omfang af fysisk partnervold fra SIF
- Nyeste undersøgelse fra 2018 om omfang af psykisk partnervold fra VIVE
- Danmarks Statistik
- Socialstyrelsens årsstatistik over kvinder og børn på krisecentre
- Tilgængelige tal fra diverse aktører og tilbud til voldsudsatte og voldsudøvere om målgruppe og kapacitet, fx Dialog Mod Vold, Mødrehjælpen samt Lev Uden Volds hotline og pladsoversigt.

## Omfang af personer udsat for fysisk partnervold

Ifølge omfangsundersøgelser fra Statens Institut for Folkesundhed (SIF)<sup>i</sup> og Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd (VIVE)<sup>ii</sup> bliver 1,2 % af befolkningen årligt udsat for fysisk partnervold.

Begge undersøgelser finder, at 1,6 % af alle kvinder årligt udsættes for fysisk partnervold, mens andelen af fysisk voldsudsatte mænd stort set også er identisk for de to undersøgelser, hhv. 0,7 % (VIVE) og 0,8 % (SIF). I tabellen nedenfor ses andelen af voldsudsatte fordelt på køn samt voldens karakter og hyppighed.

**Tabel 1: Mænd og kvinder udsat for fysisk partnervold**

	Udsat for fysisk partnervold inden for det seneste år	Udsat for grovere fysisk partnervold	Udsat for fysisk partnervold 5 gange eller mere inden for det seneste år
<b>Kvinder</b>	1,6 %	1 %	38 %
<b>Mænd</b>	0,7 – 0,8 %	0,5 %	41 %
<b>Samlet</b>	1,2 %		

Note: Tallene i første og anden kolonne er andelen ud af den totale befolkning. Tallene i første kolonne er baseret på besvarelser fra de hhv. 6.936 kvinder og 5.729 mænd, som har besvaret SIF's Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen fra 2017, samt de hhv. 8.901 mænd og 10.054 kvinder, som har besvaret VIVEs SHILD-data. Tallene i anden og tredje kolonne er udelukkende baseret på SIF's undersøgelse. Tallene i anden kolonne baserer sig på de i alt 12.665 besvarelser i undersøgelsen, mens tredje kolonne angiver andelen ud af de personer, som har været udsat for fysisk partnervold inden for det seneste år og har besvaret spørgsmålet (hhv. 84 kvinder og 38 mænd).

Andelen, der har været udsat for fysisk partnervold, er signifikant større blandt kvinder end blandt mænd. Tabellen viser, at 1,6 % af alle kvinder og 0,7-0,8% af alle mænd udsættes for fysisk vold af en partner om året<sup>iii</sup>. På baggrund af disse tal estimerer Statens Institut for Folkesundhed, at ca. 38.000 kvinder og 19.000 mænd er udsat for fysisk partnervold hvert år. 1 % af alle kvinder udsættes for grovere fysisk partnervold hvert år, mens dette gælder 0,5 % af alle mænd.

Mere end hver tredje af de fysisk voldsudsatte kvinder (38 %) har oplevet fysisk partnervold fem gange eller mere inden for et år, mens to ud af fem af de fysisk voldsudsatte mænd (41 %) har oplevet fysisk partnervold fem gange eller mere inden for et år. For mere end en tredjedel af de voldsudsatte kvinder og mænd er der således ikke tale om et enkelt tilfælde af fysisk partnervold, men derimod et mønster med gentagen fysisk partnervold.

Flere af de fysisk voldsudsatte, særligt kvinderne, har været udsat for grovere fysisk partnervold. Det fremgår af tabel 2 nedenfor.

**Tabel 2: Den fysiske volds karakter fordelt på køn**

	Skub/slag med flad hånd	Spark/slag med knytnæve el. genstand	Kastet ind i væg, møbler eller trappe	Kvælning eller angreb med våben	Fysisk partnervold samlet
<b>Kvinder</b>	1,4 %	0,5 %	0,7 %	0,3 %	1,6 %
<b>Mænd</b>	0,7 %	0,5 %	0,2 %	<0,1 %	0,8 %

**Note:** Den enkelte voldsudsatte kan have været udsat for flere forskellige typer af fysisk partnervold. I alt angav 88 kvinder og 38 mænd at have været udsat for ét eller flere tilfælde af fysisk partnervold.

I tabellen ses det, at 1,4 % af alle kvinder har været udsat for mildere fysisk partnervold (defineret som skub/slag med flad hånd), mens 0,7 % af alle mænd har været udsat for mildere fysisk partnervold. Kolonnerne til højre for den stiplede linje defineres som grovere fysisk partnervold. Her ses det, at kvinder oftere end mænd er udsat for at blive kastet mod møbler, vægge og ned ad trapper samt kvælningsforsøg eller overgreb med kniv eller skydevåben.

### Unge er mere udsatte for (gentagen) fysisk partnervold

Unge i aldersgruppen 16-24 år er mere udsatte for fysisk partnervold sammenlignet med den samlede population. Det fremgår af tabel 3 nedenfor.

**Tabel 3: Unge udsat for fysisk partnervold**

	Personer 16 til +65 år udsat for fysisk partnervold om året (estimeret antal og pct.)	Unge i alderen 16-24 år udsat for fysisk partnervold om året (estimeret antal og pct.)	Voldsudsatte unge i alderen 16-24 år ud af det samlede antal voldsudsatte personer
<b>Kvinder</b>	38.000 (1,6 %)	10.500 (3 %)	28 %
<b>Mænd</b>	19.000 (0,7-0,8%)	5.500 (2 %)	29 %

Note: Tallene i første og anden kolonne angiver andelen af den totale danske befolkning. Estimatene er foretaget af SIF. Tallene i første kolonne baserer sig på besvarelser fra i alt 12.665 mænd og kvinder i Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen. Tallene i anden kolonne baserer sig på besvarelser fra 778 kvinder i alderen 16-24 år. SIF har ikke angivet, hvor mange mænd i alderen 16-24 år, tallene i anden kolonne er baseret på.

Ud af hele den danske befolkning udsættes 10.500 unge kvinder (3 %) og 5.500 unge mænd (2 %) i alderen 16-24 hvert år for fysisk partnervold. Ud af det samlede antal personer, der årligt udsættes for fysisk partnervold, udgør unge i denne aldersgruppe således mere end en fjerdedel (28-29 %). Sammenholder vi dette med tallene fra tabel 1, som viste, at 1,5 % af alle kvinder på tværs af aldersgrupper og 0,7-0,8 % af alle mænd på tværs af aldersgrupper årligt udsættes for fysisk partnervold, kan vi se, at unge i højere grad bliver udsat for fysisk partnervold sammenlignet med den samlede population.

## Omfang af personer udsat for psykisk partnervold

Vender vi blikket mod antallet af personer, som udsættes for psykisk partnervold<sup>iv</sup>, er omfanget af voldsudsatte mænd og kvinder endnu højere.

VIVE har på vegne af Lev Uden Vold foretaget den første undersøgelse af omfanget af psykisk partnervold i Danmark. Undersøgelsen er begrænset af, at den tager afsæt i to simple spørgsmål om psykisk vold, og dermed ikke dækker den psykiske vold bredt set, men undersøgelsen er et første vigtigt skridt ift. at få sat tal på den psykiske vold.

Undersøgelsen viser, at ca. dobbelt så mange voksne bliver udsat for psykisk partnervold sammenlignet med fysisk partnervold. Mens ca. 1,2 % af den danske befolkning i alderen 16-64 år bliver udsat for fysisk partnervold hvert år, er det 2,5 %, som bliver udsat for psykisk partnervold. Fordobler vi estimerne fra Statens Institut for Folkesundhed, er der tale om i alt ca. 114.000 mænd og kvinder, som udsættes for psykisk partnervold om året.

I tabellen nedenfor ses andelen af personer udsat for hhv. fysisk og psykisk partnervold fordelt på køn og samlet set.

**Tabel 4: Mænd og kvinder udsat for hhv. fysisk og psykisk partnervold**

	Udsat for fysisk partnervold inden for det seneste år	Udsat for psykisk partnervold inden for det seneste år
<b>Kvinder</b>	1,6 %	3,9 %
<b>Mænd</b>	0,7 – 0,8 %	1,2 %
<b>Samlet</b>	1,2 %	2,5 %

Note: Tallene i anden kolonne er baseret på de i alt 18.955, som har besvaret VIVEs SHILD-data.

Tabel 4 viser, at 3,9 % af alle kvinder bliver udsat for psykisk partnervold hvert år, mens dette gælder 1,2 % af alle mænd<sup>v</sup>. Undersøgelsen fra VIVE tager ikke højde for, om en person både er blevet udsat for fysisk og psykisk partnervold inden for det seneste år, og der kan derfor være overlap mellem antallet af fysisk og psykisk voldsudsatte.

Vi kan dog antage, at der ikke er fuldkommen overlap, hvilket betyder, at omfanget af voldsatte mænd og kvinder er minimum 114.000 personer om året. Endeligt viser VIVEs undersøgelse, at kvinder under 30 år har den højeste risiko for at blive udsat for psykisk partnervold (4,5 %).

## Omfang af voldsudøvere

Der findes ingen danske undersøgelser, som angiver omfanget af voldsudøvere. Man kan dog antage, at der for hver person, som har angivet at have været udsat for fysisk eller psykisk partnervold inden for det seneste år, må være ca. én voldsudøver. Dermed kan det skønnes, at omkring 57.000 personer hvert år udøver fysisk partnervold, mens ca. 114.000 personer udøver psykisk partnervold. Dette er dog et groft estimat, da der som nævnt kan være overlap mellem fysisk og psykisk vold. Samtidigt ved vi ikke, om én voldsudøver begår vold mod flere, eller om de voldsudsatte har været udsat for vold af flere partnere.

## Tilbud om hjælp, rådgivning eller behandling til voldsudsatte

I det følgende vil vi se nærmere på, hvilken hjælp de mindst 114.000 personer, der årligt bliver udsat for fysisk eller psykisk partnervold, kan modtage.

Overordnet findes to former for tilbud til voldsudsatte; specialiserede tilbud direkte målrettet voldsudsatte samt generelle tilbud, som behandler forskellige sociale problematikker, hvoraf partnervold kan indgå som en af dem. Specialiserede tilbud findes hos landets i alt 62 krisecentre og opholdssteder, hvor voldsudsatte kan tage ophold, samt ved landets 13 ambulante rådgivnings- og behandlingstilbud.

Der er som nævnt langt flere voldsudsatte, end hvad kapaciteten på de forskellige krisecentre og opholdssteder samt rådgivnings-, behandlings-, og netværkstilbud kan rumme. Nedenfor gennemgår vi kapaciteten på krisecentrene og dernæst de specialiserede ambulante tilbud.

## Kapacitet på landets kvinde- og mandekrisecentre samt opholdssteder

### Kvindekrisecentre under § 109

Der findes i alt 49 kvindekrisecentre under § 109 for voldsudsatte kvinder over 18 år i Danmark. På kvindekrisecentrene kan voldsudsatte kvinder og deres børn få husly og støtte. Børnene har desuden ret til psykologsamtaler. Endeligt kan voldsudsatte kvinder ringe til kvindekrisecentrenes hotlines for rådgivning. Ifølge den seneste årsstatistik fra Socialstyrelsen har de voldsudsatte kvinder i 2017 især henvendt sig til krisecentrene angående rådgivningssamtaler og derudover om ledige pladser, efterværnsrådgivning og i sjældne tilfælde rådgivningsforløb.

Til sammen er der plads til 448 kvinder og deres børn på kvindekrisecentrene. Den daglige belægningsprocent var den 1. december 2018 på 93,35 %. Ifølge Danmarks Statistik blev 1.687 kvinder indskrevet på kvindekrisecentre i løbet af 2017. Sammenholder vi dette tal med antallet af de fysisk voldsudsatte kvinder (38.000), er det således 4,4 % af de fysisk voldsudsatte kvinder, som krisecentrene har kapacitet til i løbet af et år. Medregnes antallet af personer udsat for psykisk vold, vil kløften mellem krisecentrenes kapacitet og omfanget af voldsudsatte blive langt større.

### Botilbud under §110 (mandekrisecentre)

Der findes i alt syv mande(krise)centre under §110 for voldsudsatte mænd på landsplan. På mande(krise)centrene kan mændene tage ophold eller ringe og få rådgivning. Til sammen er der plads til 53 mænd og deres børn. I 2017 tog i alt 37 mænd ophold på et

mande(krise)center med den begrundelse, at de havde været udsat for vold i en nær relation. Sammenholder vi dette tal med de 19.000 mænd, som årligt udsættes for fysisk partnervold, er det således 0,2 % af de mænd, som årligt udsættes for fysisk partnervold, der kan tage ophold på et mandekrisecenter. Igen vil kløften mellem kapacitet og antallet af voldsudsatte mænd være langt højere, hvis vi medregner de mænd, som bliver udsat for psykisk partnervold.

### **Opholdssteder under §§ 109 og 110 for både voldsudsatte kvinder og mænd**

Endeligt findes der i alt seks opholdssteder under §§ 109 og 110 på landsplan for voldsudsatte kvinder samt mænd med særlige sociale problemer, som ikke har eller ikke kan opholde sig i egen bolig, og som har behov for botilbud og for tilbud om aktiverende støtte, omsorg og efterfølgende hjælp. Herunder kan der også være mænd, der har været udsat for partnervold, men vi kender ikke omfanget.

Til sammen er der plads til 192 kvinder og mænd. For opholdsstederne, der både er for kvinder og mænd, var den daglige belægningsprocent den 1. december 2018 på 97,92 %. Der er ikke opgjort tal for, hvor mange mænd, der har taget ophold på disse opholdssteder, mens kvinder indgår i de 1.687 angivet ovenfor.

### **Specialiserede ambulante rådgivnings- og behandlingstilbud til voldsudsatte**

Ud over krisecenterophold kan voldsudsatte også søge mindre indgribende hjælp hos landets ambulante rådgivnings- og behandlingstilbud hos NGO'er, sundhedsvæsenet samt i kommunerne, hvor de i henhold til servicelovens §§ 10 og 12 har ret til gratis rådgivning, uden at det er defineret nærmere, og hvor rådgivningen ikke nødvendigvis udføres af ansatte med et særligt kendskab til vold i nære relationer.

De enkelte tilbud er meget forskellige i deres karakter. Nogle er korte rådgivningssamtaler, andre er længere forløb, mens nogle få er deciderede behandlingsforløb.

Mødrehjælpens tilbud til voldsudsatte, "Ud af Voldens Skygge", Dialog mod Volds tilbud om psykologbehandling til voldsudsatte og børn, tilbuddet på Center for Voldsramte under Region Hovedstaden samt det nye tilbud "Sig det til nogen", som er etableret på tre krisecentre, er nogle af de få ambulante rådgivnings- og behandlingstilbud, der findes til voldsudsatte kvinder, hvor metode og forløb er beskrevet, og hvor der allerede følges systematisk op, eller man er ved at planlægge systematisk opfølgning på effekt mv.

Disse fire tilbud kan tilsammen rumme ca. 417 voldsudsatte årligt. Derudover har Lev Uden Vold et tilbud om efterværn til både voldsudsatte kvinder, mænd og børn. Tilbuddet kan rumme mindst 130 forløb årligt.

Derudover har andre organisationer samt kvindekrisecentre over hele landet mere eller mindre formaliserede rådgivningssamtaler og mindre rådgivningsforløb for voldsudsatte.



## Specialiserede rådgivnings- og behandlingstilbud til voldsudsatte

I nedenstående tabel skitseres specialiserede rådgivnings- og behandlingstilbud, som udelukkende beskæftiger sig med vold i nære relationer. Tilbuddene er inddelt i formaliserede rådgivningsforløb og behandling, enkeltstående rådgivningssamtaler samt netværksgrupper for voldsudsatte.

Formaliserede rådgivningsforløb og behandling			
Navn	Målgruppe	Indhold	Kapacitet
<b>Mødrehjælpen: Ud af Voldens Skygge</b>	Kvinder og børn, som har levet med vold i familien. Behandlingen er målrettet kvinder, som har forladt eller truffet beslutningen om at forlade den voldelige partner, men som lever med psykiske, fysiske og sociale følgevirkninger af volden.	Ud af Voldens Skygge er et gratis rådgivnings- og behandlingstilbud. De voldsudsatte kvinder får hjælp til at bearbejde voldens følgevirkninger. Behandlingen varetages af socialrådgivere, socialpædagoger, terapeuter og psykologer.	180 voldsudsatte kvinder og 201 børn har i 2017 deltaget i Ud af Voldens Skygge. Der er ikke tal på ventelister mv.
<b>Dialog mod Volds tilbud om psykolog-behandling til voldsudsatte og børn</b>	Voldsudsatte og børn der bor sammen med voldsudøver eller som lever adskilt, men hvor der er samarbejde om fælles børn. Det er en forudsætning, at den voldsudøvende part også går i behandling i Dialog mod Vold.	Den voldsudsatte får et individuelt forløb bestående af ugentlige samtaler med fokus på at bearbejde voldens følgevirkninger. Børnene får tilbudt et narrativt og traumefokuseret samtaleforløb. Alle behandlingsforløb varetages af psykologer og varer op til et år.	Dialog mod Vold har pr. januar 2019 kapacitet til at have ca. 75 voldsudsatte og 20 børn i psykologbehandling.
<b>Center for voldsramte/Social medicinsk Enhed, Frederiksberg Hospital</b>	Voksne mænd og kvinder, som bor i Region Hovedstaden, og som er eller har været udsat for vold i en nær relation.	Center for Voldsramte foretager en lægefaglig helhedsorienteret udredning og rådgiver voldsudsatte om relevant hjælp, støtte og behandling inden for sundhedsvæsen, socialvæsen, private og frivillige organisationer. Det egentlige tilbud er fremmødeforløb, men grundet ventetid, har centeret iværksat akutte forambulante telefonforløb, som består af en eller flere telefonsamtaler med den voldsudsatte og eventuelt samarbejdspartnere. Hvis der ikke var ventetid på fremmødeforløb, ville centeret ikke iværksætte forambulante telefonforløb.	Grundet ventetid til start af fremmødeforløb starter ca. 66 % af de nyhenviste i akut forambulant telefonforløb. Centeret har i 2018 ind til nu fået 87 henvisninger/henvendelser, mens der er 109 på venteliste. <sup>vi</sup> Der er aktuelt ca. 1 års ventetid fra henvisning til start af fremmødeforløb. Der er kapacitet til at starte 40 fremmødeforløb om året.
<b>Danner: Sig det til nogen</b>	Kvinder, som er udsat for vold i nære relationer, og som ikke har behov for eller ikke ønsker ophold på et krisecenter samt kvindernes pårørende.	Projektet Sig det til nogen er et gratis, ambulante rådgivningstilbud. Danner varetager tilbuddet i samarbejde med Randers og Ringsted Krisecenter. Rådgivningen består af ca. 5 rådgivningssamtaler til voldsudsatte kvinder og har til formål at skabe overblik og udvikling hos kvinden. Forløbet for pårørende består af 1-3 samtaler og har til hensigt at skabe forståelse for volden og dens konsekvenser samt at styrke de pårørendes evner til at gå i dialog med kvinden og hjælpe hende med at bryde med volden.	Projektet startede i oktober 2018, og der findes derfor endnu ikke tal på antallet af kvinder og pårørende i rådgivningen. Der har fra projektets start været en målsætning om 122 forløb om året. Siden har Danner modtaget flere midler, og det er derfor muligt at øge kapaciteten.

<b>Efterværnsgrupper, Lev Uden Vold</b>	Tidligere voldsudsatte kvinder og mænd, som er brudt med volden, og som har taget ophold på et krisecenter eller været igennem et ambulans behandlingsforløb.	Grupperne faciliteres af en gruppeleder med psykologisk baggrund, og formålet er at støtte tidligere voldsudsatte kvinder, mænd og børn til at komme videre i livet uden vold.	Lev Uden Vold har 12 efterværnsgrupper rundt i landet. Hver gruppe kan rumme ca. 6 deltagere. Tilbuddet kan rumme mindst 130 forløb årligt.
<b>Exit TABU – Tal, Accepter, Bryd Ud</b>	Drenge og mænd udsat for psykisk vold og negativ social kontrol.	Exit TABU tilbyder ugentlige samtalegrupper til drenge og mænd udsat for psykisk vold og negativ social kontrol. Formålet er at styrke deres viden om psykisk vold og negativ social kontrol i nære relationer, at give dem mulighed for at slippe ud af ensomheden og tabuet, samt at nå drengene og mændene på et tidligt tidspunkt, mens volden kan stoppes.	Ingen tal.
<b>Medusa – et liv uden vold</b>	Voldsudsatte kvinder fra lokalområdet i Holbæk og Odsherred Kommune.	Medusa har siden 2009 tilbudt frivilligbaseret gratis og anonym rådgivning. Medusa tilbyder telefonisk og personlig rådgivning, netværksgrupper samt en mentorordning. Den voldsudsatte kvinde kan modtage rådgivning om støtte til at komme ud af volden samt hjælp til at komme igennem voldens følger efter at have brudt med volden.	I 2017 modtog Medusa i alt 147 telefoniske henvendelser, mens de havde 126 rådgivninger. Endelig deltog 15 kvinder i en netværksgruppe, mens 8 kvinder blev tilknyttet en mentor.
<b>Dansk Stalking Center</b>	Personer berørt af stalking, også pårørende.	Dansk Stalking Center tilbyder gratis rådgivning, sparring og terapi. Første skridt er altid en telefonsamtale, hvor det vil blive vurderet, hvorvidt det er relevant at henvise til centrets interventionstilbud. De forskellige interventionstilbud består af socialrådgivning, juridisk rådgivning samt psykologbehandling.	Ingen tal.
<b>Bryd Tavsheden – om børnevold og kærestevold</b>	Børn og unge, som oplever vold i familien eller kærestevold.	Hensigten er at hjælpe børn og unge med at bryde med volden. Rådgivningen ydes ved personligt fremmøde, telefonisk samt anonymt gennem brevkasse og chat. Ved behov kan rådgivning ved personligt fremmøde iværksættes som et forløb.	Ingen tal.
<b>Enkeltstående rådgivningssamtaler</b>			
<b>Den nationale hotline, Lev Uden Vold</b>	Voldsudsatte, voldsudøvere, deres pårørende og fagprofessionelle.	Den nationale hotline tilbyder hjælp og rådgivning i forbindelse med vold i nære relationer og vold i familien til både voldsudsatte, voldsudøvere, deres pårørende og fagprofessionelle.	Den nationale hotline har i løbet af 2018 modtaget 2.600 henvendelser. Over halvdelen af henvendelserne er fra de voldsudsatte selv. De fleste henvendelser drejer sig om psykisk og fysisk vold.
<b>Juridisk rådgivning, Lev Uden Vold</b>	Voldsudsatte, deres pårørende og fagprofessionelle.	Lev Uden Vold tilbyder juridisk rådgivning inden for vold i nære relationer og vold i familien. Rådgivningen er målrettet voldsudsatte kvinder og mænd, pårørende samt fagprofessionelle. Rådgivningen kan fx omhandle skilsmisse, boligforhold og udlændingeretlige spørgsmål.	Antallet af henvendelser til den juridiske hotline var på 422 for hele 2018. I 92 % af henvendelserne er udøveren en nuværende eller tidligere samlever/kæreste.

Netværk			
Navn	Målgruppe	Indhold	Kapacitet
<b>Dansk Røde Kors Q-net</b>	Kvinder, som har været udsat for vold i en nær relation samt deres børn.	Q-net er et gratis netværk, hvor voldsudsatte kvinder møder andre kvinder i samme situation til forskellige aktiviteter og udflugter. De voldsudsatte kvinder mødes én gang om ugen med en frivillig kvinde fra Røde Kors. Den frivillige kan fx hjælpe med praktiske opgaver eller følge den voldsudsatte til møder i kommunen.	Ingen tal.
<b>Kvindenetværket – Røde Kors Hovedstaden</b>	Kvinder, som har været udsat for vold i en nær relation.	Frivillige kvinder hjælper den voldsudsatte kvinde med praktiske ting og arrangerer fælles aktiviteter med andre voldsudsatte kvinder og deres børn.	Ingen tal.

Voldsudsatte kan derudover søge rådgivning og hjælp hos en række organisationer, som har tilbud målrettet borgere med sociale problematikker, hvoraf vold i nære relationer kan indgå som ét af tilbuddets fokusområder. Disse organisationer er fx Mødrehjælpens Råd til Livet – hjælp til at komme på fode igen, Exit CIRKLEN, RED rådgivning samt TUBA (se bilag 1).

### Specialiserede rådgivnings- og behandlingstilbud til voldsudøvere

Der findes kun fire tilbud til voldsudøvere, som ønsker at bryde med den voldelige adfærd. Disse er skitseret nedenfor og inddelt i hhv. behandlingstilbud, formaliserede rådgivningsforløb samt enkeltstående rådgivningssamtaler.

Behandlingstilbud			
Navn	Målgruppe	Indhold	Kapacitet
<b>Dialog mod Vold</b>	Personer, der udøver vold i en nær relation og til voldsudsatte.	Dialog mod Vold tilbyder behandlingsforløb af ca. 1 års varighed til personer, der udøver vold i en nær relation og til voldsudsatte. Klienter har ca. en session om ugen, og behandlingen er baseret på specialiseret psykologbehandling samt kognitiv, mentaliseringsbaseret og narrativ terapi.	Dialog mod Vold har pr. januar 2019 behandlingspladser til 185 voldsudøvere. Heraf er der 100 behandlingspladser til frivillige henvendelser. Der er ikke venteliste til behandling for klienter fra Kriminalforsorgen og Københavns Kommune. Men for de frivillige henvendelser er der på nuværende tidspunkt en ventetid på 2 år. Der står lidt over 200 på venteliste.
<b>Alternativ Til Vold, Roskilde Kommune</b>		ATV-Roskilde er et gratis specialiseret tilbud til mænd, der har volds- og aggressionsproblemer i forhold til deres partner, og som bor i Region Sjælland. Behandlingen varetages af specialuddannede psykologer, og de voldsudsatte mænd kan være anonyme.	I alt 34 personer var i løbet af 2018 i behandling hos ATV.

Formaliserede rådgivningsforløb			
<b>Telefonlinje for udøvere af stalking, Dansk Stalking Center</b>	Udøvere af stalking.	Telefonrådgivningen består af et samtaleforløb, som har til hensigt at hjælpe voldsudøveren til at håndtere de følelser og reaktioner, som udøveren oplever i relation til den person, som de kontakter, og derved ændre adfærd samt bryde med stalkingen.	Ingen tal.
Enkeltstående rådgivningssamtaler			
<b>Den nationale hotline, Lev Uden Vold</b>	Voldsudsatte, voldsudøvere, deres pårørende og fagprofessionelle.	Den nationale hotline tilbyder hjælp og rådgivning i forbindelse med vold i nære relationer og vold i familien til både voldsudsatte, voldsudøvere, deres pårørende og fagprofessionelle.	Den nationale hotline har i løbet af 2018 modtaget 2.600 henvendelser. Kun få henvendelser kommer fra voldsudøvere.

## Konklusion/diskussion

Alene ved at sammenligne antal voldsudsatte og dermed også udøvere, der er opgjort i danske omfangsundersøgelser, med de tilbud om hjælp, rådgivning og behandling, der er i dag, kan man se, at der er et udækket behov for hjælp til voldsudsatte og voldsudøvere.

Om den hjælp, der mangler, er rådgivning, ambulans behandling eller flere krisecenterpladser, kan ikke afgøres alene ved at se på tallene. Her er der behov for en systematisk screening af alle voldsudsatte og voldsudøvere.

Endelig er kommunernes indsats på området ikke kendt og afdækket nok. Kommunerne har som nævnt en forpligtigelse til at yde rådgivning til enhver borger for at forebygge sociale problemer, men om de lever op til dette, og i givet fald hvilken hjælp voldsudsatte og voldsudøvere får i kommunen, er afgørende for et samlet billede af feltet.

Helt tydeligt er det dog, at der synes at være et stort mismatch mellem antallet af voldsudsatte og voldsudøvere og det antal pladser/den kapacitet, som de tilbud, der findes, kan rumme.

## Bilag 1. Andre tilbud

Tilbud som også rummer andre sociale problematikker end partnervold  
I tabellen nedenfor skitseres forskellige tilbud målrettet borgere med sociale problematikker, hvoraf vold i nære relationer indgår som én af tilbuddets fokusområder. Listen er ikke fuldkommen.

Navn	Målgruppe	Indhold	Kapacitet
Mødrehjælpen – Råd til Livet – hjælp til at komme på fode igen	Projektet er først og fremmest målrettet kvinder, som enten er gravide eller har børn, og som har været udsat for vold og har mistet overblikket over egen økonomi. Det er dog også målrettet fædre og mødre med andre personlige problemstillinger, og som har brug for hjælp til at genvinde overskuddet og få styr på sin families situation.	Projekt Råd til Livet er et tilbud om gratis økonomisk, juridisk og social rådgivning.	Ingen tal.
Exit CIRKLEN – Når kærlighed bliver farlig	Unge piger og kvinder og unge drenge og mænd, som er udsat for psykisk vold og negativ social kontrol.	Tilbuddet består af kognitive samtalegrupper for de unge.	Der er venteliste til samtalegrupperne.
RED rådgivning	Unge, der er/har været udsat for æresrelaterede konflikter.	RED rådgivning varetages af Red Center, som er en sammenslutning af de forhenværende organisationer Etnisk Ung og Red Safehouse. RED rådgivning tilbyder anonym telefonrådgivning, anonym brevkasserådgivning, personlig rådgivning, psykologisk rådgivning samt konfliktmægling til. Der er også mulighed for psykologrådgivning.	I 2017 modtog Etnisk Ung i alt 1.260 henvendelser. Heraf var 159 henvendelser et længerevarende rådgivningsforløb.
RED Safehouse	Unge på flugt fra æresrelaterede konflikter.	RED Center mod æresrelaterede konflikter driver to sikre og skjulte opholdssteder for unge på flugt fra æresrelaterede konflikter. Opholdsstederne tilbyder desuden rådgivning og støtte samt udslusningsboliger til unge, der flytter ud fra RED Safehouse.	På RED Safehouse er der i alt plads til 38 unge kvinder og mænd.
TUBA	Unge mellem 14 og 35 år, der er vokset op i familier med alkohol- og stofmisbrug.	TUBA tilbyder anonym og gratis rådgivning til de unge, der er vokset op i familier med alkohol- og stofmisbrug. TUBA har også fokus på børn og unge, som har oplevet psykisk og fysisk vold i opvæksten og senfølgerne heraf og holder årligt flere konferencer om emnet for fagpersoner.	Ingen tal.

TrygUngdom – LivaRehab	Unge mellem 18 og 30 år i gråzoneprostitution, vold, omsorgssvigt, incest, seksuelle overgreb og ensomhed.	TrygUngdom er støttet af Trygfonden og består af et gratis anonymt rådgivningstilbud. De unge kan få op til 5 støttende rådgivningssamtaler med LiveRehab, en psykolog samt gruppesamtaler med en psykolog.	60 rådgivninger inden for de samlede fokusområder af unge i 2017.
LivaRehab	Personer med skadevirkninger fra prostitution og vold af seksuel karakter.	LivaRehab tilbyder behandling og rehabilitering. Centeret tilbyder anonym rådgivning over telefon og mail samt forløb og samarbejder med jobcenter/kommunen. LivaRehab har særligt fokus på udsatte kvinder med børn, primært kvinder mellem 18 og 65 år med dansk, sydøstasiatisk, østeuropæisk, mellemøstlig, grønlandsk og afrikansk baggrund.	Ingen tal.
Joan-søstrene	Kvinder, som har været udsat for vold, voldtægt, incest og seksuel chikane.	Joan-søstrene tilbyder rådgivning over telefon, mail og ved personligt fremmøde. Der rådgives om psykologiske, juridiske og sociale problemstillinger i forbindelse med overgrebet.	Ingen tal
Center for voldtægts ofre, Aarhus Universitetshospital	Voldtægts ofre.	Center for voldtægts ofre tilbyder telefonisk og personlig rådgivning, fx akut krisehjælp og lægebehandling. Rådgivningen foregår på en skadestue og varetages af sundhedspersonale, som er særligt uddannet i seksuelle overgreb.	Ingen tal.

## Noter

---

<sup>i</sup> Dean, Johansen, Møller og Laursen, Statens Institut for Folkesundhed (SIF) 2018: Vold og seksuelle krænkelse. Undersøgelsen har haft til hensigt at kortlægge omfanget og udviklingen af fysisk vold mod kvinder og mænd. Den bygger på besvarelser af spørgeskemaet Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2017 (SUSY-2017), som er gennemført af SIF og er en del af Den Nationale Sundhedsprofil 2017, der gennemføres i samarbejde med de fem regioner og Sundhedsstyrelsen. Spørgeskemaet er besvaret af 14.022 personer i alderen 16 år og derover (>65 år).

<sup>ii</sup> Ottosen & Østergaard (VIVE) 2018: Psykisk partnervold – en kvantitativ kortlægning. Undersøgelsen har til formål at klarlægge, hvor udbredt psykisk partnervold er i den voksne danske befolkning. Den er baseret på VIVEs SHILD-data, der blev indsamlet blandt et tilfældigt udsnit af ca. 20.000 danskere i alderen 16-64 år i 2012 samt 2016.

<sup>iii</sup> SIF definerer fysisk partnervold som enhver handling rettet mod en anden person, som med denne handling skader, smerter, skræmmer eller krænker personen. Trusler om vold er ikke inkluderet. Fysisk partnervold er afgrænset til personer, der har angivet at have været udsat for ét eller flere tilfælde af fysisk vold fra en nuværende eller tidligere partner, mens forholdet stod på eller efter et brud. Fysisk partnervold karakteriseres af VIVE som en direkte eller indirekte handling, som kan skade en persons liv, velfærd og helbred eller give smerte og unødvendig lidelse. Eksempler er at blive rusket og skubbet, hevet i håret, truet med vold, slået eller sparket.

<sup>iv</sup> Psykisk vold defineres af VIVE som handlingsmønstre, der resulterer i skade på personens velfærd eller psykiske balance. Psykisk vold er målt ved, om man i løbet af det sidste år har været udsat for trusler om vold fra en nuværende eller tidligere partner, eller om man er blevet udsat for nedværdigelser, ydmygelser, latterliggørelse, konstant kritik eller er blevet kaldt øgenavne.

<sup>v</sup> VIVE baserer sine resultater på SHILD-spørgeskemaet, som ikke er en dybdegående specialundersøgelse af voldsudsathed. Resultaterne for omfanget af psykisk partnervold er baseret på to spørgsmål i spørgeskemaet, hvilket derfor er en forsimplet undersøgelse af psykisk partnervold, som ikke afdækker fx intensitet eller varighed.

<sup>vi</sup> Nogle af de voldsudsatte vælger selv at blive på ventelisten længere, end der er ventetid, fordi de gerne vil udskyde start af forløb pga. fx nyt job, eller fordi de går til samtaler andetsteds.